

**4/5**

Houby proti cholesterolu

**6**

Chlapci a děvčata

**7**

Vita Humana '96

**8**

Bacily, které pomáhají

**10**

Zaostřeno na astma

**11**

Úrazy známé a neznámé  
- Kraniocerebrální poranění

**12/13**

Poradna Zdraví

**14**

Homeopatie a bolesti kloubů

**15**

Pylový kalendář - říjen  
Připravte si s námi

**16/17**

Umíme předcházet  
pohlavnímu násilí?

**19**

Co je to hlasová protéza

**20/21**

Osudy Yvetty Simonové

**22**

Na zlomeniny jinak  
Mutace špatným směrem  
Lidstvo platí daň



**24/25**

Kulinární toulky světem - Bramborov

**26**

Regenerace rukou (2)

**27**

Několik rad pro ženy

**28/29**

Aby záda nebolela

**30/31**

Byliny a my

**32/33**

Vaříme pro zdraví  
- Králík mnoha chutí a vůní

**34**

Test - Nervy

**35**

Desatero pro zachování střídmosti

**36**

Z nových knih  
Vybíráme z Praktického slovníku  
medicíny

**38**

Křížovka

Foto na titulní straně  
DANIELA SÝKOROVÁ