

Obsah

14/15

Sbíráte houby?

16

Znáte eukalyptus?

17

Rakovina? Pozor na varovná znamení!

18/20

Kaleidoskop zajímavostí

21

Humanita a sport - VZS ČČK

22/23

Byliny a my

24/25

Výživa

4

Toxoplazmóza

5

Toxokaróza

6

Lymeská choroba

7

Ptáte se... Migréna

8/9

Zamračená tvář slunce



10/11

Dovolená na nohou

12

Poradna Zdraví

13

Cvičte se Zdravím
Představujeme vám
Humanitární sdružení Auxilia



26/27

Zavařujeme letní ovoce

28

Z nových knih

29

Pátráme! Pomůžete nám?

30

Křížovka

Foto na titulní straně
Michael Photobank