

# Obsah

**4/5**

Plané neštovice a pásový opar

**6**

Ptáte se - Močová inkontinence

**7**

Krátce o endometrióze

**8/9**

Nebojte se psychiatra!

**10**

Ženy a alkohol

**11**

Včasná terapie astmatu  
O čem sníme

**12/13**

Poradna Zdraví

**14**

Co je to infekční mononukleóza  
Představujeme vám  
- Společnost dialyzovaných  
a transplantovaných, jejich  
rodinných příslušníků a přátel

**16/17**

Trénink mozku  
Reflexní zóny

**18/20**

Kaleidoskop zajímavostí ze světa

**21**

Léčivá síla vůní

**22/23**

Byliny a my

**24/25**

Zelenina

**29**

Dobrá zpráva pro nemocná záda  
Cvičte se Zdravím



**30/31**

Kiwi - dieta pro rychlé zhubnutí

**32**

Bylinky a spojivky

**40/41**

Nikotin = droga  
Rozklepané kuřačky  
Právo kouřit končí  
u nosu nekuřáka

**42/43**

Státní zdravotní ústav  
- 70 let pro zdraví

**44**

Z nových knih  
Vybíráme z Praktického slovníku  
medicíny

**45**

Informace o předplatném  
na rok 1996  
Ceník Zdraví

**46**

Křížovka

Foto na titulní straně  
Michael Photobank