

Obsah

4/5

Než (až) se narodí...

6

Cvičení po porodu

7

Ohrožená kůže

8

Migréna

9

Malý neposedá



10

Zdraví hledejme v přírodě

11

Zadáno pro zuby

12

Infarkt!
Ostružina jako lék



13

Učí se dospělí jinak?

14 /15

Oheň a led - Jak opět vrátit
pohodu do milostného
života

16 /17

Test - Máte dobré nervy?
Víte, jak si získat autoritu?



18

Poradna Zdraví

20

Kaleidoskop

22/23

Vaříme z brambor

24/25

„Ženské“ bylinky (1.část)

26

Historie: Paracelsus - Luther
medicíny

28

Z nových
knih

29

Horoskop

30

Křížovka