

Obsah

4/6

Zuby jako perličky
Zubní kámen - špatný nájemník
Parodontóza
Jak si správně čistit zuby?
Když nám chybí zub...

7

Dna

8/9

Jen zdravá pleť je krásná



10

Jak snídají děti

11

Umíte se about?



12/13

Poradna Zdraví

14

Test - Jste v kondici?

15

Co je to kryoterapie
Colorterapie - léčení barvami

16/17

Co máme vědet o menstruaci

18

Kaleidoskop

20/21

Zelí - levný zdroj vitamínů

22/23

„Ženské“ bylinky (2.část)



24

Historie: Georgius Agricola,
městský lékař v Jáchymově

25

Krve stále málo!

27

Pátráme! Pomůžete nám?

28

Z nových knih

29

Horoskop

30

Křížovka



Foto na titulní straně Eduard Karkan