

## Časopis ČUV Československého červeného kříže ročník XXXII-1984

### OBSAH

	číslo strana		číslo strana
<b>Z činnosti</b>			
<b>Čs. červeného kříže</b>			
Alenka na Mostecku — <i>Jan Martínek</i> .....	VI	19	
Cena života .....	IX	11	
Červený kříž ve Slovenském národním povstání — <i>Ján Peterský</i> .....	VIII	2	
Čísla o ČSČK .....	III	3	
ČSČK a výchova nastupujícího pokolení .....	IX	1	
ČSČK a životní prostředí .....	V	10	
ČSČK v České národní radě — <i>Jana Ulíková</i> .....	X	3	
Čtvrté národní kolo soutěže hlídek mladých zdravotníků .....	X	2.ob.	
Čtvrtstoletí pečovatelské služby .....	VIII	4	
Denně něco pro zdraví — <i>MUDr. Jiří Vorlíček</i> IX. sjezd ČSČK .....	X	3.ob.	
	VIII	12	
	IX	3	
Desáté zasedání FV ČSČK .....	VIII	11	
Děti — mír — umění — <i>Olga Kadlčíková</i> .....	VIII	4	
Děk dárcům krve .....	III	6	
Donat znamená daruje — <i>Antonín Rychlík</i> Dopravácká brigáda dárců krve — <i>Miloš Kovářik</i> .....	I	4	
	VI	19	
Do tábora za zdravím .....	XI	20	
Dvacátý pátý .....	III	10	
XII. městská soutěž ZD ČSČK v Praze 12. ročník Dnů záchrany na vodě — <i>Jana Ulíková</i> .....	I	12	
	IX	12	
Hlavní je boj za mír — <i>Eva Brabcová</i> .....	VI	15	
Humanitou k míru — <i>Juraj Bogdaň</i> .....	V	1	
Chrudimská posádka a Červený kříž — pplk. PhDr. Jan Červený .....	VI	19	
Jana z „osmičky“ .....	XII	15	
Klub důchodců ČSČK — <i>Hana Pípalová</i> .....	XII	4	
Kolektiv „zlaté“ brigády .....	III	10	
Koncert pro dárcе krve .....	XII	2.ob.	
Krajská soutěž hlídek mladých zdravotníků Severočeského kraje — <i>Pavel Šíma</i> .....	XI	2.ob.	
Krajská soutěž mladých zdravotníků Středočeského kraje — <i>Irena Schutová</i> .....	IX	3.ob.	
Kulturní pořad OV ČSČK v Praze 2 a 3 pro bezpráspěvkové dárcе .....	IV	2.ob.	
Lékárna u Bílého lva .....	IX	10	
Lidová malerečka — členka ČSČK — <i>Jan Krystek</i> .....	XII	4	
Mírový pochod na Jičinsku — <i>Miroslav Procházka</i> .....	XI	4	
Mladé výročí mládí .....	IV	1	
Na počest IX. sjezdu ČSČK — <i>Jiří Malík</i> .....	IX	4	
Občané sami sobě .....	I	4	
Ocenění a výzva — <i>Jaroslava Kaucká</i> .....	IX	4	
Okresní soutěž mladých zdravotníků na jičinském okrese — <i>Miroslav Procházka</i> ..	IX	3.ob.	
Okresní soutěž ZD CO objektů v Ústí nad Orlicí — <i>D. Hlaváčková</i> .....	X	12	
Okresní studijní středisko OV ČSČK v Jablonci nad Nisou — <i>Jaroslav Procházka</i> .....	VII	12	
O práci členů Čs. červeného kříže .....	V	12	
Pochod za zdravím .....	II	4	
Práce prospěšná všem — <i>Zdena Štěpánková</i> .....	V	11	
Pracovní věrnost .....	II	4	
Právo člověka na život v míru — <i>doc. JUDr. G. Mencer, DrSc</i> .....	IX	2	
Pro zasloužilé členy — <i>Ing. Joža Valina</i> .....	III	6	
Prvořadí a stálý úkol .....	VI	1	
Před novými úkoly .....	VII	1	
Předsjezdový rozhovor s úřadující místopředsedkyní ČUV ČSČK <i>Alenou Stančevovou</i> .....	III	2	
Představujeme okres: Brno-město — <i>Jana Ulíková</i> .....	I	11	
Opava — <i>Nina Staňková</i> .....	III	6	
Přerov .....	VI	10	
Strakonice .....	X	6	
Před velkou událostí .....	II	1	
Revoluční odkaz SNP .....	VIII	1	
Rozhodný krok vpřed — <i>RSDr. František Novotný, úřadující místopředseda FV ČSČK</i> .....	X	2	
Setkání dobrovolných pečovatelek v Praze ..	V	2.ob.	
Setkání se spisovatelkou — <i>Jindra Hrabová</i> Sjezd ČSČK v ČSR .....	II	15	
	VII	3.ob.	
Slavnostní aktiv u příležitosti Dne učitelů ..	VI	3.ob.	
Slavnostní setkání k vyhodnocení nejlepších výsledků ve sběru léčivých rostlin a v péči o životní prostředí .....	VIII	2.ob.	
Slavnostní setkání zasloužilých funkcionářů OV ČSČK .....	V	3.ob.	
Slovo mají delegáti sjezdu ČSČK v ČSR .....	III	4	
Soutěž o nejlepší vývěsní skříňku ZO ČSČK v roce 1983 .....	VIII	3.ob.	
Společenský večer MěstV ČSČK v Praze pro bezpráspěvkové dárcе .....	II	12	
Správná výziva .....	VII	4	

65 let Československého červeného kříže ...	II	2
35. výročí PO SSM .....	V	5
13 z 1 300 000 .....	V	6
Úcta a poděkování .....	III	10
Udělení zlatého odznaku Zasloužilá pečovatelka ČSČK .....	III 2.ob.	
Ústřední studijní středisko ČSČK .....	XI	12
Vstříc IX. sjezdu ČSČK — RSDr. František Novotný, úřadující místopředseda FV ČSČK .....	V	3
Významný rok .....	I	1
V zájmu socialismu a míru — prof. dr. Tomáš Trávníček, místopředseda ÚV NF ČSSR .....	V	2
Začnete taky ... — Jitka Fiedlerová .....	XI	4
Záchranaři na divoké vodě — Vlastimil Ipsler .....	IX	4
Za vzornou reprezentaci .....	II	4
Z některých oblastí činnosti Čs. červeného kříže .....	III	12
Z okresních konferencí ČSČK .....	V	4
Z práce našich okresních a základních organizací .....	III	8
Z rekreace zasloužilých funkcionářů a členů ČSČK .....	I 3.ob.	
Z udělení zlaté Janského plakety .....	III 3.ob.	

## Články zdravotně politické

Bez uklízeček — Josef Poláček .....	IV	4
Československá spartakiáda 1985 — Jan Babický .....	IX 2.ob.	
Člověk a životní prostředí — Ing. Ladislav Špaček .....	I	2
Děk za tolik krásy — Vladimír Plesník .....	I	4
Duben — měsíc lesů — Ing. Jaromír Latner .....	IV	4
K boji s revmatickými chorobami .....	XII	20
Když už člověk jednou je .....	IV	8
K ortopedii dětského věku — Jana Ulíková .....	VI	2
Nové metody ve staré nemocnici .....	XI	9
Očkování proti tetanu — MUDr. G. Walter ..	VI	2
Od historie k současnosti lékárnictví — Karel Kýr .....	IX	10
15 miliónů mrtvých dětí — MUDr. Jaroslav Keliš .....	XI	10
Péče i hřejivé slovo .....	VIII	15
Právní poradna:		
Nálezny — JUDr. Eva Kejřová .....	XI	18
Občan v domově důchodců a jeho byt — JUDr. Eva Kejřová .....	VI	20
Placení výživného na dítě — JUDr. Helena Kučerová .....	IX	20
Příjmení dítěte — JUDr. Helena Kučerová .....	VII	21
Rozvod a problémy s bytem — JUDr. Helena Kučerová .....	II	18
Vyživovací povinnost dospělých dětí vůči rodičům — JUDr. Helena Kučerová .....	IV	19
Problém zvaný Columba — dr. Pavel Pleticha .....	VI	8
Pro zdraví občanů .....	VII	4
Rozvodová varování — PhDr. Ivo Sedláček ..	XII	2
Setkání .....	III	16
Sto let zdravotnických obvodů na Moravě — prim. MUDr. Karel Daněk, CSc. .....	XII	3
Systém kontroly cizorodých látek v potravinách — MVDr. Josef Janiček, CSc. .....	VIII	6
Úspěchy československého zdravotnictví — Marcela Rulcová .....	V	18
Výročí naší revmatologie .....	VII	4
Záchranný systém Narex .....	IV	4
Za zdravé ovzduší, vodu a půdu — MVDr. Josef Janiček, CSc. .....	VII	2
Zdraví dětí — bohatství budoucnosti — MUDr. Jaroslav Keliš .....	IV	2
Z historie císařského řezu — doc. MUDr. Jaromír Bouda, CSc. .....	I	10
Život pro dva tisíce — Jana Ulíková .....	I	3

## Články zdravotně výchovné

Akupresura — MUDr. František Pícek:		
při bolesti zubů .....	I	18
při kašli, onemocnění průdušek, bronchiti- dě .....	II	20
při zánětu nosní sliznice, rýmě .....	IV	20
Alespoň dva litry .....	II	17
Alkohol, alkoholismus a co o něm víme .....	XII	8
Čaje z léčivých bylin .....	XI	17
Člověk a jeho řeč — dr. Jan Vyšejtn:		
Otázka vzniku lidské řeči .....	VII	10
Jak se učíme mluvit .....	VIII	10
Proč ještě nemluví .....	IX	8
Vadná výslovnost .....	X	11
Koktavost .....	XI	10
Člověk a počasí — MUDr. Josef Husička — MUDr. Jaroslav Mikula .....	IV	6
Denně něco pro zdraví (kosmetika, móda, cvičení, recepty) .....	I	16
	II	16
	III	20
	IV	16
	V	16
	VI	16
	VII	16
	VIII	18
	IX	16
	X	16
	XI	16
	XII	18
Diagnóza — MUDr. Josef Kořenek, CSc.:		
angína .....	XII	16
appendicitis .....	I	20
cukrovka .....	IV	18
chřipka .....	XI	20
infekční žloutenka .....	VIII	20
leukémie .....	II	18
otřes mozku .....	III	18
pankreatitis .....	V	18
polinóza .....	VII	20
prostatitida .....	VI	18
rýma .....	X	20
vředové onemocnění .....	IX	18
Dítě a my — Zdena Frýbová:		
Batole očima lékaře .....	II	8
Co je to mateřština? .....	X	8
Dítě a frustrace .....	VI	6
Frantazie .....	IX	6
Harmonickou osobnost vytvářejí city .....	V	14
Nejen plné stoly, ale i plná srdce .....	XII	6
Než půjdeme do školy .....	VIII	8
O strachu a přehnané hygieně .....	XI	6
O vzdoru, mateřské škole, babičkách a televizi .....	VII	8
O zákazech, trestech a žárlivosti .....	I	8
Předškolní věk .....	III	14
	IV	10
	XI	15
Dostali jsme dopis .....		
Dříve než bude pozdě:		
Děti, léky, úrazy .....	X	20
Dětské hry — příčina úrazů .....	VII	20
Dětské zlovyky a my .....	IX	20
Malé děti a popáleniny .....	VIII	20
Nádoby s chemikáliemi — příčina dětských úrazů .....	XI	20
Uzávěry nádob na kyseliny a louhy .....	XII	16
Emoce a nemoci — dr. Jan Jelínek, CSc. ....	VIII	16
Hypertenze a psychika profese — PhDr. Karel Havlík .....	VII	6
Chceme mír, ale ... — MUDr. Lubor Elger:		
Ochrana .....	I	19
Bojové chemické látky .....	II	20
Jak se chránit .....	III	18
Neviditelný nepřítel .....	IV	20
Bezbranní nejsme .....	V	20
Rozhoduje se o životě .....	VI	18

Jak získat štíhlou linii — <i>Alexandr Horský</i> ..	VI	16
Je to velký čin — o pěstounství — <i>dr. Jana Marhounová</i> ..	VII	7
Které jídlo je nejzdravější? — <i>dr. J. Šlégl</i> ..	VII	10
Láska, ale opatrnost — <i>Rudolf Princ</i> ..	VI	17
Lehkomyšlnost se nevyplácí ..	IV	9
Lékárnička první pomoci — rouška z PVC ..	I	18
Masážní relaxační pás ..	I	17
Nejčastější chyby při poskytování první pomoci — <i>MUDr. Jan Vejvalka</i> :		
Bezvědomí ..	VIII	20
Drahocenný čas ..	II	20
Křídlení — resuscitace ..	IX	18
Nerovinné vyproštění poraněných ..	VI	20
Přeprava nemocných ..	V	20
Ošetřování popálenin ..	XII	16
Ošetřování vymknutí ..	XII	16
Ošetřování zlomenin ..	XI	18
Technická první pomoc ..	IV	19
Zástava dechu a oběhu ..	X	20
Zástava krvácení ..	VII	21
Nemoci z povolání — <i>rozhovory</i> <i>s doc. MUDr. Pravoslavem Hykešem, DrSc.:</i>		
Inhalace zdraví nebezpečných látek ..	X	5
Nebezpečné pesticidy ..	XII	5
Organická rozpouštědla ..	VIII	5
Otravy těžkými kovy ..	IX	5
Profesionální postižení cév a pohybového aparátu ..	XI	5
Úkoly a cíle kliniky nemocí z povolání FVL UK v Praze ..	VII	5
Otylost a jak z ní? — <i>PhDr. Alena Žbirková</i> — <i>MUDr. Ivan Moravec</i> ..	II	6
O vitamínu C — <i>MUDr. Ivan Rameš</i> ..	VII	16
	VIII	18
	IX	16
501 km ..	IV	17
Pilulky, tablety — a jak s nimi zacházet ..	III	21
Pohybová aktivita a prevence hypertenze — <i>MUDr. Jaromír Vachutka</i> ..	XI	17
Pro dobrý školní start ..	IX	8
První pomoc při prochladnutí a omrznutí ..	II	19
„Přestárlí?“ — <i>V. Nešněrová</i> ..	IX	15
Psychoterapie pro zdraví ..	VII	15
Radosti i starosti s adopcí ..	VIII	7
Sexualita:		
Evropská sexualita po Velké francouzské revoluci — <i>MUDr. Antonín Brzek</i> ..	I	21
Láska a milování — <i>MUDr. Jaroslava Pondělíčková-Mašlová</i> ..	XII	21
Neplodné manželství — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i> ..	V	21
Osobní život tělesně postižených jedinců— <i>PhDr. Jiří Kracík, CSc.</i> ..	VIII	21
	IX	21
Pohlavní vývoj před pubertou — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i> ..	VII	19
Přichází „mor na hříšníky“? — o nemoci zvané AIDS — <i>MUDr. Antonín Brzek</i> ..	VI	21
Přirozené metody plánovaného rodičovství — <i>MUDr. Antonín Brzek</i> ..	IV	21
Psychosexuální problémy puberty — <i>PhDr. Slavomil Hubálek</i> ..	XI	21
Rodičovství je poslání — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i> ..	III	19
Sexualita v pubertě a dospívání — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i> ..	X	21
Sexualita v současnosti — <i>MUDr. Antonín Brzek</i> ..	II	21
Sport a Pražané ..	VIII	4
Správným klukem v každém věku — <i>MUDr. Sylvia Doležalová</i> :		
Úvodní slovo ..	VII	18
O manželství ..	VIII	17
Správný muž a předsudek o kráse ..	IX	19
Správný muž v letech ..	X	19
Muž a dítě ..	XI	19
Noste svoji živou váhu s mužným šarmem ..	XII	11
Touha po dítěti ..	VI	9
Tři přání... — <i>dr. Jana Marhounová</i> ..	I	6

Týden sportovního léta na Vysočině — <i>Miroslav Horký</i> ..	XI	4
Ven do přírody ..	II	17
Začít není nikdy pozdě — <i>Josef Bártík</i> ..	X	17
Z dějin psychoterapie — <i>dr. Jana Marhounová</i> :		
Bolavé vztahy mezi lidmi ..	XII	10
Neuróza a léčba slovem ..	XI	8
Tableta či změna postoje? ..	X	10
Zelenina každý den ..	III	21
Z ordinace psychiatra — <i>MUDr. Petr Příhoda</i> :		
Otazníky kolem schizofrenie ..	IV	5
	V	19
Příprava na stáří ..	III	17
Stáří není nemoc ..	II	5
Strasti soudního znalce ..	VI	5
Život s handicapem ..	I	5

## Ze světa

Chlad pomáhá léčit ..	XI	2
Lékařství v době faraónů — <i>Karel Kyr</i> ..	IV	15
Letci pomáhají lékařům ..	XI	2
Může za to Kolumbus? ..	X	6
Netradiční brýle ..	II	10
Obrazovkové terminály a zdraví — <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> ..	I	20
Pantascoop „vidí všude“ ..	II	10
Sovětská oční chirurgie ..	XI	2
V boji proti srdeční arytmií ..	XI	3
Včasná diagnóza ..	I	10

## Odpovídáme na dotazy

Angína pectoris ..	IX	24
Artropatie při lupence ..	V	24
Bezuhlodanová dieta ..	X	24
Bolavý prst ..	IX	24
Bolesti hlavy u dětí ..	VII	24
Bolesti u srdce ..	X	24
Bolesti v konečniku ..	VI	24
Citlivá pleť ..	I	24
Crohnova choroba ..	VI	24
Čepy na mandlích ..	X	24
Dráždivý žaludek ..	II	24
Endogenní deprese ..	V	24
Fíčky ..	VI	24
Hypospadie ..	IV	24
Chorá játra ..	VIII	24
Chronická rýma ..	XI	24
Japonská houba ..	VIII	24
Jde o otosklerózu? ..	II	24
Ječné zrnko ..	VI	24
Koktavost v předškolním věku ..	VII	24
Kolísání krevního tlaku ..	VI	24
Kolísání srdečního tlaku ..	XII	24
Krátkozrakost a televize ..	III	24
Kručení v břiše ..	IX	24
Křeče ..	VI	24
Lázeňské léčení ..	XII	24
Léčivé byliny ..	XI	24
Lehká dětská encephalopatie ..	III	24
Lékařská posudková komise ..	XII	24
Léky a potence ..	VIII	24
Naběhnutí kůže ..	II	24
Okusování nehtů ..	X	24
Opakované bolesti břicha u školních dětí ..	VII	24
Opakované katary dýchacích cest a jesle ..	IX	24
Ostruha ..	V	24
Otoky víček ..	IX	24
Pálení jazyka ..	IV	24
Počásí ..	XI	24
Poruchy spánku ..	I	24
Potíže po operaci žlučníku ..	V	24
Pracovní neschopnost ..	XI	24

Proleženiny .....	III	24
Přetlaková nemoc .....	IV	24
Pupeční kýla .....	XII	24
Retrolentální fibroplazie .....	I	24
Sametka .....	III	24
Sjögrenův syndrom .....	I	24
Šedý zákal .....	I	24
Škodí čokoláda? .....	X	24
Škodlivost tělových a vlasových sprayů .....	III	24
Těhotenství u matek Rh negativních a otců Rh pozitivních .....	VII	24
Tik .....	V	24
Úporné noční pocení .....	VIII	24
Úporné potíže .....	II	24
Ústavní léčení skoliózy .....	XI	24
Virová hepatitida .....	V	24
Vsunutí střeva u kojenců .....	VI	24
Vysoký krevní tlak u dětí a mladistvých .....	IV	24
Zácpa .....	XI	24
Zadržení sestupu varlete .....	II	24
Záněty prostaty .....	IV	24
Zvětšení mízních uzlin .....	XII	24
Žňová svrbivka .....	VIII	24

## Povídky, čerty, fejetony

Cesta kolem mé hlavy za 40 dnů — <i>Miroslav Skála</i> .....	XII	14
Čiperky — <i>Pavel Kraus</i> .....	X	18
Doktor Meluzin — <i>Bohumil Říha, nár. umělec</i> .....	IV	14
Doktorka z domu Trubačů — <i>Ilona Borská</i> .....	X	14
Choroš pana Zábrany — <i>Pavel Kraus</i> .....	V	17
Krajní situace — <i>Zuzana Kočová</i> .....	VII	14
Lékárna U tří koček — <i>Marie Kubátová</i> .....	VI	14
Lékař dále vzpomíná — <i>prof. MUDr. Vladimír Vondráček, DrSc.</i> .....	VIII	14
Lékař Viktora — <i>MUDr. Ota Dub, CSc.</i> .....	II	14
O lidech — <i>Karel Čapek</i> .....	XI	14
Skalpel, prosím . . . — <i>Valja Stýblová, zasloužilá umělkyně</i> .....	I	14
Tajemství staré Hummelky .....	XII	18
Z hercova zápisníku — <i>Karel Höger, nár. umělec</i> .....	IX	14