

# OBSAH

<b>Životní styl a zdraví</b>	
Zbynek Kuchyňka . . . . .	1
<b>Svítání</b>	
Blanka Ipserová . . . . .	2
<b>Hovoří k vám lékař o spánku a bolestech hlavy</b>	
MUDr. Vladimír Janda . . . . .	2
<b>Škodlivé výpary a plyny</b>	
MUDr. Arnošt Gregor . . . . .	3
<b>Chcete zpívat?</b>	
MUDr. Oldřich Lacina . . . . .	4
<b>Obrazové zajímavosti</b>	. . . . . 6
<b>Ze světa</b>	. . . . . 8
<b>Podejte zprávu</b>	
Boris Riegler . . . . .	9
<b>Žena a práce</b>	
MUDr. J. Zikmund . . . . .	10
<b>Co o sobě víme a co nevíme</b>	
Prof. MUDr. Jaromír Mysliveček, DrSc. . . . .	11
<b>Jak je to naučit?</b>	. . . . . 14
<b>Nemoci kráčejí dějinami</b>	
Karel Bakala — 3. část . . . . .	15
<b>Novinky ve zdravotnictví</b>	. . . . . 18
<b>Křížovka</b>	. . . . . 19
<b>Kouzelné rostliny</b>	
DrMr. Bohuslav Štěrba . . . . .	20
<b>Co možná nevíte o dvojčatech</b>	. . . . . 21
<b>Rychle a zdravě</b>	
Doc. MUDr. Zdeněk Štáva, DrSc. . . . .	22
<b>Odpovídáme na dotazy</b>	. . . . . 23
<b>Pohlednice z Rakouska</b>	
MUDr. Pravdomil Dostál . . . . .	24
<b>Bude také takové?</b>	
Foto Jan Šváb . . . . .	1. ob.
<b>U řeky</b>	
Foto Josef Klega — z naší foto soutěže . . . . .	2. ob.
<b>Z Vídně</b>	. . . . . 3. ob.
<b>Z cvičení zdravotnických družin</b>	
Miroslav Krátký — z naší foto soutěže . . . . .	4. ob.