

Z činnosti Čs. červeného kříže

A co medicí?	I	7
Alenka i v jeslích — <i>Zdenka Černá</i> . . .	VII	2. ob.
Bezpříspěvkové dárcovství krve v Liberci — <i>Ladislava Kohoutová</i>	I	12
Bezpříspěvkoví dárce krve na Znojensku — <i>G. Komendová</i>	IV	3. ob.
Bezpříspěvkoví dárce krve v Lounech — <i>Pavel Šíma</i>	II	3. ob.
Cena z Moskvy	VIII	4
ČSČK a mládež	VI	1
Členky ČSČK — budoucí poslankyně . .	V	6
Člověk člověku lékem	X	4
Čtvrtý den dovolené — <i>Eva Kartousová</i>	IV	4
Dárci na Uherskohradištsku — <i>Zdeněk Skalička</i>	X	2. ob.
Dárcovství krve ve Středočeském kraji .	VIII	3. ob.
Desátý ročník soutěže VZS — <i>J. Prchalová</i>	VI	12
Dobré výsledky	IV	1
Dobrovolní zdravotníci své obci — <i>Zdeněk Skalička</i>	XI	4
Dorost v okrese Louny — <i>Pavel Šíma</i> . .	VI	3. ob.
Družiny Šumperska soutěžily	X	4
Dvacet pět let bezpříspěvkového dárcovství krve	III	12
Enrique de la Mata znovu zvolen	III	4
Humanitou k míru — <i>J. Babišová</i>	VI	2
Jasný program	VIII	1
Jeden z 1948	I	4
Každý může přispět k postupu vpřed — <i>RSDr. František Novotný, místo- předseda FV ČSČK</i>	III	2
Když Alenka stůně	IV	2. ob.
Krajské studijní středisko MěstV ČSČK v Praze — <i>J. Majrich</i>	XI	3. ob.
Letní pionýrské tábory ČSČK	VIII	2. ob.
Malí zdravotníci na táboře — <i>Miroslav Procházka</i>	X	4
Mezinárodní studijní středisko v Mlynčecích — <i>Valika Fakundínyová</i>	XI	12
Mezinárodní porada šéfredaktorů ČK a ČP socialistických zemí	XII	3. ob.
Mírový tábor mladých — <i>Jana Červená</i> .	IV	4

Mládež a boj za mír	X	1
Mládež ČK Rakouska je pro mír — <i>Eva Brabcová</i>	IV	4
Mladoboleslavští na jedničku	VII	4
Muzeum Mezinárodního červeného kříže	III	3. ob.
Národní fronta v letošním roce	II	1
Návštěva delegace ČK NSR — <i>Eva Brabcová</i>	VII	4
Návštěva z Mongolska — <i>Eva Brabcová</i>	V	4
Něco navíc	I	4
Nejlepší ZO ČSČK v péči o životní prostře- dí a ve sběru léčivých rostlin	VIII	12
Nejlepší ZO ČSČK v roce 1985	V	12
Obstály v těžkých podmínkách — <i>Josef Poláček</i>	II	4
8. květen — světový den Červeného kříže — <i>S. Petrová</i>	V	3
Pomoc lesům na jedničku — <i>Pavel Pelikán</i>	XII	4
Popularizovat dobré zkušenosti	I	4
Profesionálně o zdravotnické činnosti . .	XI	1
Pro nás i pro příští generace	VII	1
Pro rozvoj a pokrok naší vlasti	V	1
První pomoc improvizovanými prostředky — <i>MUDr. Jan Vejvalka:</i>		
Zástava dechu	I	20
Dýchání z plic do plic	II	20
.	III	20
Zástava oběhu	IV	20
.	V	20
.	VI	20
.	VII	20
Zástava krvácení	VIII	20
Zevní tepenné krvácení menšího rozsahu	IX	20
Žilní krvácení	IX	20
Vlásečnicové krvácení	IX	20
Improvizace krycího a tlakového obvazu	X	20
Popáleniny a poleptání	XI	20
Tupá a pronikající poranění stěny hrudní	XII	20
Představujeme okres: Domažlice	IX	11
Louny	V	11
Rokycany — <i>Zoja Jonešová</i>	II	11
Před výročními členskými schůzemi . . .	IX	1
Přispěli ke zdaru štafety „Paměť“	II	4
Rok mírových nadějí — <i>dr. J. Konečný</i> .	II	2

Setkání dobrovolných pečovatelek ČSČK v Praze	V	2. ob.	
Setkání redakčních kolektivů	XII	4	
Setkání zasloužilých funkcionářů z oblasti sociální práce	VI	3. ob.	
Slavnostní aktiv k 65. výročí založení dorostu ČSČK	V	3. ob.	
Soutěž hlídek mladých zdravotníků ve Stře- dočeském kraji	IX	3. ob.	
Stokrát dárce krve — <i>P. Matís</i>	IX	4	
Šedesát pět let dorostu ČSČK	III	1	
Šesté národní kolo soutěže hlídek mladých zdravotníků	IX	12	
Tábor OV ČSČK v Praze 5 pro zdravotně oslabené děti	X	12	
Tábory trochu jinak — <i>Zdeněk Skalička</i>	V	4	
Úcta a dík — <i>Juraj Bogdaň</i>	VII	4	
Udělal nám radost	V	4	
V nouzi poznáš přítele — <i>Pavel Šíma</i>	IV	12	
Vodní záchranná služba — <i>dr. Tomáš Miler</i>	II	12	
Vyhodnocení nejlepších vývěsních skříněk ZO ČSČK	I	3. ob.	
Výstava dětských kreseb na téma „Co už Álenka umí“	IX	2. ob.	
Významný rok	I	1	
Za lepší životní prostředí	IX	4	
Za záchranu života	VI	9	
	VII	12	
Za „zlatými“ dárce do okresů	VI	4	
Za život dítěte	III	3. ob.	
Zlaté Janského plakety v Jihomoravském kraji	XI	2. ob.	
Zlaté Janského plakety ve Východočeském kraji — <i>Jiří Hofman</i>	XII	2. ob.	
Zvonek zvoní, škola končí — <i>Zoja Jonešová</i>	VI	10	

Otazníky kolem osvojení	IX	16
Péče o zdraví lidu	X	2
Pěkné a účelné (k Mezinárodnímu dni invalidů) — <i>Zdena Štěpánková</i>	III	10
Perspektivy pražského zdravotnictví	XII	3
Po stopách života — <i>Zoja Jonešová</i>	I	6
Proti úrazům hlavy	IX	18
Pro zdraví dětí — <i>Miroslav Horký</i>	XI	4
Příklad ostatním	VIII	2
Rodíme se do rodiny — <i>dr. Jana Marhounová</i> : Změny v naší současné rodině	I	14
Postavení dítěte v rodině	II	14
Poznáváme se smysly	III	14
S úsměvem o manželských konfliktech	IV	14
Hádám se, hádáš, se, hádáme se!	V	14
Klidně otvírat knihu svého rodu	VI	14
Osamělá žena s dítětem	VII	14
Osamělý otec s dítětem	VIII	14
Někdy je dobrá přiměřenost	IX	14
Rok 1986 — Mezinárodní rok míru — <i>Antonín Stejskal, předseda ČMR</i>	I	2
Rostliny a zdraví — <i>dr. N. Zuzánková</i>	IV	8
Stručně o muzikoterapii — <i>PhDr. Arne Linka</i>	X	17
Šedesát pět let života KSČ — <i>doc. MUDr. Mlada Taufrová, CSc.</i>	V	2
Účinněji proti diabetu — <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i>	I	8
Vitamín A a prevence rakoviny — <i>MUDr. Pavel Vodvářka</i>	III	10
Vitamín A zachraňuje zrak — <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i>	II	3
Všichni jednou zestárneme — <i>Zdena Frýbová</i>	VII	3
Záření pro zdraví	II	6
Zdraví a životní program — <i>RSDr. Karel Bouček</i>	VIII	2
Zdraví a životní prostředí	III	4
Zdraví ve světle trestního práva — <i>JUDr. Otakar Nádhera</i>	XI	2
Životní prostředí a lidské zdraví — <i>RSDr. Karel Bouček</i>	III	3
Životní prostředí — <i>Sláva Jílek</i> : Teče voda proti vodě	I	5
Čistý vzduch, čistě ovzduší	II	5
Ententyky . . . čert vyletěl z elektriky	III	5
Ty, ty, ty — ty to budeš platit	IV	5
Inventura	V	5
Krátce o zkratkách	VI	5
Vrazi, alibisté a stopaři	VII	5
Dobrovolně povinně	VIII	5
Harmonie, disharmonie, mánie?	IX	5
Na sta způsobů	X	5
Brontosaurus by se divil	XI	5
V dobrém jsme se sešli	XII	5

Články zdravotně politické

Aby neumíraly, aby žily — <i>Zoja Jonešová</i>	X	2
Co nového v lázeňské péči	IX	2
Člověk a hluk — <i>Vladimír Jebas</i>	IV	8
Dárcům krve: Co se děje s vaší odebranou krví — <i>MUDr. Vladimír Veselý, CSc.</i>	VII	2
Dítě a pohyb — <i>prof. MUDr. Miloš Máček, DrSc.</i>	VI	3
Dokážeme změnit způsob života? — <i>Jana Hrabáková</i>	IV	3
Druhé v Jihočeském kraji — <i>Hana Komínková</i>	VIII	4
Elektronika v lékařství	XII	2
Jak hovořit s osvojeným dítětem o jeho původu	X	18
Jak zpomalit stárnutí v postproduktivním věku — <i>prim. MUDr. Jaroslav Mikula — MUDr. Josef Husička</i>	IX	2
Jedna z možností komunikace — <i>dr. Jana Marhounová</i>	X	14
Kancerogeny — <i>PharmDr. Pavel Kováč</i>	XII	6
„Kardio“ zvěčněná v kovu — <i>dr. J. Nejedlý</i>	VIII	4
Kdo zdravě žije — vyhrává (Světový den zdraví) — <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i>	IV	2
K racionální výživě	XII	10
Mléko je nenahraditelné — <i>MVDr. J. Janiček, CSc.</i>	XI	11
Může za to Kolumbus? — <i>Jana Hrabáková</i>	VII	6
	VIII	10
Naše výživa a dusičnany — <i>MUDr. Zdenka Navrátilová</i>	VI	18
Není to samozřejmé — <i>doc. MUDr. Jiří Kaňka, DrSc.</i>	V	10
O nemocech přenosných ze zvířat na člověka — <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i>	VI	8

Články zdravotně výchovné

Aby se jenom usmívalo — <i>Nina Staňková</i>	II	10
... a neotravuj — <i>Z. Prachařová, prom. ped.</i>	X	6
Březen voní jarem — <i>Jana Hrabáková</i>	III	17
Cukr a naše zdraví	XII	10
Diagnóza: bronchiální astma (dokončení článku z č. 12/1985) — <i>MUDr. Josef Husička — MUDr. Jaroslav Mikula</i>	I	8
Dejte pozor, zahrádkáři! — <i>Vladimír Jebas</i>	V	16
Dítě a my — <i>Zdena Frýbová</i> : Dětský neklid	I	10
Potíže s dítětem	II	8
Dětské problémy	III	6
Potřebuje porozumění	IV	6
Dovolená s dítětem	V	8
Peníze a děti	VI	6
O výchově k práci	VII	8

Co je to knížka?	VIII	6	O poruchách érekce — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i>	X	19
Televize a její vliv na dítě	IX	8	AIDS — <i>MUDr. Antonín Brzek</i>	XI	18
Pořádkumilovná maminka, pořádné dítě?	X	6	Homosexualita a společnost — <i>prof. dr. E. Günther</i>	XII	19
Odložme hloupé zábrany	XI	8	Spojité nádoby — <i>dr. Jana Marhounová</i>	XI	8
Přízpusobuje se světu	XII	8	Starší člověk v dopravě — <i>MUDr. Juraj Szántó</i>	IV	16
Drobnosti, které ruší náš spánek — <i>Karel Kýr</i>	II	18	Šedesátka a jak dál? — <i>Miroslav Jemelka</i>	X	10
Druhé dítě v rodině — <i>Marcela Belasová</i>	III	8	Tentokrát těm nejmladším	III	16
Hrozí vám infarkt myokardu? — <i>prim. MUDr. Jaroslav Mikula</i> — <i>MUDr. Josef Husička</i>	VII	10	Varují nás! — <i>prim. MUDr. Jan Štěpánek</i>	IX	6
Chceme, abyste se nám líbili — <i>Jiřina Baudyšová</i>	II	17	Vitamín C a onemocnění cukrovkou — <i>MUDr. Bohumil Ždichynec, CSc.</i>	IV	10
Chodíme pohodlně a měkce — <i>dr. J. Baudyšová</i>	IV	17	Všechny naše půvaby — <i>Jiřina Baudyšová</i>	V	17
Jedovaté rostliny v našich bytech — <i>PharmDr. P. Kováč</i>	XI	10	Záleží na nápadu	VI	17
Káva a čaj — pít či nepít? — <i>doc. JUDr. K. Vitek, CSc.</i>	IV	10	Zdobí nás krása, zdraví, ale i perly — <i>dr. Jiřina Baudyšová</i>	IX	17
Kouření na pracovišti — <i>JUDr. Pavel Krček</i>	XII	11	Zdraví a vztahy mezi lidmi — <i>RSDr. Karel Bouček</i>	XII	2
Letošní léto v plavkách	VII	17	Zdraví, krása, elegance v nové módě — <i>PhDr. Jiřina Baudyšová</i>	VIII	17
Módu dělá oblek — <i>S. Teršl</i>	VI	16	Zimní a lyžařská móda této sezóny	I	17
Můžeme dietou ovlivnit výskyt rakoviny? — <i>MUDr. Pavel Vodvářka</i>	XII	6	Životospráva při — <i>MUDr. Josef Kořenek, CSc.:</i>		
Muž kontra alkohol	XI	14	cukrovce	VI	20
Nahlédnutí do módy roku příštího — <i>dr. Jiřina Baudyšová</i>	XII	16	dně	IV	20
Nebezpečí horkého léta — <i>Vladimír Jebas</i>	VIII	16	chronické bronchitidy	X	20
Nebezpečí poškození chladem — <i>MUDr. Ivan Rotman</i>	I	18	chudokrevnosti	II	20
Nejčastěji se ptáte na: alergie — <i>MUDr. Vladimír Zorin, CSc.</i>	VIII	21	infekční žloutence	IX	20
bolesti hlavy — <i>MUDr. Lubor Elger</i>	X	21	lupence	VIII	20
ekzém kojenců — <i>MUDr. Vladimír Zorin, CSc.</i>	VI	21	nemocech z nachlazení	I	20
muchničku — <i>MUDr. Josef Nohel</i>	VII	21	onemocněních pohybové soustavy	VII	20
noční děs dětí — <i>MUDr. Vladimír Zorin, CSc.</i>	XI	21	revmatických onemocněních	XII	20
operace krátkozrakosti — <i>MUDr. Ján Lešták</i>	V	21	strumě	III	20
skoliózu u dětí — <i>MUDr. Vladimír Zorin, CSc.</i>	IX	21	toxoplazmóze	XI	20
současné zásady kojenecké výživy — <i>MUDr. Vladimír Zorin, CSc.</i>	XII	21	zánětu prostaty	V	20
Otevřeně o intimnostech — <i>MUDr. S. Doležalová</i>	II	16			
O věcech intimních — <i>Božena Kovářová</i>	II	7	Ze světa		
Pečujeme o své nohy	XI	16	Americké nemocnice — <i>Olga Růžičková</i>	XI	6
Pohyb pro zdraví — <i>prim. MUDr. Jaroslav Mikula</i> — <i>MUDr. Josef Husička</i>	XI	6	Děti — oběti zločinů	IV	21
Pozor na hmyz a jedovaté brouky — <i>Vladimír Jebas</i>	VII	16	Děti zpátky u pravých rodičů	XI	18
Proč ošetřujeme dětský chrup? — <i>MUDr. Irena Pipková</i>	VIII	9	Laboratoře nestačí	X	11
Revmatické choroby a Psyché — <i>dr. Jana Marhounová</i>	XII	14	Medicína ve staré a nové Číně — <i>Karel Skoček</i>	V	18
Rozmysli si, než to řekneš — <i>MUDr. S. Doležalová</i>	I	16	Nemoci ve světle vývoje lidstva — <i>N. Zuzánková</i>	III	9
Setkání v zahradě — <i>Michael Pompe</i>	X	16	Neúčinnost léků v NSR? — <i>MUDr. Jaroslav Barták</i>	IX	7
Sexuologie:			Počítače nejen pro zdravé	VII	11
Sexuální násilí — <i>MUDr. Antonín Brzek</i>	I	19	Staroindická nauka o lidském zdraví — <i>ing. Milan Svoboda</i>	III	18
Konec mýtu o škodlivosti onanování — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i>	II	19	Šťávy pro zdraví	XI	17
Utrpení jako slast — <i>MUDr. Antonín Brzek</i>	III	19	Tarify za srdce a mozek	III	21
Erotická láska k dětem — <i>MUDr. Antonín Brzek</i>	IV	19	Vakcíny budoucnosti — <i>N. Mašková</i>	XI	3
Láska k témuž pohlaví — <i>MUDr. Antonín Brzek</i>	V	19			
Láska a odpovědnost — <i>MUDr. Antonín Brzek</i>	VI	19	Odpovídáme na dotazy		
Mužská plodnost — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i>	VII	19	Afektivní záchvaty u malých dětí	II	24
Poruchy mužské plodnosti — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i>	VIII	19	Artróza	VIII	24
Poruchy mužské plodnosti — <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i>	IX	19	Bércový vřed	III	24
			Bolesti u srdce	V	24
			Bolesti v prsech	IV	24
			Bronchiektázie	VI	24
			Bulky v dlaních	VI	24
			Co mi vlastně je?	II	24
			Co může pít malé dítě?	XI	24
			Cukr ve výživě dětí	III	24
			Čísla na obalech léků	I	24
			Dědičnost krátkozrakosti	VIII	24
			Dvorcová lysivost	VII	24
			Erythema pudendi	XI	24
			Fimóza	V	24
			Granuloma annulare	II	24
			Chorea Huntingtoni	XII	24

Cholesterol	XII	24
Chronická kopřivka	VI	24
Chronická rýma a bronchitida u dětí	IV	24
Chronický zánět jater	X	24
Infekční mononukleóza	VI	24
Ionizační záření	X	24
Jak dlouho kojit?	XI	24
Karpální tunel	I	24
Keloidy	IX	24
Kontaktní čočky	VII	24
Krvavé skvrny	II	24
Křečové žíly	XI	24
Léčba akné	I	24
Lékařské potvrzení	II	24
Lipomy	X	24
Mdlobné stavy	X	24
Ochrnutí po mozkové mrtvici	IX	24
Operace kýly	VI	24
Otoky nohy po rúži	X	24
Perthesova choroba	V	24
Pes equinus	IX	24
Porad'te (o vysokém vzrůstu)	V	24
Poruchy pigmentace víček	XII	24
Posouzení schopnosti pro vojenskou službu	VII	24
Potivé dlaně	XII	24
Potíže s nosem	V	24
Potíže s pokožkou	III	24
Prevence alergie	VIII	24
Přetlaková nemoc	VII	24
Quickův test	XI	24
Rentgenování	III	24
Rýhované nehty	III	24
Sterilita	III	24
Suchý katar spojivek	VIII	24
Tetracyklín	III	24
Třes rukou u dítěte	XII	24
Tvrdé chloupky	II	24
Vada řeči	VII	24
Vychlípeniny v tlustém střevě	IV	24
Vznik rozštěpu rtu a patra	X	24
Zácpa u kojence	VIII	24
Zánět předkožky	IV	24
Zánět spojivek	IV	24
Závrať	IX	24
Změny na páteři	I	24
Zlozvyk?	VIII	24
Zrakové obtíže	VII	24
Zvětšení štítné žlázy u dětí	XII	24

Na dotazy odpovídali: MUDr. Lubor Elger, MUDr. Jan Kalenský, CSc., doc. MUDr. Jiří Kaňka, DrSc., MUDr. Ján Lešťák, MUDr. Josef Nohel, MUDr. Vladimír Zorin, CSc.

Povídky, úryvky z knih, črty, fejetony

Harmonie a pohoda — Jana Hrabáková	VIII	15
Herec, pedagog, šéf činohry — Zoja Jonešová	III	15

Herečka, maminka a manželka — Zoja Jonešová	V	15
Jak přicházejí děti na svět	XII	18
Jak zemřel Hippokrates? — Karel Kýr	VIII	18
Ještě nekončím	II	15
Kam se spolknutým náprstkem	XII	18
Malíř a jeho svět — Jitka Tesárková	X	15
Pohádky a život — Jana Hrabáková	VI	15
Popáleniny — Zdena Kirschová	IV	18
Prostor k životu — H. Haškovcová	VIII	8
	IX	10
Renesanční člověk — Marie Homolová	I	15
Říkejme si pravdu	XI	15
Spění za krásou	IV	15
Svět Lenky Filipové — Zoja Jonešová	IX	15
Ticho! Nenatáčíte, ale vypráví Zdeněk Podskalský — Zoja Jonešová	VII	15
Tiše a ochotně — Zoja Jonešová	XII	15

Fotografiemi přispěli:

Stanislav Bartoš, Juraj Bogdaň, Ludmila Ciglánová, Čestmír Cirkva, Vladimír Černík, ing. Josef Česák, ČTK, Jovan Dezort, František Dostál, Josef Erlebach, ing. Jan Fadrhons, CSc., Vlasta Gronská, dr. Jiří Gutwirth, Petr Hercuba, Josef Hlaváček, Jiří Hofman, Alexander Horský, Jiří Hoschna, Jiří Hrabák, Zdeněk Chrapek, Vlastimil Ipser, Ivo Kasal, Jiří Kelnar, Míla Kolář, G. Komendová, Peter Komzala, Zuzana Kostíuková, Karel Kouba, Božena Kovářová, Jan Krůta, Vladimír Lammer, Josef Lávička, Martin Louka, Jiří Maršíček, Táňa Martinková, Jan Matíášek, Marie Navrátilová, Marie Němcová, František Novotný, Vítězslav Pastrňák, Michael Pompe, Ladislav Pristaš, Miroslav Procházka, Zdeněk Retka, František Řezníček, Jiří Sedláček, Josef Sirový, Zdeněk Skalička, Pavel Soukup, Pavel Srnský, Čestmír Strakatý, SZO, Karel Šiller, Pavel Šíma, Jaroslav Šimandl, Květa Šloufová, dr. Bedřich Taláb, Stanislav Teršl, Ivan Tichý, Josef Tuček, Eman Uher, Pavel Vácha, Jiří Vašků, Miroslav Vlček, Jan Vojáček, Aneta Voleská, Alena Vykulilová, Miroslav Zachariáš, Miroslav Zlattner

Autoři kreseb:

Jan Benáčan, Bohumil Dvořáček, Sláva Jílek, Lubomír Matoušek, Edita Plicková, Ivan Svoboda, Jiří Vaněk