

## ČLÁNKY ZDRAVOTNĚ POLITICKÉ

Aeskulapové vesmíru – <i>dr. Ladislav Janata</i> . . . . .	VI	8
Alkohol – ne! – rozhovor s doc. MUDr. Jaroslavem Skálou, CSc. . . . .	IV	5
Člověk v pracovním prostředí – <i>Vlasta Liborová</i> . . . . .	I	17
Dávat perspektivy mladým lidem . . . . .	X	1
25 let ZDRAVÍ . . . . .	IV	1
270 000 tun prachu – <i>Miroslav Sígl</i> . . . . .	V	4
Energie pro život – <i>Vladimír Votýpka</i> . . . . .	III	8
Hygiena trochu jinak – <i>Ing. V. Kazimour</i> . . . . .	V	19
Hygiena záření – <i>MUDr. Vladislav Klener, CSc.</i> . . . . .	VII	3
	VIII	2
	IX	2
Chloubka Vysočiny – <i>Jana Ulíková</i> . . . . .	II	14
Jediná cesta – <i>Františka Koutná</i> . . . . .	XI	3
Léčení popálenin – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	III	14
Mír lidem – <i>dr. Miroslav Brož, místopředseda FV ČSČK</i> . . . . .	V	2
Na počátku dobrého díla . . . . .	II	1
Na prahu roku – <i>MUDr. Imrich Hatiar, CSc., předseda FV ČSČK</i> . . . . .	I	1
Naše delegace u předsedy České národní rady . . . . .	II	2
Navzdory nepřízní počasí . . . . .	X	17
Nehoda není náhoda – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	II	5
Okolo Třeboně . . . . .	X	6
Poslání Červeného kříže: ochrana života a zdraví . . . . .	VI	1
Prevence – cíl psychiatrického výzkumu – <i>Vlasta Liborová</i> . . . . .	III	2
První pomoc – významný úkol Červeného kříže . . . . .	XII	1
Příkaz doby – ochrana životního prostředí! – <i>dr. Naděžda Zuzánková</i> . . . . .	XII	8
Příroda je celek – <i>Ing. Jaroslav Šejbl, prom. biolog</i> . . . . .	VIII	16
75 let . . . . .	IX	19
Strážce zdraví – imunita – <i>MUDr. Ivo Miler, CSc.</i> . . . . .	IV	4
60 let vítěznou cestou socialistického humanismu – <i>dr. Miroslav Brož, místopředseda FV ČSČK</i> . . . . .	XI	1
Ušlechtilé cíle . . . . .	VIII	1
Velká říjnová socialistická revoluce a mír – <i>dr. Pavel Auersperg, CSc., člen ÚV KSČ</i> . . . . .	XI	4
Za další rozvoj iniciativy . . . . .	VII	1
Za vyšší kvalitu společenské práce . . . . .	V	1
Za zasluhy v pečovatelské službě . . . . .	IX	1
Z kosmického nadhledu – <i>dr. Ladislav Janata</i> . . . . .	I	15
Žádný člověk není sám – <i>dr. Emilian Hamerník, ministr práce a sociálních věcí ČSR</i> . . . . .	I	2
Ženy v prvních řadách . . . . .	III	1

## ČLÁNKY ZDRAVOTNĚ VÝCHOVNÉ

Bez bílých míst . . . . .	V	6
Bezpečnost při lyžování – <i>Alexandr Horský</i> . . . . .	I	20
Citové vztahy ve stáří – <i>MUDr. Jana Zimanová</i> . . . . .	V	18
Co s Redory? – <i>Luboš Zahradníček</i> . . . . .	XII	19
Dětská obezita . . . . .	VI	16
Dětské průduškové astma – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	I	8
Dítě a nemocnice – <i>Olga Elmanová</i> . . . . .	VII	17
Dna – <i>MUDr. Dagmar Kaňková, CSc.</i> . . . . .	XII	2
Dnes si povíme o – <i>MUDr. Josef Kořenek</i> . . . . .		
domácích lékárníkářích . . . . .	XI	18
chorobách ledvin . . . . .	VII	20
kouření . . . . .	II	18
nemocech z nachlazení . . . . .	I	19
otřesu mozku . . . . .	X	18
příjmových onemocněních . . . . .	VIII	18
srdečních nemocí . . . . .	IV	18
strumě . . . . .	III	19
tuberkulóze . . . . .	V	19
vitamínech . . . . .	VI	18
vředových onemocněních . . . . .	XII	20
žlučových kamenech . . . . .	IX	18
Dopis o žárlivosti . . . . .	IX	22
Dvory včera a dnes – <i>arch. Ladislav Štěpánek</i> . . . . .	IX	17
Epilepsie – výzkum, léčba, prevence . . . . .	II	2
Hlavně pro muže . . . . .	V	22
Hledání partnera – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> . . . . .	I	18
I pro ně – <i>PhDr. Tomáš Novák</i> . . . . .	X	17
Jak se bránit? – <i>Ing. M. Juříček</i> . . . . .	IX	9
Jak se léčí hlas – <i>MUDr. Oldřich Lacina</i> . . . . .	VII	14

Jak si kdo ustele . . . . .	I	22
Jaké jsem, když se narodím – <i>MUDr. Marie Šimková</i> . . . . .	I	9
Jaký jsem, když jsem . . . . .		
novorozenec – <i>MUDr. Marie Šimková</i> . . . . .	II	6
kojenec – <i>MUDr. Marie Šimková</i> . . . . .	III	16
lezoun a batole – <i>MUDr. Petr Karger</i> . . . . .	IV	8
předškolák – <i>MUDr. Petr Karger</i> . . . . .	V	8
školák – <i>MUDr. Petr Karger</i> . . . . .	VI	14
Je dítě sobecké? – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	XII	16
Je kouření metlou lidstva? . . . . .	II	19
Je levý jako šavle – <i>dr. J. Marhounová</i> . . . . .	X	4
Je vaše dítě neklidné? . . . . .	X	16
Jesle a mateřské školy – <i>MUDr. Jan Birgus</i> . . . . .	VII	16
Když se řekne bolest hlavy . . . . .	III	4
Kolik, kdy, jak a co – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	XII	6
Lepší než prášky na spaní – <i>dr. Milada Bartoňová</i> . . . . .	VIII	14
Lyže včera, dnes a zítra – <i>prim. MUDr. Karel Daněk, CSc.</i> . . . . .	II	8
Manželské neshody – <i>PhDr. Jan Kožnar – PhDr. Ivan Štúr, CSc.</i> . . . . .	XII	18
Máte rádi mléko? – <i>H. Sedláčková</i> . . . . .	I	21
Moderní epidemie – <i>MUDr. Josef Kořenek</i> . . . . .	IX	16
Moderní léčba duševních poruch – <i>Věra Fišerová, prom. psycholog</i> . . . . .	V	3
Muž v manželství – <i>PhDr. Jan Kožnar – PhDr. Ivan Štúr, CSc.</i> . . . . .	IX	20
Nazývat věci pravým jménem . . . . .	V	3
Nezpečí dětského věku – <i>MUDr. Dagmar Kaňková, CSc.</i> . . . . .	IX	3
Nedejme se mikrotraumatům – <i>PhDr. František Potužil</i> . . . . .	VII	18
Nejen vyhláška – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	X	9
Nemůžete mít dítětko? . . . . .	VIII	8
Neobvyklé onemocnění – <i>MUDr. Olga Podhradská, CSc.</i> . . . . .	IV	9
Osteoartróza – <i>MUDr. Dagmar Kaňková, CSc.</i> . . . . .	XI	6
Plánované rodičovství a antikoncepce – <i>MUDr. Radim Uzel, CSc.</i> . . . . .	VIII	20
Poruchy potence v mladém věku – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> . . . . .	II	20
Poruchy potence v produktivním věku – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> . . . . .	III	18
Prevence – <i>MUDr. Vladimír Grégr</i> . . . . .	IV	19
Progresivní polyartritida – <i>MUDr. Dagmar Kaňková, CSc.</i> . . . . .	X	3
Pro zdravější práci – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	VI	5
Radiačně ošetřeno . . . . .	VII	9
Ráno před zrcadlem . . . . .	IV	22
Rekni mi, jak jsi – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	IV	20
Sexuální poruchy u žen – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> . . . . .	VI	20
Současná péče o plod a novorozence – <i>MUDr. Ivan Novák</i> . . . . .	IX	4
Sportem ke zdraví a jak na to – <i>Františka Koutná</i> . . . . .	X	20
Stop – dítě! – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	IX	16
Světový rok revmatismu – <i>MUDr. Dagmar Kaňková, CSc.</i> . . . . .	VIII	3
Symposium o mužské plodnosti – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> . . . . .	X	19
Šilhání u dětí – <i>MUDr. Jiří Šeba, CSc.</i> . . . . .	III	3
Školní mládež a návyk na nikotin – <i>Jan Hrbáček</i> . . . . .	XII	14
Šťastné dětství i pro ně – <i>dr. Jana Marhounová</i> . . . . .	XII	14
Tři čísla pro život . . . . .	XI	19
Umíme vychovávat? – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	XI	16
Včas, včas, včas – rozhovor s prof. <i>MUDr. Zdeňkem Šerým, DrSc.</i> . . . . .	VIII	6
V čem k vodě . . . . .	VII	22
Ve službách nenápadnosti – <i>Vlastimil Procházka</i> . . . . .	XI	22
Větrání – <i>MUDr. Karel Kadlec</i> . . . . .	VI	19
Vidíte dobře při řízení? – <i>MUDr. Helena Sekerová</i> . . . . .	V	14
Viry a my – rozhovory s <i>MUDr. V. Vonkou, CSc.</i> . . . . .	I	6,
	II – 6, III – 8, IV – 6, V – 6, VI – 6, VII – 6,	
	VIII – 3, IX – 5, X – 4, XI – 6, XII – 2	
Začátky manželství – <i>PhDr. Jan Kožnar – PhDr. Ivan Štúr, CSc.</i> . . . . .	VII	19
Za zdravím do lázni: . . . . .		
Lázeňská péče – <i>Bohumil Havlíček, gen. ředitel Čs. lázní a zříděl</i> . . . . .	I	4
Teplíce nad Bečvou . . . . .	II	9
Františkovy Lázně . . . . .	III	15
Janské Lázně . . . . .	IV	14

Karlovy Vary . . . . .	V	15
Teplice . . . . .	VI	9
Mínerální vody . . . . .	VII	15
Luhačovice . . . . .	VIII	15
Mariánské Lázně . . . . .	IX	14
Jáchymov . . . . .	X	8
Jeseník . . . . .	XI	9
Balnea . . . . .	XII	5
Zaměstnaná žena a její zdraví – <i>MUDr. Arnošt Gregor</i> . . . . .	XI	14
Zdraví v kuchyni . . . . .	I	21,
II – 21, III – 21, IV – 21, V – 21, VI – 21, VII – 21		
VIII – 21, IX – 21, X – 21, XI – 21, XII – 20		
Zdravotníci varují – <i>MUDr. Miloslav Hlach</i> . . . . .	X	22
Zvířata – domácí přátelé . . . . .	V	16
Zvláštní péče – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	II	4
Žena a alkohol – <i>MUDr. Josef Kořenek</i> . . . . .	VIII	22
Žena v manželství – <i>PhDr. Jan Kožnar</i> – <i>PhDr. Ivan Štúr, CSc.</i> . . . . .	XI	20
Živel nazývaný voda . . . . .	VII	5
Životospřáva při angíně pectoris – <i>MUDr. Vladimír Grégr</i> . . . . .	V	6

## ZDRAVOTNICKÁ TECHNIKA

Děti v nové léčebně . . . . .	IV	15
Lékařská elektronika z Valašska . . . . .	XI	15
Podle očí poznáte je – <i>Miroslav Sígl</i> . . . . .	II	16
Stavíme nové nemocnice . . . . .	I	3
Technika pomáhá . . . . .	II	16
Ultrazvuk v porodnici . . . . .	IV	6
Zlaté přístroje a zařízení . . . . .	I	14

## ZE SVĚTA

Afrika pod mikroskopem . . . . .	I	16
Antikoncepce pro muže . . . . .	X	19
Atomy v lékařství . . . . .	IX	6
Boj proti kouření ve Švédsku – <i>MUDr. Miroslav Novák</i> . . . . .	XII	8
Glaukom a laser . . . . .	III	19
Horečka z Lassy . . . . .	IX	11
Hrůza z hladu . . . . .	VII	8
Jihoafriický apartheid . . . . .	XI	7
Klid za každou cenu . . . . .	X	11
Lékařský výzkum ohrožen nedostatkem laboratorních zvířat . . . . .	IV	16
Létající lékaři – <i>Karel Sedláček</i> . . . . .	VI	16
Lůžko pro zdraví a pohodlí . . . . .	VIII	18
Malárie znovu na pochodu . . . . .	III	17
Naděje na novou kůži . . . . .	X	18
Náš Hydroprojekt v Jugoslávii – <i>Ing. V. Kazimour</i> . . . . .	VIII	17
Očkování chrání vaše děti . . . . .	IV	15
Odlehčovací diety – <i>dr. Veselín Gončarov, CSc.</i> . . . . .	IX	8
Onkologické vědecké středisko . . . . .	X	2
Ozařené potraviny jsou neškodné lidskému zdraví – <i>MUDr. Miloslav Hlach</i> . . . . .	I	6
Paměť zdraví a paměť nemoci . . . . .	VIII	4
550 let stará lékárna . . . . .	IX	6
Podvýživa a intelekt – <i>dr. Naděžda Zuzánková</i> . . . . .	XII	4
Pomoc kybernetiky . . . . .	VII	18
Přemohl chechtavou smrt . . . . .	VII	7
Sexuologie ve světě – <i>prof. MUDr. Josef Hynie, DrSc.</i> . . . . .	IV	17
Spolupráce při transplantaci ledvin . . . . .	VII	21
Stravování v letadlech . . . . .	II	11
Úrazy v domácnostech . . . . .	VII	18
Vertikální republika . . . . .	X	2
Vítězný boj . . . . .	I	17
Voda a zdraví – <i>Miloslav Hlach</i> . . . . .	VI	8
V počtu lékařů první na světě . . . . .	VIII	5
Vymýcení neštovic – historický mezník medicíny – <i>dr. Miloslav Hlach</i> . . . . .	VI	2
VII 2		
Využití léčivých rostlin . . . . .	X	2
Zabezpečení invalidních občanů v SSSR . . . . .	IX	7
Zaostřeno na ženy – <i>MUDr. M. Hlach</i> . . . . .	III	6
Zelená tvář města – <i>Karel Sedláček</i> . . . . .	XI	5
Zjišťování barvosleposti . . . . .	IX	9
Zneužívání psychotropních látek . . . . .	III	17

## SBÍRÁME LÉČIVÉ ROSTLINY

Akát . . . . .	VI	22
Bazalka . . . . .	III	22
Belladonna . . . . .	IV	22
Čubet benedykt . . . . .	IX	22
Estragon . . . . .	VII	22
Jablečník . . . . .	V	22
Kozlík . . . . .	II	22
Krušina . . . . .	I	22
Libeček . . . . .	VIII	22
Saturejka . . . . .	XII	22
Topolovka . . . . .	XI	22
Vratič . . . . .	X	22

autor všech článků – *Ing. Václav Krejčík*

## ODPOVÍDÁME NA DOTAZY

Acipepsol . . . . .	V	24
Akutní zánět hrtanu . . . . .	IV	24
Alergická rýma . . . . .	XI	24
Bilirubin v krvi . . . . .	XII	24
Čištění zubních náhrad . . . . .	XII	24
Digití mortui . . . . .	VI	24
Dysplazie kyčelních kloubů . . . . .	VIII	24
Fluoridové tabletky . . . . .	VII	24
Gerovital . . . . .	III	24
Hemoroidy . . . . .	X	24
Chronická rýma . . . . .	VI	24
Kazivost zubů v těhotenství . . . . .	VII	24
Koktání . . . . .	VIII	24
Koktavost . . . . .	X	24
Kopřivka . . . . .	II	24
Kosmetika a zdraví . . . . .	XI	24
Křeče . . . . .	IV	24
Léčení v lázních . . . . .	XI	24
Líbání dětí . . . . .	III	24
Mateřská znaménka . . . . .	XII	24
Mazotok . . . . .	I	24
Mazotok a akné . . . . .	VII	24
Menierův syndrom . . . . .	VII	24
Migréna . . . . .	IX	24
Mléko . . . . .	VIII	24
Molluscum contagiosum . . . . .	I	24
Nepravidelné postavení zubů . . . . .	VII	24
Neuralgie trojklaného nervu . . . . .	V	24
Odvápněné kosti . . . . .	XI	24
Ochlupení nohou . . . . .	I	24
Otevřený dopis o lupence . . . . .	IX	24
Otoky nohou . . . . .	XI	24
Otoskleróza . . . . .	IV	24
Pálení žáhy . . . . .	VIII	24
Pásový opar . . . . .	VI	24
Plastická operace prsů . . . . .	V	24
Plastické operace . . . . .	V	24
Podkládání dolních končetin . . . . .	VI	24
Poruchy růstu . . . . .	II	24
Potíže ranního vstávání . . . . .	III	24
Praskliny rtů . . . . .	IX	24
Praskliny v kůži na nohou . . . . .	II	24
Preventivní prohlídky . . . . .	VII	24
Prostředky k odnaučení kouření . . . . .	V	24
Přecitlivění kůže . . . . .	IV	24
Předcházení vzniku křečových žil . . . . .	XI	24
Rentgenování . . . . .	XII	24
Rentgenový nálezn . . . . .	VI	24
Roupi . . . . .	VIII	24
Rozpuštění močových kamenů . . . . .	I	24
Samovolné krevní výrony . . . . .	III	24
Sjednaná pracovní smlouva . . . . .	III	24
Snižování váhy v těhotenství . . . . .	VII	24
Tik . . . . .	II	24
Transplantace ledvin . . . . .	VI	24
Ušní šelesty . . . . .	X	24
Vady výslovnosti . . . . .	IV	24
Varixy v jícnu . . . . .	II	24
Vita-aminol . . . . .	V	24
Vrozené poruchy srdce . . . . .	V	24
Zápach z úst . . . . .	XI	24
Zápal plic . . . . .	IV	24

Zduření mízních žláz . . . . .	III	24
Zlomení krčku stehenní kosti . . . . .	IV	24
Zubní náhrady . . . . .	IX	24
Zubní pasty . . . . .	IX	24
Zvýšené teploty . . . . .	II	24
Žen-šen . . . . .	V	24

Na dotazy odpovídali: *MUDr. J. Červený, MUDr. Lubor Elger, MUDr. J. Kaňka, DrSc., MUDr. Jan Kalenský, CSc., Ing. Václav Krejčík, JUDr. Josef Lebeda*

## POVÍDKY, ČRTY, FEJETONY, KURZÍVKY

Antické pohledy . . . . .	I	20,
II – 21, III – 21, IV – 21, V – 21, VI – 21, VII – 21, VIII – 21, IX – 21, X – 21, XI – 21, XII – 22		
... a po zimě přijde tání . . . . .	II	11
Co celý den děláte, když hrajete jen večer? . . . . .	IV	16
Čím je člověku hudba – <i>Jana Ulíková</i> . . . . .	IV	11
Dítko – <i>Zdenka Čermáková</i> . . . . .	VI	22
Dobrá večer – <i>Marta Kotyková</i> . . . . .	VI	22
... hospodáři štedrovku . . . . .	XII	21
Hříchy mládí . . . . .	VIII	11
Jarní rozhodnutí – <i>Jan Cimický</i> . . . . .	III	20
Je těžší rozesmát než rozplakat . . . . .	VI	11
Když nemůžeš pomoci, tak neubližuj! . . . . .	X	14
Kolik barev má květina? . . . . .	III	11
Má rád muziku . . . . .	IX	11
Malování je radost – <i>Jana Ulíková</i> . . . . .	V	11
Máte barevné sny? . . . . .	II	22
Medicína a jazzrock . . . . .	X	11
Naše zdravotnictví v minulém století – <i>dr. L. Hlaváčková, CSc.</i> . . . . .	XI	16
Nemyslet pouze na sebe – <i>Jana Ulíková</i> . . . . .	I	11
Péče o zdraví v 18. století – <i>dr. E. Rozsivalová, CSc.</i> . . . . .	X	14
Praktický lékař z minulého století – <i>dr. L. Hlaváčková, CSc.</i> . . . . .	IX	18
Pro ženy i pro muže . . . . .	III	22
Protiváha smutku . . . . .	XI	11
Recept na obohacení života . . . . .	VII	11
Rybízové víno – <i>Karel Ulík</i> . . . . .	XII	17
Talent je dar . . . . .	XII	11
30 miliard kobylek – <i>dr. R. Kašpárek</i> . . . . .	VIII	17
Velké a malé problémy – <i>Ing. Anna Lukášová</i> . . . . .	II	18