

OBSAH

Stručně o výživě	
MUDr. Josef Šírek	1
Člověk a jeho svět	2
Odchlípení sítnice a laser	
Doc. dr. A. Dolének, CSc.	4
Zdraví za volantem	5
Obrazové zajímavosti	6
Ze světa	8
Víte jak spíte?	9
„Čteme z ruky“	
MUDr. Lubomír Sottner, prom. biolog	11
Voda — to je život	12
Dá Bedford odpověď?	
MUDr. Miloslav Pípal	14
Jenom ošklivost	
Dagmar Sputtová	16
Křížovka	17
Na zdraví	
MUDr. Josef Mates, CSc.	18
Stojatý — nakloněný rukopis?	
Natalja Kuindži	19
Novinky — zajímavosti — před- pisy — nařízení v našem zdra- votnictví	20
Pověry a duševní zdraví	
Prof. MUDr. Vladimír Vondráček	21
Teče tudy Aara	
MUDr. Miloslav Švanda	23
6. říjen — Den Československé lidové armády	
Foto Josef Hanuš	1. ob.
Tavení v zubní laboratoři	
Foto A. Dobrovský — z naší foto- soutěže	2. ob.
Po operaci	
Foto Miloš Budík — z naší foto- soutěže	3. ob.
První pomoc	
Foto Vratislav Tachezy	4. ob.