

OBSAH

Spolehlivý maják	
Prof. MUDr. Z. Štich	1
Stručně o výživě	
MUDr. Josef Šírek	3
Chlad, který zahřívá život	
Aba Čerňachovskij	4
Kouřící žena	
MUDr. Lubor Elger	5
Obrazové zajímavosti	6
Ze světa	8
Pleť v zimě	
Doc. MUDr. Zdeněk Štáva, DrSc.	9
Tam kde byla step	
J. I. Jurčenkova	10
Potají?	11
„Zdraví 1“ volá „Zdraví 2“	
Josef Hanuš	12
Slovo o cukrovce	
Prof. MUDr. Richard Foit, DrSc.	14
Perou, myjí, uklízejí — škodí	
MUDr. Jarmila Filipová	15
Pověry a duševní zdraví	
Prof. MUDr. Vladimír Vondráček	16
Osvojení	
MUDr. M. Vichnar	18
Křížovka	20
Voláme lékaře	
MUDr. Lubor Elger	21
Astma bronchiale	
MUDr. Bohuslav Hodek, CSc.	22
Říká se tomu aeskulap	
Karel Bakala	23
Stát ve státě	
MUDr. Miloslav Švanda	24
I podzim má svůj půvab	
Foto Jaroslav Kvapil — IV. cena naší fotosoutěže	1. ob.
Nejmodernější výstavba v Moskvě — sídlo RVHP	2. ob.
Záběry z Ženevy	
Foto MUDr. Miloslav Švanda	3. ob.
U rentgenu	
Foto Antonín Hašler — III. cena naší fotosoutěže	4. ob.