

## ČLÁNKY ZDRAVOTNĚ POLITICKÉ

A + B + C docela malých doktorů – <i>Bohumil Kolář</i> . . . . .	IX	16
Aby člověk nebyl sám . . . . .	II	9
... aby se lépe žilo – <i>Miroslav Šigl</i> . . . . .	I	6
Aby se na ně usmívaly z kočárků . . . . .	VII	2
Apartheid, vřed lidstva – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	VIII	3
Civilizační choroby . . . . .	X	4
Červenec a srpen v Havaně – <i>Vincent Streit</i> . . . . .	VII	9
Červený kříž a nové mezinárodní humanitární právo – <i>dr. G. Mencer, DrSc.</i> . . . . .	IV	2
Člověk ve vesmíru – <i>Karel Sedláček</i> . . . . .	V	6
Dobrá bilance . . . . .	III	1
Fetování u mládeže – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i> . . . . .	IV	17
Henry Dunant – bojovník za lidskost a mír – <i>MUDr. Miloslav Hlach</i> . . . . .	V	2
Hokej a úrazy . . . . .	III	14
Chodci na komunikacích – <i>arch. Ladislav Štěpánek</i> . . . . .	IX	6
Jak se staráme o ně, takoví jsme – <i>MUDr. Ferdinand Třebický</i> . . . . .	XII	4
Jdou příkladem . . . . .	IV	1
Je to pracné, ale levnější . . . . .	IX	2
Jsmeme sami ve vesmíru? – <i>Karel Sedláček</i> . . . . .	IV	14
Jsou první . . . . .	VIII	16
Lásky není nikdy dost – <i>Josef Brabec</i> . . . . .	V	22
Lékař Karel Linné . . . . .	VII	22
Mezinárodní aktivita Čs. červeného kříže – <i>dr. G. Mencer, DrSc.</i> . . . . .	I	1
Město rododendronů a azalek . . . . .	III	8
Mladí lidé se zdravotním postižením či tělesnou vadou – <i>prof. MUDr. Antonín Rubín, DrSc.</i> . . . . .	I	4
Moře, naše naděje . . . . .	IX	6
Na břehu dětského úsměvu – <i>Jaroslav Jung</i> . . . . .	XI	16
Náš tvůrčí přístup . . . . .	VI	1
Návraty zpátky k vám – <i>Jana Nováková</i> . . . . .	V	17
Ochrana životního prostředí a Červený kříž . . . . .	II	6
Pozor na váš tlak . . . . .	IV	3
Práce – zdraví – pracovní prostředí – rozhovor s <i>MUDr. Evou Karenovou</i> . . . . .	VI	3
Pražské areály zdraví – <i>arch. Ladislav Štěpánek</i> . . . . .	VII	7
Pro rozvoj lidských práv . . . . .	III	3
Pro štěstí lidského podzimu – <i>dr. Jaroslav Jung</i> . . . . .	X	6
Pro úspěšný nástup . . . . .	VI	15
Pro záchranu životů – <i>Jana Uříková</i> . . . . .	IV	7
Před sjezdem CSPB – <i>doc. dr. Josef Nikl, DrSc.</i> . . . . .	II	2
Půjdeme dále společně . . . . .	VIII	1
Sedm desítek úspěšných let . . . . .	X	8
S ještě vyšší náročností . . . . .	XI	1
Solení komunikací a zeleně v krajině – <i>arch. Ladislav Štěpánek</i> . . . . .	XII	5
Společně v boji za mír . . . . .	VII	1
Světový den Červeného kříže – <i>RSDr. Miroslav Brož</i> . . . . .	V	1
Škola v zeleni . . . . .	VI	7
Únor 1948 – základ rozvoje čs. zdravotnictví – <i>prof. MUDr. Jaroslav Prokopec, CSc., ministr zdravotnictví</i> . . . . .	II	2
Věčně živý revoluční odkaz – <i>dr. Miroslav Brož</i> . . . . .	II	1
Výfukové plyny a my – <i>arch. Ladislav Štěpánek</i> . . . . .	XI	6
Vysoká zeleně nad zlato! – <i>arch. Ladislav Štěpánek</i> . . . . .	VIII	15
Významná výročí naší historie . . . . .	X	1
Významné dohody . . . . .	IX	1
Zelené bohatství . . . . .	IV	5

## ČLÁNKY ZDRAVOTNĚ VÝCHOVNÉ

Aby dítě rádo dávalo – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	XI	14
Aby skutečně byly šťastné a veselé – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	XII	18
Aby ve škole dobře prospívalo – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	IX	8
Antikoncepce – osvobození sexuality? – <i>dr. J. Zvěřina</i> . . . . .	VII	18
Automasáž – <i>Luboš Zahradníček</i> : dolní končetiny . . . . .	II	19
horní končetiny . . . . .	III	20
šije, hrudníku a břicha . . . . .	IV	22

Blahobytem k vandalismu – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	III	15
Co je to kontrindikace – <i>MUDr. Petr Technik</i> . . . . .	X	15
Co s automasáží – <i>Luboš Zahradníček</i> . . . . .	I	19
Co to je interferon – <i>MUDr. V. Grégr</i> . . . . .	VIII	9
Čeho je moc, toho je příliš – <i>dr. Jana Marhounová</i> . . . . .	IX	19
Člověk mimo řadu – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> . . . . .	X	18
Dávivý kašel – <i>dr. Jan Pekárek</i> . . . . .	II	4
Dej mamince pusinku! – <i>Olga Sokolová</i> . . . . .	VIII	16
Dítě a voda . . . . .	VIII	17
Dítě mezi dětmi – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	II	14
Dítě ve světě zvířátek – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	X	8
Dnes si povíme o – <i>MUDr. Josef Kořenek</i> : bolestech paty . . . . .	VII	20
erysipelu . . . . .	VI	18
infekční žlutence . . . . .	XI	20
křečových žilách . . . . .	IV	20
kýle . . . . .	V	20
polinóze . . . . .	VIII	20
poranění kolenního kloubu . . . . .	VII	20
poranění oka . . . . .	II	20
prostatě . . . . .	XI	21
únavě a odpočinku . . . . .	X	20
vleklém zánětu jater . . . . .	VI	18
výrůstcích na páteři . . . . .	I	20
zánětu močového měchýře – <i>MUDr. Jaromír Kohníček, CSc.</i> . . . . .	XII	20
zánětu slinivky břišní . . . . .	III	20
zánětu středního ucha . . . . .	IX	20
žaludečním kataru . . . . .	XII	20
Dovolená je tady – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	VII	14
Dvě strany mince – <i>PhDr. Jan Kožnar – PhDr. Ivan Štúr, CSc.</i> . . . . .	V	18
Horolezectví a zdraví – <i>Ing. Vítězslav Kazimour</i> . . . . .	IV	8
Choroby srdce a cév: Ateroskleróza končetinových tepen – <i>doc. MUDr. Pavel Kozák, DrSc.</i> . . . . .	X	4
Epidemiologie ischemické choroby srdeční – <i>prof. MUDr. Zdeněk Fejfar, DrSc.</i> . . . . .	V	7
Hypertenze – <i>MUDr. O. Hofman</i> . . . . .	IV	6
Chirurgická léčba ischemické choroby srdeční – <i>MUDr. Václav Červenka</i> . . . . .	VIII	2
Choroby srdce a cév – průvodní jev moderní společnosti? – <i>MUDr. Václav Červenka</i> . . . . .	I	6
Chraňte své srdce – <i>prof. dr. Z. Reiniš, DrSc.</i> . . . . .	II	5
Infarkt srdečního svalu – <i>prof. MUDr. Vladimír Dufek, CSc.</i> . . . . .	VI	4
Jak se bránit srdečním infarktu – <i>MUDr. Václav Červenka</i> . . . . .	VII	2
Pracovní schopnost po infarktu srdce – <i>MUDr. Václav Červenka</i> . . . . .	IX	2
Trombóza hlubokých žil dolních končetin – <i>doc. MUDr. A. Krčálek</i> . . . . .	XII	2
Výživou proti kornatění tepen – <i>MUDr. Stanislav Hejda, DrSc.</i> . . . . .	III	4
Záněty žil – <i>MUDr. A. Krčálek</i> . . . . .	XI	4
I sourozenci jsou různí – <i>Zdena Frýbová</i> . . . . .	V	15
Jezdit rychle nebo pomalu? . . . . .	IV	18
Jogging – pomalý běh pro zdraví . . . . .	X	14
Kam s ním? – <i>dr. J. Marhounová</i> . . . . .	VI	14
Kapka chemie . . . . .	XII	15
Kávu nebo čaj? – rozhovor s <i>MUDr. Stanislavem Hejdou, DrSc.</i> . . . . .	VI	5
Každý se jen jednou spálí – <i>MUDr. Jaroslava Moserová, CSc.</i> . . . . .	II	15
Koruna hlavy – <i>MUDr. B. Ebertová</i> . . . . .	XI	8
Krev teče pro život – <i>Miroslava Čerbáková</i> . . . . .	XI	17
Kupujete hračky? – <i>Daniel Tůžera</i> . . . . .	III	16
Láska a sex – <i>PhDr. Jan Kožnar – PhDr. Ivan Štúr, CSc.</i> . . . . .	II	18
Léčba a prevence jaterní cirózy – <i>MUDr. Vladimír Grégr</i> . . . . .	IX	4
Léčebná rehabilitace – <i>Jana Hromádková</i> . . . . .	VII	4
Milostné dozrávání – <i>PhDr. Jan Kožnar – PhDr. Ivan Štúr, CSc.</i> . . . . .	I	18
Mohou člověka ohrozit – <i>MVDr. Bohuslav Soukup</i> . . . . .	IV	6
Muž nebo žena? – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> : Máme třetí pohlaví? . . . . .	XI	18
Poruchy tělesného pohlavního vývoje . . . . .	XII	16
Mužská plodnost a alkohol – <i>MUDr. Antonín Brzek</i> . . . . .	III	18

Na chvíli se zastavme . . . – <i>dr. Milada Bartoňová</i>	VII	18
Napomůže, ale nenahradí – <i>Jana Ulíková</i>	XII	6
Negativismus – <i>MUDr. Petr Technik</i>	VIII	11
Nepromarněné minuty – <i>dr. Milada Bartoňová</i>	III	7
Nezapomeňte si chránit oči! – <i>MUDr. Michal Janek</i>	VI	19
Neznámý brzlík – <i>MUDr. Vladimír Zorin, CSc.</i>	VIII	2
O hygieně textilií – <i>M. Švejda</i>	VIII	19
O lásce dospělých dětí – <i>PhDr. Ing. Josef Valeš</i>	IX	9
Opravdu je to samozřejmost? – <i>dr. Jana Marhounová</i>	XII	9
50 000 korun za rakovinu	VIII	7
Pohlavní život a alkohol – <i>MUDr. Antonín Brzek</i>	IV	16
Pohyb proč, kdy a jak – <i>MUDr. Petr Karger:</i> V – 14, VI – 8, VII – 16, IX – 14		
Rozhýbej nohy, pomůžeš srdci – <i>Dr. Karel Daněk, CSc.</i>	III	6
Rozvedli jsme se a co dítě? – <i>Zdena Frýbová</i>	IV	18
Rozvíjení rozumových schopností dítěte – <i>Zdena Frýbová</i>	I	16
Sexuální vývoj dítěte – <i>MUDr. Marta Straková</i>	IX	18
Schopnost žen ke kojení – <i>prof. dr. J. Švejcar, DrSc.</i>	VIII	5
Sofrologie – povolený doping – <i>MUDr. Jan Cimický</i>	VI	4
Spolupracovat nebo vládnout? – <i>dr. Jana Marhounová</i>	XI	7
Stress – <i>PhMr. Lydie Plevová</i>	XI	4
Trénink vůle – <i>J. S. Matějka</i>	IX	22
Úvaha nad léky – <i>MUDr. V. Baloun</i>	VII	5
Vitamíny – ale jak – <i>MUDr. Stanislav Hejda, DrSc.</i>	V	16
Volný čas a úrazy – <i>dr. Naděžda Zuzánková</i>	X	7
Vše pro dobrý výkon	V	19
Výzkum mozku – <i>doc. MUDr. T. Radil, DrSc.:</i>		
Duše a reflex	VI	2
Modely mozku	III	2
Neurofyzologie pozornosti	IV	4
Spící mozek	V	9
Tradiční a perspektivy	II	8
Zabývejte se mnou – <i>Zdena Frýbová</i>	VI	16
Zbytečné úrazy – <i>MUDr. Jaroslav Keliš:</i>		
Co dělat při úrazu	VIII	20
Kde máte léky	VI	20
Koupete se rádi?	IV	21
Malování a tapetování	X	20
Máte sklep?	XI	20
Můj muž všechno spraví	XII	21
Pozor! Je to horké	II	21
Praní velké i malé	V	21
Přestavíme nábytek	IX	21
Umíte topit?	III	21
Umíte vařit?	I	21
V přírodě se nic stát nemůže	VII	21
Zdvořilost přepychem? – <i>Zdena Frýbová</i>	VIII	6
Zlomeniny česky – <i>Pavel Gladiš</i>	II	16
Změny v sexuální morálce – <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i>	VIII	18
Znásilnění – <i>MUDr. Jaroslav Zvěřina</i>	VI	20
Zdraví v kuchyni	I–XII	21
Zlázy s vnitřní sekrecí – <i>MUDr. Marta Straková, CSc.</i>	IX	4

## ZDRAVOTNICKÁ TECHNIKA

Co dokáže ultrazvuk	IX	4
Na ochranu vodních toků	III	5
Pro zdraví nejmenších	II	11
Rentgeny nové a kvalitnější	I	14
Technika pro zdraví – <i>Karel Sedláček</i>	XII	14
Tkáňová ústředna v Brně	III	4
Využití laseru	XI	9

## ZE SVĚTA

Analýza v autobuse	VI	22
Anestézie	XII	22
Co s bilharziózou	X	3
Den bez cigarety v Polsku	I	22

Diagnóza pomocí izotopů	VIII	18
Dlouhověkost v Bulharsku – <i>M. Ševčík</i>	XI	9
Efekt pravého oka	XI	19
Chcete se odnaučit kouřit?	VI	16
Jak zjistit oční nádor	XII	15
Je možno předcházet slepotě?	VIII	4
Lázně jako perly – <i>Karel Sedláček</i>	VIII	8
Malárie – <i>MUDr. Miloslav Hlach</i>	X	2
Medicína katastrof	II	22
Muzeum lékařnictví – <i>Josef Trejbal</i>	IX	20
Na silnicích teče krev jako ve válkách – <i>MUDr. Miloslav Hlach</i>	I	5
Návrat mládí aneb vzorec zdraví	XI	3
Nemocné moře – <i>dr. Naděžda Zuzánková</i>	VIII	14
Nové výzkumy – <i>Péče o zdraví – životní jistota</i>	VIII	15
Plavat dříve než chodit	XI	15
Poušť a život – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i>	VII	8
Pro zdraví ženy	XII	8
Příliš léků – <i>MUDr. Jaroslav Keliš</i>	XI	22
Rozmrazené maso – semenisté bakterie	XI	22
Řešení hledat včas	VII	6
Středověká medicína	I	8
Tajemství zelené lékárny	X	22
Trhlina ve spirále	X	19
Umění replantace	XII	17
Úmrtní list vystaven	II	5
Vliv infrazvuku na lidský organismus	X	21
Základní léky	V	20
Zneužívání antibiotik – <i>MUDr. M. Hlach</i>	VII	5
Zpět k přírodě	XII	2

## SBÍRÁME LÉČIVÉ ROSTLINY

Arnika či prha	II	22
Brusnice brusinka	IX	22
Bukvice lékařská	V	22
Fenykl	I	22
Kočíčky a vrby vůbec	XI	22
Kozlík	XII	22
Medunka	VII	22
Medvědice	IV	22
Meruzalka černá	VIII	22
Ořešák	III	22
Řebříček	VI	22
Sedmikráska	X	22

autor všech článků – *Ing. Václav Krejčík*

## ODPOVÍDÁME NA DOTAZY

Akutní zánět šlach	X	24
Alergická rýma	X	24
Alergie	IV	24
Alergie na léky	XI	24
Alopecia areata	I	24
Angína pectoris	IX	24
Bartoliniho žláza	V	24
Bolesti na hrudi	III	24
Bolestivost mrtvých zubů	VII	24
Bradavice na rukou	VI	24
Cysta	I	24
Cysta v prsu	VII	24
Částečný důchod	X	24
Červené tváře	III	24
Dítě a výživa	II	24
Doba účinnosti léků	II	24
Dráždivý tračník	I	24
Dumláni palce	II	24
Furunkl	X	24
Horské slunce	XII	24
Hučení v hlavě	X	24
Chladová kopřivka	IV	24
Chloupy	V	24
Choroba či alergie?	XI	24
Jizvy po akné	III	24
Jsem hubený	XI	24
Kojenecký ekzém	III	24
Kombinace léků	VIII	24
Komedony	V	24
Krvácení do spojivky	IX	24
Křeče v žilách dolních končetin	VIII	24

Křečové žíly . . . . .	IX	24
Křížkový poukaz na lázně . . . . .	IX	24
Lichen ruber planus . . . . .	XII	24
Lomivost kostí . . . . .	III	24
Lupenka . . . . .	VI	24
Lymfocytóza . . . . .	IX	24
Nízký krevní tlak . . . . .	VII	24
Odložení těhotenství . . . . .	VII	24
Operace prostaty . . . . .	VII	24
Osamělá . . . . .	II	24
O vlasech a vousech . . . . .	X	24
Paradentóza . . . . .	IV	24
Pásový opar . . . . .	VIII	24
„Paušály“ u zubního lékaře . . . . .	IV	24
Pedik . . . . .	IV	24
Pisařská křeč . . . . .	IX	24
Plastická operace prsů . . . . .	I	24
Ploténky . . . . .	VIII	24
Podivná rýma . . . . .	VI	24
Potíže s konečnickem . . . . .	XII	24
Potíže s povahou . . . . .	I	24
Progresivní polyartritida . . . . .	IX	24
Puchýře . . . . .	XI	24
Rh faktor . . . . .	V	24
Rohovění kůže . . . . .	XI	24
Růžovka . . . . .	VIII	24
Siamská dvojčata . . . . .	VII	24
Snížení žaludku . . . . .	VI	24
Sofrologie . . . . .	XI	24
Toxoplazmóza . . . . .	II	24
Transplantace ledvin . . . . .	V	24
Urikémie . . . . .	IX	24
Věruace planae juveniles . . . . .	XII	24
Vředová choroba . . . . .	IX	24
Vypadlé řasy . . . . .	I	24
Vysoký vzrůst . . . . .	II	24
Zácpa . . . . .	VI	24
Zánět prsu . . . . .	VII	24
Záněty žil dolních končetin . . . . .	VIII	24
„Zasazování“ zubů do dásní . . . . .	IV	24
Zvýšené teploty . . . . .	IX	24
Životospráva ve stáří . . . . .	VII	24

Na dotazy odpovídali: MUDr. J. Cimický, MUDr. J. Červený, MUDr. L. Elger, MUDr. J. Kalenský, CSc., MUDr. J. Kaňka, DrSc., MUDr. J. Kapras, MUDr. J. Kořenek, MUDr. J. Nigrín, MUDr. V. Zorin, CSc.

## POVÍDKY, ČRTY, FEJETONY, KURZÍVKY

Byly dny světlé, ale i zamračené – <i>Jana Ulíková</i> . . . . .	II	11
Co mám dělat, když mám pořád hlad? . . . . .	III	22
10 000 let u stolu . . . . .	VIII	22
Dokumenty minulého století . . . . .	III	11
Dvě lásky – <i>Vladimír Votýpka</i> . . . . .	IX	11
Historie na listech alba – <i>Eva Dobrohuřková</i> . . . . .	V	11
Jak zhubnout o čtyřicet kilogramů – <i>MUDr. Ivan Klempa, mistr sportu</i> . . . . .	IX	17

Je srdcem mlád . . . . .	VII	15
Koníčky pro zdraví . . . . .	I	11
Kráska ze dřeva . . . . .	VIII	11
Motivem byla láska k přírodě . . . . .	IV	11
Nahlédla jsem do zdravotnické kuchyně . . . . . <i>dr. Ján Vyroubal</i> . . . . .	VII	17
Názvy – slova – pojmy – <i>MUDr. Petr Technik</i> . . . . .	XII	15
Nejdokonalejší nástroj . . . . .	VI	11
Nemocnice na kraji města – <i>dr. Ján Vyroubal</i> . . . . .	X	16
Nezabíjejte stromy – <i>Ota Dub</i> . . . . .	II	17
Odkud jsou? . . . . .	III	19
Parta „hot“ . . . . .	XII	11
Pestrost a barevnost v přírodě i životě . . . . .	VII	11
Piliňáky – <i>Zbyněk Sevelka</i> . . . . .	X	19
Pohled na vodní hladinu – <i>dr. R. Kašpárek</i> . . . . .	VII	19
Povídání s Petrou o zpívání, a také o dietě a módě – <i>Jana Ulíková</i> . . . . .	I	15
Šance pro kapra – <i>Miroslava Čerbáková</i> . . . . .	XII	19
Tři otázky pro Miroslava Horníčka . . . . .	III	9
Uchované hodnoty – <i>Eva Dobrohuřková</i> . . . . .	XI	11
Upsala se také múzám – <i>Jana Ulíková</i> . . . . .	X	11

## AUTOŘI KRESEB

Jan Benáčan, Karel Benetka, Jaroslav Cita, Jiří Gutwirth, Miloš Kala, Lubomír Matoušek, Milan Pavlas, Edita Plicková, Josef Poláček, Hana Šotková, Monika Tobischová, Jiří Vaněk

## FOTOGRAFIEMI DO TOHOTO ROČNÍKU PŘÍSPĚLI

Pavel Baňka, Luděk Bartoš, Jiří Berger, Vladimír Brož, Miloš Budík, Miroslav Čerbák, Jan Česák, ČTK, František Dostál, Josef Hanuš, Antonín Hašler, Pavol Havran, Karel Hník, Dagmar Hochová, Josef Holejšovský, Josef Honziček, Ivan Horálek, Alexander Horský, Václav Husák, Zdeněk Chrapek, Vlastimil Ipser, Pavel Jasanský, Bohuslav Jílek, Jaroslav Jung, Zdeněk Kalaš, Antonín Kapička, Ivo Kasal, Jaroslav Keliš, Ivan Klempa, Bedřich Kocek, Míla Kolář, Vilém Kropp, Pavel Křivan, Karel Kučera, Jaroslav Kytnar, Vladimír Lammer, Antonín Lukačik, Vlastislav Macháček, Štefan Miček, Jiří Morávek, Marie Němcová, Petr Nohel, Jaroslav Novotný, Karel Plzák, Josef Procházka, Miroslav Procházka, Miloš Prošek, Vladimír Příbyl, F. K. Reitmeier, Jan Rychetský, Karel Sedláček, Karel Schmidt, Miloš Schmiedberger, Miroslav Síg, Fero Spáčil, D. Srbová, František Srnský, Vincent Streit, SZO, Ladislav Šíp, Jan Škorpil, Stanislav Štefáček, Ladislav Štěpánek, Michal Štěpánek, R. Štursa, Jan Šváb, Jindřich Temčík, Ivan Tichý, Daniel Titěra, Vladimír Uhlíř, Karel Urbánek, Pavel Vácha, Zdeněk Vařbucht, Jiří Vašků, Rudolf Večeřa, Jan Vileta, Roman Vítek, Jan Vojáček, Vladimír Votýpka, Jan Všečeka, Luboš Zahradníček, Petr Zachariáš, Jaromír Zeman, Miloš Zita

## KŘÍŽOVKY

Zdenka Reisenauerová