

číslo strana

číslo strana

Červený kříž

Aby mezinárodní humanitární právo bylo respektováno — Věra Kosinová	IV	19
Budoucí sestřičky	XI	11
Do nového roku — MUDr. Zdenko Vlk, CSc., předseda ČV ČSČK.....	I	11
Hledání pozic — Milan Turek	IV	11
Humanitární pomoc Chorvatsku.....	I	2.
	II	3.
Jedním douškem k dobru.....	V	12
Kdo konečně pozvedne olivovou ratolest — Táňa Březinová.....	I	2
Kdo na naše místo? — dr. J. Szántó	II	11
K majetku ČSČK.....	VI	11
Nejsme lhostejní — Eva Vojtíšková.....	X	11
Největší problém — nadcházející zima — Eva Vojtíšková.....	XI	11
Nové rekreační zařízení.....	IV	11
Odměna dárcům — dr. Mirka Mašková .	I	11
Okresní škola.....	V	9
8. květen — Světový den Červeného kříže — Damien Personnaz	V	2
Poděkování ČV ČSČK.....	VII	11
Pomoc Osijeku.....	IX	11
Soutěž družin první pomoci ČSČK.....	VIII	11
Tady se za krev neplatí	III	11
Vánoční strom v Trutnově — Olga Ryšavá	XII	11
Z Brna do Rijeki — Eva Vaňková.....	II	11

Zdravotnictví

Afrodisiaka a anafrodisiaka — MUDr. Slavoj Brichcín	II	17
AIDS — nebezpečí trvá — MUDr. Luděk Daneš.....	VIII	17
Alternativní medicína ano či ne?	I	7
	II	7
	III	9
	IV	7
Bezpečný sex — doc. MUDr. Luděk Daneš, DrSc., MUDr. Luděk Daneš jr.	X	16
Bolí vás srdce aneb kdy ihned volat lékaře — prof. MUDr. Zdeněk Fejfar, DrSc....	IX	3
Co na talíř, co do žaludku — PhDr. M. Svěráková	V	2
Deset rad lékaře a inspirace psychologa — doc. MUDr. Bohuslav Konopásek, CSc., PhDr. Iva Štětiovská.....	II	4
Děti proti zákonu — doc. MUDr. Zdeněk Matějček, CSc.....	X	4

Dopis znásilněné ženě — MUDr. Slavoj Brichcín	IX	18
Dvě otázky pro ministra zdravotnictví ČR	IX	2
Geonomální zóny — Ing. RNDr. Evžen Andres	VII	16
Glosa o zneužitých dívkách a chlapcích — MUDr. Slavoj Brichcín.....	V	17
Horečka u dětí — MUDr. Petr Karger.....	II	6
	III	7
Implantáty ve stomatologii — MUDr. Jiří Nigrín	IX	6
Jak jsme se naučili bránit — RNDr. Petr Šíma.....	XI	2
	XII	2
Jakou vodu kojencům? —MUDr. J. Szántó.....	I	8
Kam půjdeme na masáž? — RNDr. PhDr. H. Haškovcová, CSc.....	XI	3
Konkurencí ke zdraví — Jiřina Krčková .	VIII	2
K problematice odrušování geopatogenních zón — RNDr. Evžen Andres.....	VIII	20
Kurs odvykání kouření — MUDr. J. T. Kozák, CSc.....	V	16
	VI	16
	VII	17
	VIII	19
	IX	20
	X	18
Nadměrné znalosti nevadí — prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.	IV	17
Na pomoc instabilnímu dítěti — PhDr. Otakar Hošek	IV	8
Novinky ve stomatologii — MUDr. Jiří Nigrín.....	VIII	9
Novinky v zubní hygieně — MUDr. Jiří Nigrín.....	VII	9
Občan a zdravotnictví — prof. MUDr. Jiří Kaňka, DrSc., prim. MUDr. Jiří Svárovský	I	5
Očkování při cestách do zahraničí.....	VIII	16
Petting a to ostatní — MUDr. Slavoj Brichcín.....	III	18
Pohlaví a zločin — MUDr. Slavoj Brichcín	XI	14
Pohlavně přenosné choroby — MUDr. Jarmila Červinková.....	VII	17
Pohyb — dr. Jitka Hořejšová.....	I	19
Práva pacienta — dr. H. Haškovcová	VIII	4
Průjmová onemocnění v dětském věku —MUDr. Petr Karger.....	VI	4
Reklama a stomatologie? — MUDr. Jiří Nigrín.....	VII	6
	XII	
Recepty (Heleny Růžičkové, makrobiotické, šťávy, vegetariánské, bezmasé)	I	21
	II	19
	III	21
	IV	21
	V	19
	VI	21
	VII	19
	VIII	21

	IX	19	
	X	21	
Stravujme se lépe —			
PhDr. Marcela Svěráková	XI	4	
Světová válka vyhlášena — Eliška			
Drábková	XI	17	
Tajemství hypnózy	IX	14	
Umím zachránit život	VII	20	
	VIII	18	
	IX	20	
	X	19	
	XI	18	
	XII		
Umíte relaxovat? — PhDr. Jana Vojtě-			
chová	III	8	
Vánoční dobroty	XII	21	
Záhadný neznámý —			
MUDr. Slavoj Brichcín	VI	19	
Zdraví v rytmu srdce —			
MUDr. Jaroslav Keliš	IV	2	
Život je zázrak — Jana Hrabáková	XII	1	

Kam? — Táňa Březinová	V	4
Osedlat lze i nemoc —		
Lenka Tomešová	III	4
Poslední věci člověka —		
Táňa Březinová	VI	5
Teta šedesáti dětí — Jana Hrabáková	I	20
Vícemiss nastávající maminkou —		
Táňa Březinová	IX	5
Vláknina je	V	3
Lidé sobě — Eva Vojtíšková	XII	21

Móda kosmetika cvičení

Aromaterapie — dr. Jitka Hořejšová	IV	15
	V	21
Bylinkové koupele — Ida Rystonová	VI	15
	VII	18
Kalhotové kostýmy — Eliška Drábková ..	V	15
Mon parfum — Eva Vojtíšková	XI	5
	XII	3
Nosíme správnou obuv? — Jiřina Krčko-		
vá	XI	16
O sole mio! — Eliška Drábková	VII	15
Plášť a šaty na zimu —		
Eliška Drábková	II	15
Pleť a ranní rozcvička —		
dr. Jitka Hořejšová	III	19
Pleteniny stále módní —		
Eliška Drábková	X	20
Sny, jež voní skořicí —		
dr. Jitka Hořejšová	VII	21
Tip na prosinec — Eliška Drábková	XII	
Vhodná pohybová aktivita —		
Mgr. Věra Hlávková	V	20
	VI	17
	VII	21
	VIII	18
	IX	21
	X	18
	XI	19
	XII	19

Rozhovory reportáže fejetony povídky výňatky z knih

Brambory, náš druhý chléb	XI	20
Co dnes dělá Martha a Tena —		
Táňa Březinová	IX	7
Deset rad pro hospodyňky	X	6
Deset otázek pro Lornu —		
Jana Hrabáková	I	6
Dělejme si radost — Jana Laňová,		
Zuzana Fojtíková	V	2
Dívka do nepohody —		
Táňa Březinová	VIII	5
Duel — Táňa Březinová	IV	18
Duhovka pro štěstí — Jan Cimický	III	15
Eliška Balzerová léčí polévkami —		
Jana Hrabáková	XI	7
Homeopatie — Eva Maraulasová	I	9
Chci odvádět dobrou práci —		
Táňa Březinová	X	4
Jak se bránit infarktu? —		
Jana Hrabáková	IV	3
Karel Černoch zpívá a podniká —		
Jana Hrabáková	III	6
Každému jeho slunce	IV	4
Kde je chyba	VI	7
Kde se nesoutěží v plavkách —		
Táňa Březinová	VII	4
Medicína v nedbalkách —		
Ivan Černý	VI	14
Milá Sally — Jana Hrabáková	VII	7
Na kůži se neumírá —		
Jana Hrabáková	XII	4
Ne alkoholu a drogám	III	2
Nechte maličkých přiiít		

Zajímavosti ze světa i z domova

Bolí vás hlava?	VIII	12
Jak dlouho budeme žít?	XII	18
Jak proti jarní únavě?	IV	12
Jsou bez práce koláče?	VI	8
Každý má svůj strom	I	14
	II	18
	III	20
	IV	20
	V	18
	VI	20

Kdo je zachránil? — Karel Kýr	II	14
	III	14
	IV	14
Kontroverzní léčebná metoda homeopatie — Jiří Čehovský	V	6
Léčivý čaj a láska k člověku — Ing. Ivan Voleš	VIII	7
Místo pro důstojný život — Šárka Helmichová	II	2
Mýtus nader — Eliška Drábková	III	12
Nebezpečná náplň volného času?	II	12
Nej... o dietě a obezitě — Jaroslav Vašák	II	9
Od šamana po doktora — Petr Martin ...	X	14
Operace pro krásu	VII	12
O podivné válce o pláže — dr. J. Procházka	VII	2
Ozón mizí!	VII	3
Prosinec — poslední měsíc roku — Eliška Drábková	XII	12
Víš co jíš?	II	3
	III	5
	IV	6
	V	10
	VI	2
	VII	8
Zázračné pilulky — Eliška Drábková	I	12
Znáte svůj cholesterol?	X	2

Tréma	II	22
Tvrdnutí kůže	VII	22
Výrůstky na páteři	X	23
Vztah s mladším mužem	I	22
Zánět ledvinových pánviček	VI	22
Zánětlivé změny na genitálu	XI	22
Zánět slinivky břišní	I	22
Zánět trojklaného nervu	I	23
Zázvorové obklady i koupele	VI	22
Žaludeční neuróza	VI	23

Na dotazy odpovídali

MUDr. Lubor Elger, MUDr. Jaroslav Helcl, CSc., MUDr. Otakar Hošek, MUDr. Jan Kořenek, CSc., MUDr. Jana Kromberlová, MUDr. Oldřich Lacina, MUDr. Ján Lešták, doc. MUDr. Ivo Pondělíček, CSc., Ida Rystonová, MUDr. Jura Szántó, prof. MUDr. Zdeněk Štáva, DrSc., MUDr. Andrea Vocilková

Fotografiemi přispěli

Stanislav Bartoš, Ludmila Ciglánová, Karel Cudlín, Ing. Josef Česák, Jovan Dezort, František Dostál, Milan Drahořovský, Marcela Dvořáková, Miroslav Feszanicz, Hana Florianová, Antonín Fňásek, Jakub Hněvkovský, Jarmila Horská, Jiří Hrabák, Václav Husák, Pavel Kloud, Milada Kolská, Pavla Kopačka, Zuzana Kostiučková, Eva Maraulasová, Ing. Václav Matys, Jiří Miksche, Michal Moučka, Jan Neubert, Ladislav Novák, Petr Packan, Jan Pikous, MUDr. Jan Procházka, Monika Rezková, Petra Skoupilová, Nina Staňková, Daniela Sýkorová, Stanislav Šumbera, Milan Šusta, Miloš Toupalík, Filip Ulík, Rudolf Ungr, Jiří Vašků, Ing. Jan Večeřa, Ladislav Vencálek, Robert Virt, Jan Vojáček, Ing. Ivan Voleš, Alena Vykulilová, Jana Walterová, Josef Záček, Oldřich Žiška

Poradna Zdraví

Afty	I	22
Atopický ekzém	V	22
Bradavice	X	22
Bylinky proti depresi	III	22
	IV	23
Co má pít diabetik?	II	22
Dušnost a magnetická pole	XI	22
Epilace chloupků	V	22
Hřebíčkový extrakt	VIII	23
Katarakta	IV	22
Koupele nohou	XI	23
Křivý nos	VII	22
Léčba vlašovičnickem	IV	23
Lymfská borrelióza	IX	22
Nádory močovém měchýři	IX	22
Nárok na odškodnění	II	23
Nosní polypy	VIII	22
Obstrukční bronchitida	IV	22
Opary	VIII	22
Poruchy močového systému	III	22
Potíže po šedesátce	XI	22
Použití solária	IX	23
Pseudo-Kruppovo onemocnění	VIII	22
Suchá plíseň	III	22
Světlé skvrny na kůži	XI	23
Šilhání u dětí	IX	23

Kresbami zpestřili

Stanislav Bartoš, Jan Benáčan, Karel Benetka, Eliška Drábková, Zbyněk Kučera, Daniel Ladman, Petr Martin, Boris Masník, Ivan Minařík, Ivan Svoboda, Jan Šafránek