

číslo strana

číslo strana

Červený kříž

Blízká vzpomínka – dr. Anna Masaryková . Karvinský Červený kříž dětem z Chorvatska Milan Petrnoušek	VI	1
Kde je chyba? – Jana Hrabáková	XI	11
K práci české organizace ČSČK – MUDr. Zdenko Vlk	XII	11
Letní rekondiční tábory ČSČK – MUDr. La- dislav Hanousek	IV	11
Olšovec patřil vodníkům – Danuše Šimková Organizace s tradicí a mezinárodní účastí – MUDr. Zdenko Vlk, CSc.	VI	10
Pomoc ČSČK míří do Perského zálivu ...	III	11
První krok ke spolupráci – Jaromír Dočkal	II	11
Rozsvítte v temnotě – Sylvia Petrová	V	10
70. výročí dorostu Čs. červeného kříže ..	I	10
Soukromá škola Červeného kříže	X	11
Uprchlíci provázejí i nás	X	11
V okolí Černobylu se žije dál	VIII	11
Záchranný kruh aneb vodníci na Rozkoši .	IX	11
Zámek plný dětí – Jana Hrabáková	IX	1
Za stolem pracovním i domácím	IV	1
Za záchranu života	VII	11

Zdravotnictví

Agresivně ne, pasivně také ne, což to zkusit asertivně?	I	17
Asertivně do křížku s problémy	III	16
Asertivně na handicap	II	17
Budme připraveni – MUDr. Jaroslav Keliš .	IV	2
Citový život dítěte a řeč – PhDr. Josef Dvo- řák	III	6
Co bychom měli vědět o vitamínech	XI	9
Co je v sexu normální? – MUDr. Luděk Da- neš	I	18
Dobro, chystej klíče – dr. J. Marhounová	I	4
Exploze erotiky – MUDr. Antonín Brzek ..	II	18
Hovoříme o novém systému zdravotnictví s MUDr. PhDr. K. Kalinou, CSc.	II	4
	III	4
	IV	3
	V	4

Intimní soužití a závislost na alkoholu – MUDr. S. Brichcín	VI	17
Jak vést asertivně rozhovor	V	16
Jak získat ztracené zdraví – dr. Mirka Maš- ková	VI	6
	VII	16
Jak žít s obávanou nemocí – MUDr. Pavel Vodvářka	V	3
Jaké jsme? – doc. JUDr. Karel Vítek, CSc.	I	5
Jste nachlazení?	IV	6
Kritiky se nebojíme	VI	16
Lámali nad ní hůl – Vítězslav Hulák	IX	4
Lázeňské křižovatky – ing. Karel Knop ...	IX	9
Miss sestřička	VII	2
Mládež a sexuální revoluce – MUDr. Anto- nín Brzek	V	17
Ne interrupce, ale antikoncepce – MUDr. Jarmila Červinková	XII	17
Není bylina, aby na něco nebyla – Ida Rys- tonová	VII	20
Netrapte je – MUDr. Antonín Brzek	III	17
O lidech žádostivých poroby – MUDr. Slavoj Brichcín	XI	17
Opakované lekce asertivity	VIII	16
Podoby asertivity	IV	18
Recepty (vegetariánské, pro „utažené opas- ky“, makrobiotické, šťávy)	I-XII	19
Sex ve stáří – MUDr. Luděk Daneš	X	17
Společnost a sexuální morálka – PhDr. Petr Weiss	VIII	17
	IX	17
	XII	2
Svobodná volba lékaře – MUDr. Petr Karger	IV	17
Těhotenství, porod, šestinedělí a pohlavní život – MUDr. Antonín Brzek	IV	17
Tři otázky pro: MUDr. Martina Bojara, CSc., ministra zdravotnictví ČR – Jana Hrabáková ...	I	2
prof. MUDr. Josefa Kouteckého, DrSc., přednostu kliniky dětské onkologie FN v Praze Motole	VI	2
MUDr. Petra Loma, CSc., předsedu výbo- ru pro sociální politiku a zdravotnictví ČNR – Taťana Březinová	V	2
doc. PhDr. Zdeňka Matějčka, CSc.	IV	4
Variace na téma zdraví	I	15
	II	7
Vlivy počasí na zdraví – MUDr. Josef Koře- nek, CSc.	VI	3. ob.
Vzduchová lázeň pro děti – Miroslav Sobot- ka	I	6
Zbytečné riziko – MUDr. Luděk Daneš ...	VII	17
Zdraví a paragrafy – JUDr. Ladislav Jouza: Teplota na pracovišti	I	21
Podnikatelé se zdravím	II	21
Infarkt na pracovišti	III	21
Životospráva a ekzém – prof. MUDr. Zdeněk Šťáva, DrSc.	I-V	20
Životospráva a poruchy paměti u mozkové arteriosklerózy – MUDr. Josef Kořenek, CSc.	X	16

číslo strana

ROZHOVORY, REPORTÁŽE, FEJETONY, POVÍDKY, VÝŇATKY Z KNIH

A co s vámi, ústaváci – PaedDr. Jiří Pilař	II	4
Alternativní medicína – ano či ne? Jana Hrabáková	IX	6
PhDr. RNDr. Helena Hoškovcová, CSc. Bouře nad Děčínem – Tařana Březinová	XII	4
Boží uzdravení	VI	4
Budoucnost naší nemocnice – dr. Mirka Mařková	III	8
Dobré a ještě lepší jitra – Jana Hrabáková Dobrý den, Hanko – Mirka Mařková	II	2
Doktorka Vlasta – Tařana Březinová	VII	7
Dostane Miss sestřička Denisa Sahulová místo ve svém oboru? – Tařana Březinová	I	8
Fokus – zázemí – Tařana Březinová	VIII	4
Chudé lidi léčil zdarma – Ilona Borská	X	2
Jak jsem se stala léčitelkou	X	3
Každý má svůj strom – dr. Mirka Mařková	I-VIII	9
Krabička zdraví pod stromeček – Jana Hra- báková	XI	6
Krása pro zdraví – dr. Mirka Mařková	XII	20
Léčitelství a děti – dr. Mirka Mařková	XII	8
Léčitelství – věc známá i neznámá – dr. Mir- ka Mařková	IX	8
Léčivá moc hudby – dr. Mirka Mařková Moravská orlice – Eva Müllerová	VI	8
Na hlavním nádraží nebezpečno – Tařana Březinová	III	7
Na návštěvě ve Škole životního stylu – Tá- ňa Březinová	XI	21
Na okraji zájmu – Tařana Březinová	X	6
Národní park na dosah ruky – Tařana Březino- vá	V	6
Nejčastěji se ptáte na: ploché nohy u dětí – MUDr. Vladimír Zorin	IV	5
problémy s kouřením	III	4
chudokrevnost – MUDr. Josef Kořenek, CSc.	X	4
kožní nádory – MUDr. Ivana Krajsová	I	21
Nejstarší medicína – dr. Mirka Mařková	II	21
O lásce a sexu – dr. Mirka Mařková	III	21
Plačící, křičící Daruvar – Tařana Březinová	IV	21
Postavím schody do nebe – František Nepil	V	8
Pro druhý dech – Jana Hrabáková	VI	1
Prokletí moci – Roman Cílek	VII	8
„Přitulil si dítě“ – Tařana Březinová	XII	7
S Janou Hlaváčovou o humanitě a hodno- tách	IX	20
Šamanské léčení – dr. Mirka Mařková	I	7
Tři otázky na téma léčení v lázních	IV	7
Tři otázky pro Evu – Jana Hrabáková	VII	6
U zrodu velkých věcí – Tařana Březinová	III	2
Vánoce s hudbou	XI	8
Vážná chvíle špitální – Tařana Březinová	VIII	20
	XII	6
	XII	1

Věřím v působení dobra – Jana Hrabáková	IX	7
Vicemiss zůstává stále stejná – Tařana Březi- nová	XI	3
Vzít ranec na záda a jít?	XI	4
Zdeřka – Tařana Březinová	XII	3
Život je krátký? – Jana Hrabáková	X	7

MÓDA – KOSME- TIKA – CVIČENÍ

Být fit i na vodě	VII	12
Callanetics – ing. Monika Jirečková	VII-XII	21
Čištění pleti – dr. Jitka Hořejřová	XII	16
Favoritem sezóny je samet	II	17
Chcete změnit barvu svých vlasů?	VI	12
Chcete zdravě spát? – Eliška Drábková	VI	12
Já, revmatik – Eliška Drábková	IX	15
Koupele pro svěžest	III	15
Květen nabízí – Eliška Drábková	X	21
Módní i v posteli – Eliška Drábková	V	15
Nejkrásnější svátky – Eliška Drábková	XI	15
Péče o pleť i v zimě	XII	15
Pletená móda bez hranic – Eliška Drábková	I	12
Pleť a masáže – dr. Jitka Hořejřová	X	15
Pleť a strava – dr. Jitka Hořejřová	XI	16
Roční doby již neexistují – Eliška Drábková	X	16
S jógou doma i v přírodě	IV	16
Smích podporuje zdraví – Eliška Drábková	IX	5
Stres a pleť – dr. Jitka Hořejřová	I	16
Tentokrát věnováno mužům – Eliška Dráb- ková	IX	16
Ve městě a u vody – Eliška Drábková	VIII	15
Věnováno dětem – Eliška Drábková	VII	15
Vzhůru za kyslíkem aneb únor na horách – Eliška Drábková	VI	15
	II	16

ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA I Z DOMOVA

Ajurvěda – věda o životě – dr. Mirka Mařko- vá	II	12
Aktivita ve stáří prodlužuje život	II	12
Američané rádi jedí – Zuzana Trankovská	XI	12
Děti dětem 1992	IX	12
Drahé kameny v pověrách a léčitelství – Radek Sloup	VI	7
Dvojrole a celerová pochoutka	XII	20
Energetické souvislosti – ing. Michal Kačena: Energetika versus ekologie?	VIII	7
Radiační nehody	III	14
	IV	14

Svět atomů	V-VI	14
Oznámkované havárie	VII	14
Příklad klasifikovaných jaderných událostí	VIII	14
Jak pracuje jaderná elektrárna	IX	14
Bezpečnost jaderných elektráren	X	14
Výkon a účinnost	XI	14
Erotický test	V	12
Choroby srdce a cév – pokles nebo vzestup?	I-II	3
Jak být štíhlá?	III	12
Jak se měníme od třiceti do sedmdesáti – Alexandra Motyčková	VIII	12
Jak zemřel Mozart	XII	5
Je to zážrak? – MUDr. Zdeněk Preclík	IV	8
Když se vzňala Cuyahoga – MUDr. Juraj Szántó	VIII	3
Lidštěji se zvířaty – MUDr. Jaroslav Keliš	IX	10
Nej... o koření – Jaroslav Vašák	X	8
Pěstujte více zeleniny – Zdeněk Volšík	VII	18
Plavající kojenci – Eva Kiedroňová	II	6
Pomoc od armády spásy	VII	9
Proč se pohoršovat	IV	12
Přírodní barvy na vlasy – Ida Rystonová	XI	20
Rakovina prsu – již žádné znetvoření	XI	7
Rytířské špitální řády v naší historii a současnosti – MUDr. Robin Brix, CSc.	XII	14
Sedíte správně?	VI	21
Sníh, nedostatkové zboží – dr. Karel Daněk, CSc.	I	14
Stará, nová i staronová medicína – prof. RNDr. Jindřich Forejt, DrSc.	II	14
Testujte své zdraví	X	12

Opalování	XI	22
Ověření otcovství	XI	22
Padání vlasů a vliv štítné žlázy	I	22
Palčivost na jazyku	XII	23
Plynatost	IV	23
Pojištění pro cesty do ciziny	IX	22
Progresivní polyartritida	V	22
Proutkaření	II	22
Předčasné šedivění	II	22
Psychotronika	II	22
Rizikové těhotenství	II	22
Sinecal	VIII	22
Sjögrenův syndrom	IV	23
Sklerodermie	X	22
Stafylokoková infekce	III	22
Stomatologická vada	III	23
Štřevní infekce – balantidióza	XI	22
Šedivění vlasů	XI	22
Úporné pocení	III	23
Vaječné skořápky s citrónem	X	22
Vegetariánství	V	22
Vitamín C	I	23
Vypadávání vlasů	VI	22
Záhadné potíže	IV	22
Zánět děložního čípku	II	22
Zánět mandlí	XII	22
Zánět mozkových blan	XII	22
Zánět nadvarlat	II	23
Zánět pod nehty	IV	22
Záněty žil	V	22
Životospráva a porucha srdečního rytmu	XI	23
Životospráva a zánět žil	X	23

PORADNA ZDRAVÍ

Bolesti po úrazu	IV	22
Bolí vás záda?	X	23
Bouřlivé chrápání	V	22
Dárcovství krve	I	23
Horečka	IV	22
Horské slunce a pihy	I	22
Chloupky na ženských prsech	VI	22
Cholesterol v krvi	IV	23
Chronický zánět hltanu	X	22
Jmelí bílé	VIII	23
Kaštan koňský	I	22
Když chybí vápník	X	23
Kojenecké obtíže	III	22
Kouření	VI	23
Kožní lišej	I	22
Kuřácká vášeň	III	22
Léčivá sedmikráska	II	23
Ledvinová cysta	X	22
Lidové léčitelství	II	22
Lichořeřišnice větší	XI	23
Lupenka	XII	22
Malý vzrůst	VI	23
Mozková dysfunkce	III	22
Mozková mrtvice	VI	23
Nádorová onemocnění	II	22
Následky encefalitidy	V	22
Odvar z pohanky	IV	22
Ochrnutí hlasivek	IV	23

Na dotazy odpovídali

MVDr. L. Dvořáková, MUDr. Lubor Elger, prof. MUDr. Jiří Kaňka, DrSc., MUDr. Petr Karger, MUDr. Josef Kořenek, CSc., MUDr. Oldřich Lacina, MUDr. Jiří Nigrín, MUDr. František Pícek, Ida Rystonová, MUDr. Andrea Vocilková

Fotografiemi přispěli

Jiří Antalovský, Mojmír Balling, Ilona Borská, Táňa Březinová, Vladimír Černík, Josef Česák, Jovan Dezor, Dáša Digrinová, Jaromír Dočkal, František Dostál, Marcela Dvořáková, Miroslav Feszanicz, Jan Halady, Petr Hercuba, Petr Hojer, Vladimír Holomek, Jiří Hrabák, Vítězslav Hulák, Vojtěch Hurt, Roman Husák, Přemysl Janíček, Pavel Jasanský, Jaroslav Jiříčka, Zdeněk Kalaš, Jan Klápa, Jaroslav Kratochvíl, Jaroslav Litomiský, Eva Maraulasová, Václav Matys, Michal Moučka,

Jaroslav Novotný, Wieslaw Przewczek, Miroslav Rada, Marek Sojka, Adéla Svobodová, Daniela Sýkorová, Václav Šebek, Danuše Šimková, Květa Šloufová, Jan Šváb, Zuzana Trankovská, Filip Ulík, Rudolf Ungr, Jiří Vašků, Miroslav Vlček, Jaroslav Vogeltanz, Karel Vostrý, Alena Vykulilová

Kresbami zpestřili

Stanislav Bartoš, Karel Benetka, Jiří Bouma, Alena Dostálová, Eliška Drábková, Pavel Kováč, Daniel Ladman, Jiřina Palková, Ivan Svoboda, Jiří Vaněk, Viola Vlčková