

ROČNÍK XXXVIII

ČÍSLO 1/1990

NsP III České Budějovice

Sign. Kn 214/38/1990

Přír. č. 9607

Z OBSAHU

Redakční beseda na téma:	
Bezpríspevkové dárcovství krve	2
Prof. MUDr. J. KOUTECKÝ, DrSc.:	
Každý pátý!	5
Stres je koření života	6
Dr. J. MARHOUNOVÁ: Vyslechnuté slovo	7
Lázně v domě	8
Stalo se v Červeném kříži	10
Zajímavosti ze světa i z domova	12
Na lyže pro zdraví	14
KAREL ČAPEK: O proutkařství	16
Horoskop módy	17
Samý makový koláček — dokončení z prosincového čísla	18
Prof. MUDr. J. KAŇKA, DrSc.: Přenosené pohlavním stykem — dokončení z prosincového čísla	19
Ošetření ran a oděrek	20
Životospráva a užívání léků	20
Cvičte strečink	22
Odpovídáme	24