

- ROČNÍK XXXVIII
- ČÍSLO 3/1990

Z OBSAHU

Dluhy a potřeby	2
TÁŇA BŘEZINOVÁ: Dětské SOS vesničky nás potřebují	4
Občanské fórum ČSČK	6
Dr. JANA MARHOUNOVÁ: Na téma sebepoznání	7
Vážíme si svého svalstva?	8
Stalo se v Červeném kříži Dobré jitro, Rumunsko	10
Zajímavosti ze světa i z domova	12
IVAN ČERNÝ: Nemoc zvaná samota (POVÍDKA)	14
Dr. JURAJ SZÁNTÓ: Karlovy Vary na jedničku	16
MUDr. LUDĚK DANEŠ: Sex a obezita	18
Životospráva a chřipka	20
Cvičte strečink	22
Zdraví a paragrafy	22
Odpovídáme	24