

● ROČNÍK XXXVIII

● ČÍSLO 4/1990

## Z OBSAHU

MUDr. JAROSLAV KELIŠ: Naše planeta — naše zdraví	2
MUDr. PETR KARGER: Lékař a pacient na stejné vlně	3
AIDS stovky let starý?	4
Dr. JANA MARHOUNOVÁ: Na téma sebepoznání	7
TÁŇA BŘEZINOVÁ: Tajemství domu U zlaté podkovy	8
Stalo se v Červeném kříži	10
Zajímavosti ze světa i z domova Recept na stálé mládí	12
To hořké slovo Černobyl	15
Nej... o zelenině	16
MUDr. ANTONÍN BRZEK: Sexuální výchova a křesťané	19
Životospráva a pocení	20
Cvičte strečink	22
Zdraví a paragrafy	22
Odpovídáme	24