

# Z OBSAHU

Za humanitu	1
Sociální zabezpečení starobních důchodců	4
Dr. JANA MARHOUNOVÁ: Na téma sebepoznání	7
Ing. PAVEL HONS, CSc.: Biopotraviny i na našich pultech?	8
JAROSLAV VAŠÁK: O mléku a sýrech	9
Stalo se v Červeném kříži	10
Zajímavosti ze světa i z domova	
Světový den bez tabáku	12
To hořké slovo Černobyl	15
Dr. VÁCLAV KADLEC: Hodně zdraví	16
MUDr. ANTONÍN BRZEK: Sexuální výchova a křesťané	19
Životospráva a složení krve	20
Cvičte strečink	22
Zdraví a paragrafy	22
Odpovídáme	24