

OBSAH

NÁŠ TEST

Nasedni a jed'. Opatrně...

Je vše v pořádku, či se mají mít cyklisté na pozoru? Na to nám odpoví test půjčoven jízdních kol.

str. 4

Počítejte (nejenom) s objemem pasu

K vybavení turisty dnes patří i ledvinka. Pořídí se za málo peněz hodně muziky?

str. 14

Pozor na uklouznutí

Když se řekne „korkáče“, každý ví, o jakou obuv se jedná. A jak dopadlo srovnání značkových a neznačkových výrobků? Test napoví...

str. 20

TEST

Bramborová kaše ze sáčku?

Uvažovali jste o tom, uvařit si kaši ze sáčku? Je hotová raz dva!

str. 25

SERIÁL

Obezita je realita

Když cvičení nepomáhá, pomůže lékař?

str. 30

INFORMAČNÍ SERVIS

Stravovací zvyklosti (III.)

str. 34