



# Pravda o potravinách

**P**latí u potravin, že čím jsou dražší, tím kvalitnější? Člověk z branže hovoří, že od všech dostáváme to stejné. Miroslav Spišiak (66) byl oblastní ředitel pro východní Evropu ve firmě dodávající pomocné suroviny výrobcům potravin se sídlem v Rakousku. Později přešel na druhou stranu barikády, angažuje se ve spotřebitelské oblasti, publikuje a přednáší.

**Dělají výrobci potravin záměrně svinstva a prodávají horší kvalitu?**

Samozřejmě! Přečtete si tuto etiketku na párcích, které byly

kdysi lidové a daly se jíst. Hm, 55 procent vepřového masa, 1 procento hovězího, kuřecí kůže..... a kolik éček? Jeden, dva, tři... čtrnáct. Tři druhy zahušňovadel, sója, výrobek může obsahovat stopy mléka, vajec, hořčice.

To je šok. Kuřecí kůže a samá éčka. To nesežere ani pes a oni to prodávají lidem. Evropská unie totiž schválila po splnění stanovených podmínek výrobcům červeného masa i užívání masa drůbežního a nikdo nikdy nezkontroluje, kolik drůbežního separátu nappou do párků či salámů. Do takových výrobků je třeba přimíchat hromadu aditivních látek, aby držely pohromadě. Optimální párky jsou podle vzoru 40 - 30 - 30, tudíž 40 procent libového vepřového, 30 procent tučného a 30 procent vody. Není to zdaleka to co nám prodávají.

## • Obsah

<b>Pravda o potravinách</b>	... 1
<b>Život bez pšenice</b>	... 7
<b>Kypr odstraní Wi-Fi z mateřských a základních škol</b>	... 13
<b>Zdraví, náš životní úděl</b>	... 15
<b>Váš lékař se může mýlit až v 88% případech</b>	... 20
<b>Očkování proti chřipce u lidí po padesátce ...</b>	... 22
<b>Tajemství neznámé civilizace na úpatí hory Elbrus</b>	... 24
<b>Evropané jsou uprchlíci ve vlastních domovech ...</b>	... 27
<b>Kóta ZULU 664</b>	... 28
<b>Pojem mystiky, zvláště křesťanské</b>	... 34