

TEST

Nic neponechejte náhodě

Jaká je míra bezpečnosti dětských autosedaček? Odpověď se nalézá v testu 27 výrobků.

str. 4

Dobrý obraz, horší zvuk

Osm zajímavých modelů digitálních videokamer mělo jednu velkou slabinu – zvuk.

str. 11

Mějme rády své vrásky

Očními krémy se dají v omezené míře ovlivnit jen drobné vrásky způsobené dehydratací pleti.

str. 14

ZDRAVÍ

Houby na talíři

Konzumace hub je zatížena mýty. Jejich přínos pro organismus je však veskrze pozitivní.

str. 18

Funkční potraviny – Kořeniny (8. část)

str. 30

INFORMAČNÍ SERVIS

Jak přijít o to, co si koupíme

Příběh ze života o tom, jak není radno být důvěřivým.

str. 21

... vínečka obě

Umírněné pití vína je často důležitou prevencí rizik řady nemocí.

str. 24

Pašáci na cestách

Obchodní řetězce vzkázaly masokombinátům: neumíte balit vepřové, dovezeme ho.

str. 26