

# OBSAH

4.....	OBSAH	38.....	OŘECHOVÉ SMOOTHIE
7.....	SMOOTHIES	40.....	JAHODOVÉ SMOOTHIE
8.....	JEDEN DEN SE SMOOTHIES	42.....	SUPER SMOOTHIE
9.....	PĚT DNÍ SE SMOOTHIES	44.....	KUSTOVNICOVÉ SMOOTHIE
12.....	BANÁNOVÉ SMOOTHIE	46.....	ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE
14.....	ZDRAVÉ SMOOTHIE	48.....	ANTIOXIDAČNÍ SMOOTHIE
16.....	MEDOVÉ SMOOTHIE	50.....	KAKAOVÉ SMOOTHIE
18.....	MALINOVÉ SMOOTHIE	52.....	SMOOTHIE K VEČEŘI
20.....	AVOKÁDOVÉ SMOOTHIE	54.....	ŘEPNÉ SMOOTHIE
22.....	MRKVOVÉ SMOOTHIE	56.....	MANGOVÉ SMOOTHIE
24.....	SMOOTHIE NA HUBNUTÍ	58.....	POWER SMOOTHIE
26.....	BORŮVKOVÉ SMOOTHIE	60.....	PINK SMOOTHIE
28.....	LIMETKOVÉ SMOOTHIE	62.....	KONOPNÉ SMOOTHIE
30.....	PAPÁJOVÉ SMOOTHIE	64.....	BEAUTY SMOOTHIE
32.....	KOKOSOVÉ SMOOTHIE	66.....	KURKUMOVÉ SMOOTHIE
34.....	ANANASOVÉ SMOOTHIE	68.....	ŠVESTKOVÉ SMOOTHIE
36.....	KOPROVÉ SMOOTHIE	70.....	CHIA SMOOTHIE
		72.....	RÝŽOVÉ SMOOTHIE
		74.....	OKURKOVÉ SMOOTHIE
		76.....	HAITSKÉ SMOOTHIE
		78.....	RED SMOOTHIE
		80.....	VEČERNÍ SMOOTHIE
		82.....	POMERANČOVÉ SMOOTHIE
		84.....	MAXI SMOOTHIE
		86.....	ZELNÉ SMOOTHIE
		88.....	MANDARINKOVÉ SMOOTHIE
		90.....	HOŘKÉ SMOOTHIE
		92.....	SKVĚLÉ SMOOTHIE
		94.....	BROSKVOVÉ SMOOTHIE

