

# OBSAH

Zase na startu...	11
Průvodce pro holky v nejlepších letech	13
<i>Životabudič</i>	54
PŘIKÁZÁNÍ PRVNÍ: Nic netrvá věčně	55
<i>Česnekový elixír mládí</i>	70
PŘIKÁZÁNÍ DRUHÉ: Neobtěžujte druhé svými problémy	71
PŘIKÁZÁNÍ TŘETÍ: Vypusťte včas děti do života	89
<i>Elixír z ženšenu</i>	104
PŘIKÁZÁNÍ ČTVRTÉ: Buďte aktivní a normální	105
PŘIKÁZÁNÍ PÁTÉ: Sex na rok narození nedbá	121

<i>Granátový elixír</i>	137
PŘIKÁZÁNÍ ŠESTÉ: Vězte, že nikdo není dokonalý	138
PŘIKÁZÁNÍ SEDMÉ: Mlčeti zlato	156
<i>Odvar na posílení duše</i>	172
PŘIKÁZÁNÍ OSMÉ: Pořád můžete něco nového začít	173
PŘIKÁZÁNÍ DEVÁTÉ: Na rozdávání máte času dost	195
<i>Elixírová polévka</i>	211
PŘIKÁZÁNÍ DESÁTÉ: Nikdy není pozdě!	214
BONUS NAVÍC: Recept na dlouhověkost podle Zity Kabátové	228