

NÁŠ TEST

Na okraji zájmu...

Konferenčním stolům a skříním se věnuje mnohem větší pozornost, než bezpečnosti dětských postýlek.

str. 4

TEST

Sušení de Luxe...

Sušičky prádla jsou stále ještě velkým »žroutem« elektrické energie.

str. 12

Dobře perou, draze suší

Test automatických praček s vestavěnou sušičkou.

str. 16

Cholesterol, voda a margaríny

Ne každý margarín má skutečně čistě rostlinný původ.

str. 20

INFORMAČNÍ SERVIS

Nedoceněný jód

Nejnebezpečnější je nedostatek jódu v prenatálním věku...

str. 26

Ve znamení »mateřských znamení«

Kontrola mateřských znamínek je nejlepší prevencí před kožní rakovinou.

str. 4

SERIÁL

Jak nejlépe na ně...

Diety založené na uhlohydrátech.