

Obsah

ÚVODEM OD AUTORA	15
LÉČEBNÁ SODA	17
CO JE TO pH	23
Zkoumání vlivu sody na lidský organismus	24
pH moči	25
pH slin.....	26
pH vaginy	27
pH spermatu.....	27
pH slz.....	28
pH v žaludku.....	28
pH ve střevním traktu.....	29
pH krve.....	30
pH žluči.....	31
Indikační papírek – lakmusový papírek měřící pH.....	31
<i>Jak používat indikační papírek</i>	31
KYSELINA A ZÁSADA – VĚČNÝ BOJ PROTIKLADŮ	32
Když se naruší acidobazická rovnováha	34
ACIDÓZA	41
Příznaky překyselení organismu.....	43
<i>Jak co nejjednoduššími způsoby určit, trpíte-li odchylkou, a pokud ano, jakou?</i>	45

SODA V SOUČASNÉ MEDICÍNĚ	47
Použití sody.....	48
SNĚHOVÁ VODA	51
VODA AKTIVOVANÁ KŘEMÍKEM	53
ZMAGNETIZOVANÁ ALKALICKÁ VODA.....	56
SODA PŘI LÉČBĚ RŮZNÝCH NEMOCÍ.....	59
Metodiky obnovení acidobazické rovnováhy při acidóze	59
<i>Cílevědomá obnova acidobazické rovnováhy organismu</i>	<i>59</i>
<i>Cílevědomá obnova acidobazické rovnováhy organismu – návod.....</i>	<i>67</i>
Očista střev pomocí klystýrů.....	67
<i>Prostředky na očistu střev.....</i>	<i>73</i>
Očista jater	74
<i>Funkce jater</i>	<i>74</i>
<i>Příprava k očištění jater.....</i>	<i>75</i>
<i>Metodika očisty</i>	<i>75</i>
Očista ledvin a močového měchýře	77
Očista kloubů	77
<i>Šetrná obnova acidobazické rovnováhy organismu</i>	<i>78</i>
<i>Intenzivní obnova acidobazické rovnováhy organismu.....</i>	<i>79</i>
NEMOCI JATER, ŽLUČOVÝCH CEST A SLINIVKY BŘÍŠNÍ	80
Hepatitida.....	80
Žlučové kameny jako onemocnění žlučových cest.....	80
Léčba minerálními vodami	81
Šetrné rozpouštění kamenů ve žlučníku	81
Žloutenka.....	82
Hepatalgia, bolest v oblasti jater	82
Choroby jater a žlučníku	83
Hepatomegalie, zvětšení jater	83

Cukrovka	83
Cholecystitida.....	86
Hypertyreóza, tyreotoxikóza, zvýšená funkce štítné žlázy	86
CHOROBY TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ.....	87
Gastritis se zvýšenou kyselostí žaludeční šťávy.....	87
<i>Léčba minerálními vodami</i>	89
Pálení žáhy	90
<i>Léčba pálení žáhy</i>	91
<i>Palčivé soužení: pálení žáhy při těhotenství</i>	93
<i>Pomoc z rostlinné říše</i>	96
Zácpa	96
<i>Léčba zácpy</i>	97
Dyzenterie.....	101
<i>Symptomy dyzenterie</i>	101
Žaludeční dysfunkce	102
Plynatost	102
Říhání.....	103
<i>Druhy říhání</i>	103
Žaludeční a dvanácterníkový vřed	103
Hemoroidy	105
Paraproktitida.....	107
Otrava rybou.....	108
Otrava acetonem.....	109
Výplachy žaludku	109
Nepříjemný zápach z úst	110
<i>Příčiny nepříjemného zápachu z úst</i>	111
Hlísty neboli helminty	113
Rakovina žaludku	119
CHOROBY HORNÍCH CEST DÝCHACÍCH	120
Kašel bývá různý	120
<i>Vlhký kašel</i>	120
<i>Suchý kašel</i>	121

<i>Léčba kašle vaječným sirupem</i>	123
<i>Léčba chronického kašle</i>	123
<i>Léčba alergického kašle</i>	124
<i>Inhalace proti kašli z nachlazení</i>	124
Na zmírnění vyrážky způsobené vysokou teplotou	125
Soda na léčení bolesti v krku	125
Angína	126
Soda na vyplachování krku při těhotenství	129
Tonzilitida	129
<i>Jak léčit tonzilitidu</i>	131
<i>Při tonzilitidě vyzkoušejte následující výplachy</i>	133
Sinusitida	133
<i>Recepty na léčbu sinusitidy</i>	134
Nachlazení	135
<i>Léčba nachlazení</i>	135
Rinitida	138
Vaše dítě začalo kašlat a objevila se rýma?.....	143
Bronchitida	143
<i>Léčba bronchitidy</i>	144
Laryngitida	147
<i>Léčba v domácích podmínkách</i>	148
Pneumonie	149
<i>Balzám na pneumonii</i>	152
Adenoidy	153
Faryngitida	154
Černý kašel	155
POPÁLENINY	157
První pomoc při slunečních popáleninách	157
Soda s olejem při popálenině	158
Tepelné popáleniny	158
První pomoc při popálení kyselinou	158
První pomoc při zasažení oka kyselinou	160
První pomoc v kritických stavech	160

MUŽSKÉ CHOROBY	161
Impotence	161
<i>Soda + jóga = mužská síla</i>	162
ŽENSKÉ CHOROBY	165
Léčba vaginální kandidózy sodou	165
Mastitidy	167
Eroze krčku dělohy	168
Srůstové procesy	169
Fibromyom dělohy	170
Dysmenorea	171
Leukorea (bílé poševní výtoky)	172
Krauróza vulvy (svědění)	172
Choroby malé pánve	172
Nádory ženských pohlavních orgánů	173
Chlamydióza	173
Jak provádět výplach: technika provedení	173
<i>Co je to výplach</i>	173
<i>Způsob provedení výplachu</i>	174
<i>Kontraindikace</i>	175
TĚHOTENSTVÍ	176
Prevence proti zvracení v těhotenství	179
Vaginální kandidóza	179
Prevence proti tvorbě strií	180
Soda při určování těhotenství	180
KLIMAKTERICKÉ OBDOBÍ	181
DĚTSKÉ NEMOCI	183
Acetonemická ataka	185
CHOROBY MOČOVÉ SOUSTAVY	189
Nemoci ledvin	189
Nefrolitiáza, nemoc ledvinových kamenů	190

Cystitida	191
Vodnatelnost	192
Dysurie, ztížené močení	192
OČNÍ NEMOCI	193
Ječné zrno	193
NEMOCI NEHTŮ	194
Zarostlý nehet	194
Panaricium	194
Mykóza nehtového lůžka	195
KOŽNÍ NEMOCI	196
Lupy neboli seborea	196
Kožní vředy	196
Léčba akné	197
Obnova a regenerace vlasů	197
Neurodermitida	200
Plané neštovice	200
Tříselná epidermoficie	202
Plísňové nákazy kůže. Mykózy	202
Svědění kůže	203
Otlaky	204
<i>Léčení otlaků, ztvrdlých a popraskaných pat</i>	204
Praskliny na patách	205
<i>Jak mít paty hebké na dotek</i>	206
Nadměrné pocení	207
Bromhidróza, osmidróza, nepříjemně zapáchající pot	208
Psoriáza	208
Zarděnky	209
Kopřivka	209
Alergie	210
Absces, nahromadění hnisu v tkáních	210
Varikózní bércový vřed	210

Lupus	211
Celulitida a acidobazická nerovnováha	211
Pedikulóza neboli zavšivení	216
Varikózní rozšíření žil	217
Bradavice	217
Soda proti trudovitosti	218
Popáleniny	219
Vitiligo	219
Ekzém	219
Pemfigus, puchýřnaté onemocnění	220
Proleženiny	220

ONEMOCNĚNÍ NERVOVÉHO SYSTÉMU

Osteochondróza	222
Bolesti zad	222
Bolest hlavy	222
Jak se zbavit bolesti	223
Natažení svalů	223
Migréna	223
Úzkostné sny	224
Hypomnézie, snížená paměťová výkonnost	224
Hypochondrie	224

ŽIVOT NENÍ PEŘÍČKO A NERVY NEJSOU ZE ŽELEZA

Nespavost	227
Alkoholismus	228
<i>Soda jako známý lidový prostředek proti opilosti</i>	228
Škytavka	230

NEMOCI ZUBŮ A ÚSTNÍ DUTINY

Onemocnění zubů	231
Stomatitida	232
Zubní kaz	233
<i>Prevence zubního kazu pomocí sody</i>	234
Onemocnění dásní	234

<i>Léčba onemocnění dásní sodou</i>	235
Krvácivost dásní	235
Paradontitida	236
Afty	236
Otok tváře	236
KOUŘENÍ	237
KINETÓZA V DOPRAVNÍCH PROSTŘEDCÍCH	238
NEMOCI OBĚHOVÉHO SYSTÉMU	239
Srdeční arytmie	239
Prevence aterosklerózy	239
Prevence záchvatu mrtvice	239
Hypertenze	240
Tromboflebitida	240
NEMOCI KLOUBŮ	242
Revmatismus	242
Artritida, polyartritida	242
Otoky nohou	243
Dna	243
Bolest v koleni	244
Zlomenina krčku stehenní kosti	244
Pohmožděniny a podlitiny	245
Křeče	245
KOSMETIKA	246
Kosmetická produkce	246
Krása. Pečujeme o tělo	253
<i>Aromatické bombičky do koupele</i>	253
<i>Aromatické kuličky do vany</i>	255
<i>Anticelulitická bombička</i>	255
<i>Perlivá bombička „pro dva“</i>	256
<i>Kokosová bombička</i>	256

<i>Mandlová bombička</i>	256
<i>Bombička na odstranění stresu</i>	256
<i>Podle stejného principu se dělá levandulová bombička</i>	257
<i>Pěnová bombička do vany</i>	257
<i>Rychlé perlivé bombičky</i>	257
<i>Kuličky do vany – recept bez vody</i>	258
<i>Přebytečná voda v organismu</i>	258
OBEZITA	260
Sodové koupele na zhubnutí	260
OSTRUHY NA PATÁCH	261
KONTRAKTURA	263
RECEPTY EDGARA CAYCEHO	264
Jak předcházet zubnímu kazu	264
Krvácení z dásní a gangrenózní stomatitida	264
Otlaky, kuří oka a zánět kloubního pouzdra palce na noze	264
Zarůstání a infekce nehtů	265
Mateřská znaménka, bradavice, cysty	265
DANIKOVOVA ZÁZRAČNÁ MAST!	267
JEDLÁ SODA A RADIACE	269
POSÍLENÍ IMUNITY	270
JAK ODSTRANIT TŘÍSKU POMOCÍ JEDLÉ SODY	271
SODA JAKO METODICKÝ ZÁKLAD ZOTAVENÍ	273
PREVENCE STÁRNUTÍ	285
Slabost v nohou u starých lidí	286

Doporučení k používání léčebné stolní alkalické minerální vody	286
Pro nemocné se sklonem ke zvýšenému množství kyseliny močové a s nemocemi kloubů	286
ZPŮSOB LÉČBY ZHOUBNÝCH NOVOTVARŮ	287
Rakovina vaječníku	288
Rakovina krku	288
Zlepšení stavu při onkologických chorobách	289
HYDROKARBONÁTY V MINERÁLNÍCH VODÁCH	290
Skupina hydrokarbonátových vod	290
Skupina vod s komplexním složením	292
Hydrochloridové minerální vody	292
Průmyslové stáčení minerálních vod	293
FARMACEUTICKÉ PŘÍPRAVKY	295
Bikarbonát sodný	296
SODA V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ	298
ABECEDNÍ REJSTŘÍK	314