

34 Proč jsme tak tlustí? Přemíra cukru? Nedostatek pohybu? Pravý důvod, proč je každý třetí Američan obézní (a Češi a Moravané na tom nejsou o nic lépe), je jednodušší, než si myslíte. Často se ukazuje, že sníme mnohem více potravin a ještě ve špatné skladbě. A pak si pomáháme dietami, odsáváním tuku a zmenšováním žaludku.

NAPSALA: CATHY NEWMANOVÁ FOTOGRAFIE: KAREN KASMAUSKÁ

50 Vzestup ke slávě Antické Řecko stále zůstává fascinující érou rozkvětu umění a filozofie, z níž západní civilizace čerpá dodnes. Vydejte se s námi na cestu vzestupu ke slávě malých městských států, které dokázaly vzdorovat mnohem silnější Perské říši a které se nakonec přivedly samy do úpadku, ale ne do zapomnění.

NAPSALA: CAROLINE ALEXANDEROVÁ FOTOGRAFIE: JAMES L. STANFIELD

80 Řecko mýtů zbavené Řekové jsou velmi pyšní na svou anticou minulost snad proto, že dlouho to bylo jediné, nač mohli být pyšní. Postupně se však i z této kdysi nejchudší země Evropské unie stává moderní stát. Řecko se tak postupně zbavuje mnoha mýtů, které o něm panují, nicméně mnohé tradice zůstávají velmi silné.

NAPSALA: ERLA ZWINGLEOVÁ FOTOGRAFIE: STUART FRANKLIN

106 Olihně Některé jsou nádherné, jiné obludné, ale všechny jsou mistry převleku měnicími svůj vzhled během mžiku. Rozhodně se je vyplatí nepodceňovat, protože mnohé druhy mají jeden z největších mozků ve zvířecí říši a to z nich dělá nebezpečné soupeře.

NAPSAL: ROBERT HANLON FOTOGRAFIE: BRIAN SKERRY

122 Přechod patagonského ledu Překonali kruté bouře i zrádné propasti: dva dobrodruzi přešli jedno z největších ledových polí na světě. Nepřálo jim počasí, bojovali s omrzlinami a nemocemi, přesto však nakonec zvítězili – hlavně sami nad sebou.

NAPSAL: BØRGE OUSLEND FOTOGRAFIE: THOMAS ULRICH

Geographica

Mých sedm

Kdo by to řekl

Česká mozaika

Podkarpatská Rus

Fórum

Editorial

Pohledy na Zemi

Pohled zpět

Poslední záběr

Jak to vidím

Příště

NA OBÁLCE

Modré kopule chrámů na ostrově Santorini (Théře) jsou jedním z hlavních turistických symbolů Řecka, kam každoročně míří miliony turistů.

FOTO: STUART FRANKLIN

NAJDETE NÁS NA WWW

Stránky National Geographic Česká republika najdete na internetové adrese:

www.national-geographic.cz

Najdete tam další zprávy o poznávání světa kolem nás, soutěže, tipy a informace o našich dalších aktivitách.