

Úvod	5
1 Devět členů vaší vnitřní rodiny – a jedno vědomé já	27
2 Kdo je kdo vaší vnitřní rodiny	55
3 Seznamte se se svými emocemi	71
4 Poradce pro nezávislost	89
5 Poradce pro správu těla	109
6 Poradce pro sebedůvěru a Poradce pro stanovování standardů	121
7 Poradce pro dobrodružství	143
8 Poradce pro kreativitu a výkonnostní poradce	165
9 Vztahový poradce	183
10 Poradce pro smysl života	201
11 Principy mnohočetnosti	219
Poděkování	233
Kdopak to mluví?	235
Odkazy a zdroje	241
O autorech	257
Řekli o knize Vyznejte se ve svých emocích	260