

## ÚVOD

## OVOCE

ANANAS  
ANGREŠT  
ARÓNIE  
AVOKÁDO  
BANÁN  
BORŮVKY  
BROSKVE  
BRUSINKY  
CITRON  
DATLE  
DURIAN  
FÍKY  
GRANÁTOVÉ JABLKO  
GRAPEFRUIT  
JABLKO  
JAHODY  
JUJUBA (CICIMEK)  
HROZNOVÉ VÍNO  
HRUŠKA  
CHERIMOYA  
KAKI (TOMEL, CHURMA)  
KARAMBOLA  
KDOULE  
KIWI  
KUMQUAT  
LIČI  
MALINY  
MANDARINKA  
MANGO  
MARACUJA (MUČENKA)  
MERUŇKY  
NASHI  
OPUNCIE (KAKTUSOVÝ FÍK)  
OSTRUŽINY  
PAPÁJA  
PITAYA (PITAHAYA,  
DRAGON FRUIT)  
POMELO  
POMERANČ



RAMBUTAN

RYBÍZ

SLIVONĚ

ŠÍPKY

TAMARILLO (RAJČENKA,

TREETOMATO)

TAMARIND (TAMARYŠEK)

TŘEŠNĚ

VIŠNĚ

## OŘECHY

BURSKÉ OŘECHY (ARAŠÍDY)

JEDLÉ KAŠTANY

KEŠU

KOKOS

LÍSKOVÉ OŘECHY

MAKADAMOVÉ OŘECHY

MANDLE

PARA OŘECHY (JUVIOVÉ

OŘECHY)

PEKANOVÉ OŘECHY

PINIOVÉ OŘÍŠKY

PISTÁCIE

VLAŠSKÉ OŘECHY

## ZELENINA

ARTYČOK

BAKLAŽÁN (LILEK)

BATÁTY (SLADKÉ BRAMBORY)

BRAMBORY

BROKOLICE

CELER

CIBULE

CUKETA

ČERVENÁ ŘEPA

ČESNEK

FENYKL

CHŘEST

KAPUSTA

KEDLUBNA (BRUKEV ZELNÁ)

KŘEN

KUKUŘICE

KVĚTÁK

MANIOK (KASAVA, TAPIOKA,  
YUCA)

MELOUN

MOCHYNĚ (PHYSALIS)

MRKEV

OKURKA

PAPRIKA

PASTINÁK

PATISON

PETRŽEL

PÓREK (PÓR)

RAJČE

ŘEDKEV

ŘEDKVIČKA

TOPINAMBUR (ŽIDOVSKÁ

BRAMBORA)

TYKVE

ZELÍ

## LUŠTĚNINY

CIZRNA (ŘÍMSKÝ HRÁCH)

ČOČKA

FAZOLE

HRÁCH

MUNGO

SÓJA

## SEMÍNKA

DÝŇOVÁ SEMÍNKA

LNĚNÁ SEMÍNKA

MÁK

SEZAMOVÁ SEMÍNKA

SLUNEČNICOVÁ SEMÍNKA

## HOUBY

HLÍVA ÚSTŘIČNÁ

JIDÁŠOVO UCHO

ŠITAKE (SHIL-TAKE)

ŽAMPIONY