

Índice

Cómo trabajar con este libro	8
Introducción	11
Cocina de la A a la Z	13
1. Galicia	17
2. Principado de Asturias	23
3. País Vasco	29
4. Cataluña	35
5. Comunidad Valenciana	41
6. Castilla y León, Castilla-La Mancha y Madrid	47
7. Andalucía	59
Notas culturales	64
Glosario en inglés, francés y alemán	65
Actividades	73

Índice de recetas

<i>Pulpo a la gallega</i>	21
<i>Fabada</i>	27
<i>Marmitako</i>	33
<i>Escalivada</i>	39
<i>Paella</i>	45
<i>Tortilla de patata</i>	51
<i>Pisto manchego</i>	53
<i>Cordero asado</i>	55
<i>Cocido madrileño</i>	57
<i>Gazpacho</i>	63