

OBSAH:

Úvodem	str.	1
1. Pracovní, vázaný a volný čas	str.	3
2. Definice volného času. Funkce volného času	str.	13
3. Rytmus práce a volného času	str.	21
4. Zdroje volného času	str.	31
5. Časový snímek a jeho metodologické problémy	str.	40
6. Volný čas v ČSR	str.	49
7. Vliv pohlaví a věku na volný čas	str.	56
8. Vzdělání a volný čas	str.	64
9. Sbližování města a venkova z hlediska volného času	str.	74
10. Československo v mezinárodním srovnání	str.	85
11. Konec týdne ve velkém městě	str.	93
12. Automobil a volný čas	str.	101
13. Televize a návštěva kulturně-osvětových podniků	str.	111
14. Manuální aktivity ve volném čase	str.	121
15. Tělovýchova a sport	str.	129
16. Ke vztahu času a peněz	str.	133
17. Socialistický životní způsob v časové dimenzi. (Shrnutí.)	str.	142
Literatura	str.	148