

Obsah

Předmluva	
Nietzscheho výrok	9
I. Všechno je jinak	19
1. Druhá strana traumatu	20
2. Emoční daň traumatu	39
3. Biologické aspekty traumatu	68
II. Růst následující po neštěstí	87
4. Transformace	88
5. Teorie rozbité vázy	117
6. Cesty k posttraumatickému růstu	143
III. Nastartování růstového myšlení	165
7. Podpora růstu	166
8. Model prospívání (THRIVE): šest zastávek na cestě k posttraumatickému růstu	196
Závěr	237
Příloha: Rady k vyhledání odborné pomoci	245
Poděkování	249
Literatura	253
Poznámky	283