

Obsah



Úvod	3
Dharma bez Grega.....	9
Kdo byl Buddha?	13
Je buddhismus náboženství, nebo není?	17
Co je tedy pravda?	25
Střední cesta	33
Karma a znovuzrození	49
Jak je to ve skutečnosti	61
Krásná mysl	67
Dobře vycvičený mozek	75
Můžu být něco jako buddhista?	81
OK, tohle je opravdu důležité	99
Opravdové tajemství života	105
Zajímavosti na cestě	111
O autorovi	117