

---

---

# OBSAH

Poděkování	5
Úvod	6
1. Co je kineziologie?	9
2. Rozvoj kineziologie	22
3. Jak může kineziologie pomáhat?	29
4. V kineziologii používané techniky napomáhající rovnováze těla	34
5. Další způsoby, jak pracovat s kineziologií	52
6. Jak si pomoci	70
7. Odvětví kineziologie	94
8. Další přírodní terapie a kineziologie	127
Závěr	147