

# Obsah:

<b>1. Proč dietní stravování ve škole .....</b>	<b>7</b>
<b>2. Legislativa k dietnímu stravování – vyhláška, metodický pokyn MŠMT .....</b>	<b>10</b>
2.1 Základní předpis – vyhláška č.107/2005 Sb., o školním stravování.....	10
2.2 Metodické doporučení k provádění některých činností souvisejících s realizací dietního stravování v zařízeních školního stravování .....	12
2.3 Jiné možnosti poskytování dietního stravování.....	14
<b>3. Kdo je registrovaný nutriční terapeut (NT) pro školní stravování .....</b>	<b>15</b>
<b>4. Proč musí mít školní jídelna registrovaného nutričního terapeuta? .....</b>	<b>18</b>
<b>5. Jiné způsoby poskytování dietního stravování pod dohledem nutričního terapeuta.....</b>	<b>21</b>
<b>6. Donášení stravy rodiči.....</b>	<b>27</b>
6.1 Zásady zajištění dietní stravy donesené do zařízení školního stravování.....	29
<b>7. Správná výrobní praxe pro výrobu diet.....</b>	<b>31</b>
<b>8. Tvorba receptur pro dietní stravování.....</b>	<b>36</b>
8.1 Tvorba receptur .....	36
8.2 Forma receptur .....	38
<b>9. Sestavování jídelních lístků pro dietní stravování .....</b>	<b>40</b>
<b>10. Bezlepková dieta ve školním stravování .....</b>	<b>42</b>
10.1 Specifikace onemocnění.....	42
10.2 Celiakie (celiakální sprue, glutenová enteropatie) .....	42
10.3 Alergie na lepek.....	43
10.4 Specifikace diety.....	43
10.5 Jak vybírat potraviny bez lepku?.....	50
10.6 Bezlepková dieta ve školním stravování .....	53
10.7 Ukázkový jídelní lístek s úpravou surovin u bezlepkové diety.....	56
<b>11. Šetřící dieta .....</b>	<b>58</b>
11.1 Specifikace onemocnění.....	58
11.2 Specifikace diety.....	58
11.3 Hlavní zásady při přípravě diety.....	58
11.4 Šetřící dieta ve školním stravování .....	62
11.5 Ukázkový jídelní lístek s úpravou pro šetřící dietu .....	63
11.6 Příklady receptur vhodných pro šetřící dietu.....	64

<b>12. Dieta při onemocnění jater</b> .....	65
12.1 Specifikace onemocnění.....	65
12.2 Specifikace diety.....	65
12.3 Dieta při onemocnění jater ve školním stravování.....	68
12.4 Ukázkový jídelní lístek s úpravou surovin u diety při onemocnění jater.....	70
12.5 Příklady dalších vhodných receptur u jaterní diety.....	71
<b>13. Diabetická dieta</b> .....	72
13.1 Specifikace onemocnění.....	72
13.2 Specifikace diety.....	72
13.3 Diabetická dieta ve školním stravování.....	74
13.4 Ukázkový jídelní lístek s úpravou surovin u diabetické diety.....	80
<b>14. Eliminační diety a potravinové alergie</b> .....	82
14.1 Specifikace onemocnění.....	81
14.2 Specifikace diety.....	82
14.3 Eliminační diety ve školním stravování.....	84
14.4 Bezmléčná dieta.....	85
14.5 Bezvaječná dieta.....	96
<b>15. Nízkobílkovinná dieta při dědičných poruchách metabolismu</b> .....	99
15.1 Specifikace onemocnění.....	99
15.2 Specifikace diety.....	100
15.3 Nízkobílkovinná dieta ve školním stravování.....	103
15.4 Nízkobílkovinné receptury.....	104
<b>16. Závěr</b> .....	109
<b>17. Použitá literatura a zdroje</b> .....	110
<b>Autorský kolektiv</b> .....	113