



# 42 **SPOLEČNOST** CO O POLITICÍCH PROZRADÍ PÍSMO (EVA KUBOVÁ)

14 **JAK NÁS KLAMOU  
EMOCE**



# OBSAH

## ROZHOVOR

- 08 CHCEME MANŽELSTVÍ, ALE NEMÁME NA NĚJ  
(ROZHOVOR S PSYCHIATREM MAXEM KAŠPARŮ)

## VZTAHY

- 14 MŮŽOU NÁS EMOCE OKLAMAT? (TAŤÁNA NOVÁKOVÁ)  
17 BÝT, ČI NEBÝT... KRÁSNA (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)  
18 FLIRT NA PRACOVÍŠTI (MOJMÍR SEDLÁČEK)  
22 TOXICKÉ VZTAHY: PĚT OTÁZEK, KTERÉ SI KLÁST  
VE VZTAHU (TEREZA BALTAG)



## TÉMA

- 24 POTŘEBUJEME ALTERNATIVNÍ ŠKOLY?  
(LENKA KADEŘÁVKOVÁ)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 30 DEJ TO NA „INSTÁČ“ (MATYÁŠ ZRNO)

## ZDRAVÍ

- 32 SYNDROM BÍLÉHO PLÁŠTĚ (JARMILA RÝDLOVÁ)  
36 PORADNA (KATEŘINA GLÁSLOVÁ)  
37 MASO: PRO POHODU A DOBRŮU PAMĚŤ  
(PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

## SPOLEČNOST

- 38 NARKOMAN DOKÁŽE VYVINOUT OBROVSKOU SÍLU  
(MATYÁŠ ZRNO)

## DEJ TO NA „INSTÁČ“ ŽIVOTNÍ STYL



## VĚDA

- 46 POZNÁME SEXUÁLNÍ DEVIACI PODLE  
MAGNETICKÉ REZONANCE? (VOJTĚCH PIŠL)



**50 TERAPIE  
KRIZE JAKO ŠANCE  
NA ZMĚNU**  
(Radka Liebezeitová,  
Andrea Květoňová)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 54 TO JE ONO! (ROZHOVOR S JANOU PECLOVOU)

## DO POHODY S NEŠPOREM

- 57 ZDRAVÉ EMOCE

## PSYCHOLOGIE DNES

Vydává: Portál, s.r.o., Klappkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • **Publikační ředitelka:** Svatava Barančicová • **Redakce:** Matyáš Zrno (šéfredaktor), Mojmír Sedláček (redaktor), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • **Spolupracovníci redakce:** Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartloví, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr, Pavla Koucká • **Grafický návrh:** Marek Farkaš • **Grafická úprava:** Filip Stránský • **Korektury:** Radmila Pavelková • **Inzerce:** Richard Klímeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podaný, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • **Redakční rada:** Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klimová, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 9, 29. srpna 2017 • Foto na obálce a nesigované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • **Cena výtisku:** 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevýžádané příspěvky nevracíme • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele • ISSN 1212-9607 • **Evidenční číslo tiskoviny:** MK ČR E 7591 • **Tisk:** Triangl, a. s. • **Předplatné a reklamace:** SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlízku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • **Objednávky SMS zprávou:** 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • **Distribuce:** PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • **Distribuce na Slovensku:** Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • **Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s.,** Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz