

## Obsah

Předmluva .....	5
Turistika v Jeseníkách .....	8
Pokyny pro turisty, informace .....	10
Typy pro dny se špatným počasím .....	14
<b>Hřebenové túry</b>	
1 Hlavní hřeben, skupina Pradědu .....	18
2 Hlavní hřeben, skupina Keprníku .....	22
3 Z Ramzové do Starého Města pod Sněžníkem .....	25
4 Ze Starého Města pod Sněžníkem do Králík .....	28
5 Hřebenem Sušiny na Králický Sněžník .....	30
6 Hřebenem Rychlebských hor .....	34
7 Hřebenem Orlíku .....	37
<b>Okolí Šumperka</b>	
8 Háj .....	40
9 Městské skály .....	42
10 Kamenný vrch .....	44
11 Okolím Velkých Losin .....	46
12 Nový hrad .....	48
<b>Oblast Králického Sněžníku, Štíty</b>	
13 Rybník Sychrov .....	50
14 Suchý vrch .....	52
15 Lázeň .....	56
16 Mariánský kopec, klášter .....	58
17 Svatá Trojice .....	60
18 Kunčická hora .....	62
19 Kaskády Prudkého potoka .....	64
20 Králický Sněžník .....	66
<b>Okolí Branné, Ramzovské sedlo</b>	
21 Pasák .....	68
22 Vozka .....	70
23 Adamovské údolí .....	72
24 Šerák .....	74

## Oblast Rychlebských hor, okolí lázní Lipová

25 Bobrovník .....	76
26 Obří skály .....	78
27 Jeskyně Na Pomezí .....	80
<b>Žulovsko, Vidnavsko, Javornicko</b>	
28 Nýznerovské vodopády .....	82
29 Hradisko .....	84
30 Žulový vrch .....	86
31 Venušiny mísky na Smolném .....	88
32 Rychleby .....	90
<b>Okolí Jeseníku</b>	
33 Medvědí kámen .....	92
34 Zlatý chlum .....	94
35 Jeskyně Na Špičáku .....	96
<b>Okolí Zlatých Hor a Vrbna pod Pradědem</b>	
36 Rejvíz .....	98
37 Biskupská kupa .....	100
38 Vrbenské okruhy .....	102
39 Anenský okruh .....	104
<b>Oblast Pradědu</b>	
40 Vodopády Bílé Opavy .....	106
41 Alfrédova chata .....	108
42 Velká kotlina .....	110
43 Praděd .....	113
<b>Okolí Koutů nad Desnou</b>	
44 Chata Švýcárna, Vysoký vodopád .....	116
45 Vřesová studánka .....	118
46 Kamenné okno .....	120
<b>Okolí Skřítku</b>	
47 Rabštejn .....	122
48 Mravenčí cesta .....	124
49 Jelení studánka .....	126
50 Rešovské vodopády .....	128
Lázeňská střediska v Jeseníkách .....	130
<b>Rejstřík</b> .....	139