

Obsah

Důležité informace	9
Předmluva	10
Úvod: Nejkrásnější zábava světa	12
Vznik a vývoj zkoumání biologických zpětných vazeb ..	15
Psychogenní pole	16
Mozkové hemisféry a osobnostní typy	17
Pravá mozková hemisféra a orgasmus	18
<i>Test mozkové dominance</i>	19
Práce na psychogenním mozkovém poli	22
Vyrovňovací trénink	23
<i>Trénink pro jedince s dominantní pravou hemisférou</i> ..	23
<i>Trénink pro jedince s dominantní levou hemisférou</i> ..	25
<i>Test: Jak silně je váš mozek aktivován?</i>	27
<i>Energie pro elektrické pole v mozku</i>	29
Vagus a sympatikus	32
Stresový typ	34
Sympatikotonik	35
Vagotonik	36
<i>Test stresového typu</i>	36
Sex a stres	39
<i>Stresový test pomocí pulzu a dechu</i>	39
<i>Další testy a dotazníky</i>	40
Sexuální akt	58
Fáze sexuální reakce	59
Rozvíjení sexuálně-tělesného vědomí	68
Masturbace	70
Energie pro partnerské dvojice	71
Měřená sexuální energie	71
Test	72
Sexuální energie je víc než jen extáze při orgasmu ...	73
Vzniká energetické proudění	74

Trénink PCE	75
<i>První část tréninku PCE</i>	76
Sval PC	83
Test svalu PC pro ženy	85
Test svalu PC pro muže	86
Trénink svalu	88
<i>Přípravné cvičení svalu PC</i>	88
<i>Druhý díl tréninku PCE</i>	92
<i>Kalendář tréninku</i>	96
Narušená životní energie	98
Pomoc při zablokování energie	99
Orgasmus	102
Zdrženlivost	106
Psychické problémy v sexualitě	107
Uvědomování původního vědomí	107
Útěk původního vědomí do denního tranzu	108
Trénink může pomoci	111
Společná rozkoš	113
Erotogenní zóny	113
Bod G	114
Dotýkání jako sexuální komunikace	117
Zbrzdění ejakulace	117
Urychlení orgasmu	118
Afrodiziaka	120
Při špatném prokrvení a problémech s potencí	120
Povzbuzující látky (pro vagotoniky)	123
Uvolňující látky (pro sympatikotoniky)	124
„Šestý“ smysl	128
Nos jako komunikační orgán	130
Nová dimenze pachových molekul	131
Svět feromonů	132
Subliminální pachová zpráva	133
Smyslné přirozené vůně	137
Éterické oleje	137
Co byste o využívání éterických olejů měli vědět	138
Správné zacházení s éterickými oleji	139

Aktivující oleje (pro vagotoniky)	140
Uvolňující oleje (pro sympatikotoniky)	142
Eggetsbergerův afrodisiakální nápoj	144
Éterické oleje jako parfém	145
Působení éterických olejů	146
Oblasti působení vonných látek	147
Rozhovor s partnerem	149
Mimoslovní komunikace	151
Lepší image	152
Sex ve stáří	153
Rostlinné hormony	153
Symptomy přechodu a možné léčení	154
Problémy starého muže	156
Tipy při rozdílné síle sexuálního pudu	157
Sex jako lék	158
Štítná žláza	160
Cvičení štítné žlázy	162
Vedlejší účinky drog a léků	163
Sex a pivo	163
Pohlavní život odchylný od normy	165
AIDS	167
Doslov	168
Literatura	169