

OBSAH

TEST

Anděl strážný při srážce...

Ne všechny dětské zádržné systémy se mohou označit za bezpečnější. **str. 9**

Pochutnání něco stojí

Příprava »domácího« espressa začíná už při výběru vhodného přístroje, aby káva »nezhorkla«. **str. 16**

INFORMAČNÍ SERVIS

Jejich bezpečnost ve vašich rukách

Víte, co dělat, aby se vaše dítě neocitlo ve smutných statistikách autonehod? **str. 4**

ZDRAVÍ

Minerální látky ve výživě

Roční seriál o známých i méně známých minerálních látkách začíná. **str. 20**

Kadmium

Počítá se mezi nejnebezpečnější jedy vnějšího prostředí, které negativně ovlivňují potravní řetězec. **str. 22**

JÍDLO

Oříšek nejenom pro Popelku

Testovali jsme dvacet sójových výrobků a navrch přidáváme něco málo informací o tom, že jednostranná strava se nemusí vyplatit. **str. 26**