

Z činnosti Čs. červeného kříže

Ať je jich stále více	IX	4
Budoucí zdravotnice soutěžily	II	4
Červenokřížské filmy ve Varně	VIII	4
Červený kříž ve světě	IX	4
ČSČK a mladá generace	X	1
ČSČK a ti nejmenší	IV	1
Dárci krve z Horské služby — <i>J. Hrabáková</i>	III	12
Dárcovství krve na Gottwaldovsku — <i>S. Červená</i>	IV	4
Desáté výročí významného kroku — <i>doc. JUDr. G. Mencer, DrSc.</i>	VIII	2
Divadlo pro dárcce krve	V	3. ob.
Dlouholetá funkcionářka ČSČK — <i>Marta Svobodová — P. Hercuba</i>	IV	3. ob.
Dobrovolná pečovatelka ČSČK <i>R. Vlachová — Z. Jonešová</i>	II	12
21. březen — Mezinárodní den invalidů	III	3. ob.
Galerie nejlepších — <i>B. Svatošová</i>	II	4
Jak na Nový rok . . . — <i>J. Libotovský</i>	III	4
Jihočeští vysokoškoláci vyhráli	I	4
Když Alenka stůně	VI	3. ob.
Když Alenka stůně v MŠ Orlík nad Vltavou — <i>H. Komínková</i>	XI	12
Když Alenka stůně v MŠ v Zákolanech.	IX	3. ob.
Křeslo pro hosta v Sokolově — <i>P. Duspiva</i>	I	2. ob.
Kvalita a včasnost jsou rozhodující	V	1
Mezinárodní humanitární právo v současném světě — <i>JUDr. VI. Balaš</i>	II	2
Mládež ČK v Rakousku — <i>E. Brabcová</i>	III	4
Národní kolo soutěže zdravotnických družin — <i>dr. B. Taláb</i>	XII	12
„Náš děda — naše babička“ — <i>H. Pípalová</i>	II	4
Našli v nich kamarády	XI	4
Nezapomínáme — <i>S. Petrová</i>	V	4
Obětavá a záslužná práce	III	4
Odběrový koncert — <i>Ing. K. Sláma</i>	X	11
XV. ročník národní soutěže oddílů Vodní záchranné služby ČSČK	VIII	12
Patří do rámečku	VI	6

Píšeme jim jedničku — <i>Z. Skalička</i>	VI	4
Praxe přímo na sjezdovce	IV	4
Prospěšná sociální činnost ČSČK	VI	1
Prověrka znalostí řidičů v poskytování první pomoci — <i>Z. Skalička</i>	IV	12
První pomoc při hromadném neštěstí — <i>J. Majrich</i>	V	12
Předání standarty „Nejlepší OV ČSČK v ČSR“ v roce 1986.	VII	3. ob.
Předsedkyně dodala odvalu — <i>P. Šíma</i>	VII	4
Představujeme okres Plzeň-sever — <i>Z. Jonešová</i>	I	11
Nový Jičín	VIII	11
Ostrava — <i>N. Staňková</i>	XI	11
Přijali Karvinskou výzvu	II	3
Příspěť může každý	VII	1
Radost, pohyb a smích — <i>Z. Skalička</i>	VII	4
Rehabilitace spojená se zábavou — <i>B. Kovářová</i>	X	4
Rekreace důchodců — zasloužilých členů ČSČK z okresu Nymburk	I	12
VII. národní kolo soutěže HMZ — <i>Z. Jonešová</i>	IX	12
Setkání dobrovolných sester ČSČK v Praze	IV	2. ob.
Setkání představitelk vzorných organizací ČSČK	V	2. ob.
Setkání s delegáty IV. sjezdu SSM	XII	4
Slavnostní aktivity bezpříspěvkových dárců krve v Uherském Hradišti — <i>Z. Skalička</i>	X	2. ob.
Slavnostní setkání v rámci programu Úcta ke starším v České Třebové — <i>VI. Vaněk</i>	II	3. ob.
Slavnostní vyhodnocení hry Abeceda docela malých doktorů	VII	12
„Sluneční vlak“ zastaví v Praze	V	4
„Sluneční vlak“ v Praze	VIII2.	a 3. ob.
Soutěž a tři „p“ — <i>M. Nejezchleb</i>	IX	10
Soutěž o nejlepší vývěsní skříňku v roce 1986	I	3. ob.
Splnit společenské poslání ČSČK — <i>K. Průša</i>	I	1
Společně k humanitě — <i>V. Suchý</i>	I	2
Starý člověk v dopravě — <i>H. Pípalová</i>	IX	2. ob.
„Stříbrní“ dárci krve v okrese Znojmo a Tachov	III	2. ob.
Třicet pět let — <i>K. Průša</i>	IX	1
Tvůrčí atmosféra okresních konferencí ČSČK — <i>K. Průša</i>	III	1

Udělení zlatého odznaku Zasloužilá pečovatelka ČSČK	II	2. ob.
Věk každého z nás	II	1
Výměna zkušeností s přáteli	VIII	4
Vysoké ocenění	VI	4
Výstava „ČSČK v boji za mír“	VI	12
Významné zasedání	I	4
Výzva všem milovníkům Krkonoš	XII	6
Zápisy do Knihy cti ČUV ČSČK	VII	2. ob.
Zapsání do Knihy cti FV ČSČK	II	3
Za vzájemné vztahy mezi lidmi	VIII	1
Zaznělo na okresních konferencích	IV	5
	V—XII	4
Za život dítěte — <i>S. Petrová</i>	V	3
Z činnosti Mezinárodního výboru ČK	X	4
Zemřel Enrique de la Mata	XI	4
Zlaté plakety dárcům krve z Jihomoravského kraje — <i>Ing. A. Komenda</i>	VI	2. ob.
Zlaté plakety dr. J. Janského ve Východočeském kraji	X	3. ob.

Rakovina a nevědecké metody jejího léčení — <i>MUDr. P. Vodvářka</i>	V	6
Rychlí muži z Narexu — <i>N. Staňková</i>	X	8
Smutné dětství — <i>MUDr. J. Keliš</i>	VI	2
Spolupráce v péči o zdraví — <i>Z. Štěpánková</i>	V	9
Srdce lze transplantovat, ruku nikoliv — <i>J. Hrabáková</i>	IX	2
Sto miliónů nemá domov — <i>MUDr. J. Keliš</i>	IV	2
Školská reforma v Sovětském svazu	XI	8
Toxikomanie a trestní postih	XII	9
Uchovejme si zdraví — <i>N. Staňková</i>	XII	2
Ve stínu „velké medicíny“?	X	10
Volné soboty — <i>dr. M. Janeček</i>	V	8
V Třebíči na vážné téma— <i>MUDr. L. Hosák, CSc.</i>	XII	8
Za bezpečnost dárců ručíme — <i>H. Kaňková</i>	V	5
Zdraví je také výrobek — <i>RSDr. K. Bouček</i>	VII	2

Články zdravotně politické

AIDS	IV	19
Brány zdraví dokořán	V	2
Doteky života — <i>dr. M. Mašková</i>	XII	2
Duševní zdraví po šedesátce — <i>prim. MUDr. L. Hosák, CSc.</i>	III	5
Genetika chrání zdraví — <i>J. Hrabáková</i>	VI	3
Hlavní úkol dneška — preventivní zaměření naší péče o dítě — <i>doc. MUDr. J. Dunovský, CSc.</i>	I	2
Chráněná krajinná oblast České středohoří — <i>Jiří Kinský</i>	XII	5
Chráněná krajinná oblast Český kras — <i>Ing. P. Moucha</i>	VIII	5
Chráněná krajinná oblast Jizerské hory— <i>RNDr. Bl. Hušková</i>	IX	5
Chráněná krajinná oblast Moravský kras — <i>RNDr. L. Štefka</i>	XI	5
Chráněná krajinná oblast a biosférická rezervace Třeboňsko — <i>RNDr. J. Janda</i>	X	5
Jde jen o lásku k témuž pohlaví? — <i>JUDr. R. Resch</i>	IV	19
K novému interrupčnímu zákonu — <i>doc. MUDr. J. Kaňka, DrSc.</i>	I	5
Lidi na mne čekají — <i>J. Hrabáková</i>	IV	6
Mír (nejen v Evropě) — budoucnost lidstva — <i>J. Hrabáková</i>	XI	3
Mírová iniciativa Svazu společností ČK a ČP — <i>S. Petrová</i>	XI	2
Mnohé je v našich silách	X	2
Nové zdravotnické zařízení	IV	4
Očkování chrání zdraví — <i>MUDr. J. Keliš</i>	IV	3
Odškodňování pracovních úrazů a nemocí z povolání — <i>JUDr. P. Krček</i>	VI	9
Ochrana krajiny v rámci chráněných krajinných oblastí — <i>dr. M. Maršáková</i>	VII	5
O kvalitě výživy i života — <i>doc. MUDr. St. Hejda, DrSc.</i>	X	2
Ožije plovárna na liberecké přehradě — <i>J. Erlebach</i>	VI	5
Péče o pracující u nás	III	3
Prevence především	VII	2
Program ochrany největší společenské hodnoty	XI	2
Protetika na jedničku — <i>P. Kloud</i>	VIII	3

Články zdravotně výchovné

Acylpyrin — ano i ne	II	8
AIDS	IX	8
Alergie — <i>doc. MUDr. V. Špičák, CSc.:</i> Co je alergie, jak vzniká a proč jsme alergičtí?	VIII	6
Nebezpečná pylová zrna, proč nejenom senná rýma, hvízdavý dech a průduškové astma, prognóza astmatu	IX	6
Jak léčit alergie?	X	6
Prevence alergie, lze počet alergiků v budoucnu snížit?	XI	7
Bezpečně i na chalupě! — <i>VI. Jebas</i>	VII	8
Bezpečný sex jedinou prevencí	XII	16
Bez snubního prstenu	IX	11
Bolí mě hlava	XI	9
Bude oblíben? — <i>Z. Frýbová</i>	III	16
Bylinková abeceda — <i>Ida Rystonová</i>	I—XII	15
Cestou k rovnováze — <i>dr. J. Marhounová</i>	XII	10
Co s odhalenou nevěrou? — <i>dr. T. Novák</i>	III	8
Co se nosí a co je nového v péči o vlasy?	VI	17
Člověk před narozením — <i>MUDr. A. Brzek</i>	IX	19
Dětem vyhovuje pohodlí — <i>J. Baudyšová</i>	IX	18
Dieta — <i>M. Dvořáková:</i> proti zácpě	I	14
a optimální tělesná hmotnost	II	14
proti cévní skleróze	III	14
bezlepková proti coeliakii	IV	14
při vědové chorobě žaludku a dvanáctníku	V	14
po operaci žaludku	VI	14
bezezbytková	VII	14
po infekční žloutence	VIII	14
při dně	IX	14
při chronickém zánětu žlučníku	X	14
při chudokrevnosti	XI	14
při nemocech močových cest	XII	14
Dobude Nina svět?	XII	18
Doteky života — <i>PhDr. M. Mašková</i>	XII	2
Drogová závislost — <i>MUDr. J. Cimický, CSc.</i>	I—II	6
Hysterický muž	VIII	10
Chytrému napověz?	VII	6

Interrupce a lidský život —		
<i>MUDr. A. Brzek</i>	I	19
Jaro na sněhu	III	17
Jeďovaté bobule — <i>PharmDr. P. Kováč</i>	VIII	9
Ještě o homosexualitě —		
<i>MUDr. A. Brzek</i>	VIII	19
Kontracepce — <i>MUDr. A. Brzek</i>	X—XI	19
Kontraceptiva — abortiva —		
<i>MUDr. A. Brzek</i>	XII	17
Kouření a manželství	VI	8
Léčivé rostliny a zdraví —		
<i>PharmDr. P. Kováč</i>	VII	9
Léky za volant nepatří — <i>V. Jebas</i>	IV	6
Len kvete modře — <i>J. Baudyšová</i>	VIII	18
Léto s Domem módy — <i>Z. Jonešová</i>	VII	17
Levoruké dítě — <i>dr. J. Vyšejn</i>	XII	7
Lyžařská běžecká móda — <i>A. Horský</i>	II	17
Móda na sjezdovkách, ale i jinde —		
<i>A. Horský</i>	I	17
Může káva zlepšit výkonnost? —		
<i>MUDr. J. Novák</i>	X	8
Nebezpečí pro kojence —		
<i>MUDr. A. Zdenkovič</i>	VII	16
Nejčastěji se ptáte na:		
barvoslepost — <i>MUDr. J. Lešták</i>	II	21
bolavé ústní koutky —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	V	21
bolesti hlavy u dětí —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	X	21
co je to rakovina —		
<i>MUDr. M. Hlach</i>	XI	21
jaká má být teplota vzduchu		
pro vycházky s malými dětmi —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	I	21
kolik má dítě vážit a měřit		
v prvním roce života —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	VI	21
komplikace po očkování proti tuberkulóze — <i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	XII	21
noční pocení dětí —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	IX	21
ošetřování rukou po praní a úklidu —		
<i>MUDr. J. Kalenský, CSc.</i>	VIII	21
příčiny opožděného vývoje řeči —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	III	21
soužití dítěte a psa —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	VII	21
změny zbarvení zubů u dětí —		
<i>MUDr. Vi. Zorin, CSc.</i>	IV	21
Nejen bolesti zubů —		
<i>MUDr. I. Pipková—MUDr. J. Nigrín</i>	IV	11
Než se nám narodí — <i>J. Baudyšová</i>	XI	18
Odměny a tresty — <i>Z. Frýbová</i>	I	8
Onemocnění sliznice dutiny ústní —		
<i>MUDr. I. Pipková</i> —		
<i>MUDr. J. Nigrín</i>	VI-VII	11
Otec — <i>Z. Frýbová</i>	II	10
Paradentóza a jak jí čelit —		
<i>MUDr. I. Pipková—MUDr. J. Nigrín</i>	V	11
Prarodiče — <i>Z. Frýbová</i>	VII	7
Pro dobrý pocit — <i>Z. Jonešová</i>	V	17
Prostředí — výchova — řeč z pohledu odborníka — <i>PhDr. J. Dvořák</i>	VI	6
Proti ateroskleróze —		
<i>PhDr. M. Mašková</i>	XI	17
Proti „vší spokojenosti“	IV	16
První pomoc improvizovanými prostředky —		
<i>MUDr. J. Vejvalka</i>	I—VI	20
První pomoc při dopravních nehodách —		
<i>MUDr. J. Vejvalka</i>	VI-XII	20
Rodina, která „táhne“ —		
<i>dr. J. Marhounová</i>	III	9
Sexualita běžícího pásu —		
<i>MUDr. E. Petrová</i>	VI	19
Sexuální výchova a mravnost —		
<i>MUDr. A. Brzek</i>	II	19
Soutěž jako aktivní forma sexuální výchovy — <i>dr. J. Palacký</i>	VII	19

Start do pohlavního života —		
<i>MUDr. A. Brzek</i>	III	19
V modrém aneb džinsy opět triumfují —		
<i>J. Baudyšová</i>	X	17
Vřelý vztah a vzájemný respekt —		
<i>Z. Frýbová</i>	IV	8
Význam chůze pro zdravý vývoj dítěte —		
<i>prim. MUDr. J. Mikula</i> —		
<i>MUDr. J. Husička</i>	II	8
„Zakázaná témata“ v rozhovorech mezi rodiči a dospělými dětmi	XI	10
Zamyšlení nad duševní hygienou	II	5
Zpráva o pacientovi Střediska drogových závislostí — <i>MUDr. J. Presl</i>	III	10
Zrádná síla závislosti — <i>dr. J. Marhounová:</i>		
Na počátku a na konci těžké cesty	V	10
Rizikových patnáct let	VI	10
Toxikoman a „sešíváný“	IV	10
Žena a parfém	IV	17
Životospráva a . . . — <i>MUDr. J. Kořenek, CSc.:</i>		
kouření	II	20
léky	I	20
onemocnění močového ústrojí	VII	20
poruchy paměti	X	20
průjmové onemocnění	XI	20
psychohygiena	V—VI	20
srdeční neuróza	VIII	20
větrání	XII	20
vitamíny	III-IV	20
zákal oka	IX	20

Odpovídáme na dotazy

Acetonový pach	X	24
Antikoncepce	X	24
Bolesti v břiše	VIII	24
Bolesti v kloubech nohou	XII	24
Craurosis vulvae	V	24
Častá stolice	X	24
Deformity hrudníku	XI	24
Derkumova choroba	I	24
Dovážené léky	III	24
Downova nemoc	IV	24
Dvojitá brada	I	24
Dvojité vidění	VIII	24
Extractum eleutherococci fluidum	X	24
Feminar nebo Sunar?	V	24
Fytodermatóza	III	24
Fyzické zatížení dětí	VI	24
Chladová kopřivka	I	24
Chronické záněty horních cest dýchacích	III	24
Chronický zánět spojivek	IV	24
Jód v potravě	I	24
Kojenecký ekzém	VII	24
Kornatění tepen	VI	24
Kortikoidy a otlylost	IV	24
„Kritický den“	III	24
Krvácení z nosu	I	24
Lázeňské léčení	XI	24
Lázně po obrně	VII	24
Lupavé koleno	XI	24
Marfanův syndrom	VI	24
Mateřské znaménko	VI	24
Nárok na křížkové lázně	V	24
Nedostatek žludeční šťávy	V	24
Neurocirkulační astenie	II	24
Noční pomočování	III	24
Nosní neprůchodnost	IX	24
Nosní polypy	IX	24
Odstraňování chloupků	VI	24

Opakované infekce dýchacích cest u dětí	X	24
Otužování v době nemoci	XI	24
Ovlivnění malého růstu	V	24
Padání při chůzi	VIII	24
Padání vlasů	VII	24
Padoucnice	VII	24
Paralen	XII	24
Pokles očního víčka	VII	24
Poruchy spánku a usínání dětí	VIII	24
Potíže s páteří	V	24
Rtuť	VIII	24
Scheurmannova nemoc	XI	24
Sklerodermie	VII	24
Slzí mně oči	XII	24
Stimul 8	V	24
Srdeční arytmie	XII	24
Vbočená kolena u dětí	IX	24
Velká slezina	XII	24
Verruace planae juveniles	II	24
Vitiligo	I	24
Vlasy a těhotenství	III	24
Vykašlávání krve	VI	24
Vypadávání vlasů na záhlaví u kojence	XII	24
Vývoj prsů u dívek	IX	24
Záchvaty bušení srdce	X	24
Zánět hltanu	IV	24
Zánět hrtanu u malých dětí	II	24
Zčervenání pokožky	XII	24
Zvýšená epileptická pohotovost	II	24
Na dotazy odpovídali: MUDr. A. Brzek, MUDr. L. Elger, MUDr. J. Kalenský, CSc., prof. MUDr. J. Kaňka, DrSc., MUDr. J. Lešták, MUDr. F. Pícek, MUDr. V. Zorin, CSc.		

Domov — rizikové pracoviště — M. Pavlas	IV	14
Dvě buňky	III	16
Chtěl bys sestřičku? — M. Pavlas	VII	14
Jaká asi je	XII	18
Jak dlouho ještě?	IX	2
Jak zabít prázdniny — M. Pavlas	VI	14
Jak zahubit talent? — M. Pavlas	V	14
Jaký bude váš příští film? — J. Tesárková	IX	17
Klíč ke zdraví Jiřího Bartošky — L. Zahradníček	VI	18
„My si řekneme všechno“ — M. Pavlas	X	14
Nedělejme z toho vědu — M. Pavlas	I	14
Nemají co na sebe — M. Pavlas	VIII	14
Než někoho odsoudíme — K. Rollo	IV	18
Než přijde Mikuláš	XII	11
Pepánek nám nepapá — M. Pavlas	II	14
Povím vám o tom, jak bývalí kuřáci píjí kafe — V. Vik	VII	18
Rodinná terapie — hledání spojitostí	VIII	16
Rozdílly ne zanedbatelné — M. Pavlas	XII	14
Sedněte si, prosím . . . — V. Vik	X	18
Spáleniny léčené našimi předky — K. Kýr	I	16
Sportem ke zdraví	II	16
Strach — Z. Kirschová	I	18
Vánoce v Budapešti	XII	11
Zdravý nemocný — M. Pavlas	XI	14
Zpráva mým nekouřícím přátelům — V. Vik	V	18
Ženy o mužích, muži o ženách — Z. Jonešová	III	18

Ze světa

AIDS a svět	V	16
Finská lékařská technika v Praze	I	4
K ochraně Bajkalu	XI	16
Medicína katastrof	X	16
Nejmladší „máma“	I	10
Pracovní lékařství a balneologie na Sibiři — dr. B. Merhaut	III	2
Rizika předčasného těhotenství — dr. N. Zuzánková	I	10
Touha po jídle jako psychické onemocnění	IX	17
Vitaminomanie aneb „všeho s mírou“	VI	16
Zrádná síla závislosti	VIII	8

Povídky, úryvky z knih, črty, fejetony, rozhovory

Akce „čarodějův učeň“ — M. Pavlas	IX	14
Čtvrtý den v týdnu — M. Beránek	II	18
Děti zázračné a jiné	III	14

Fotografiemi přispěli:

V. Anton, St. Bartoš, Ing. E. Belada, J. Byrtus, L. Ciglanová, Ing. V. Čech, Ing. J. Česák, Fr. Dostál, M. Drahoňovský, J. Erlebach, E. Fafek, P. Hercuba, P. Hořejší, J. Hrabák, V. Ipser, P. Kloud, Ing. A. Komenda, Z. Kostíuková, A. Kováč, A. Krč, V. Lammer, M. Louka, T. Martinková, J. Miksche, Ing. P. Moucha, M. Nejezchleb, J. Nekvasil, F. Novotný, R. Obrusník, M. Peš, I. Petřík, M. Pompe, M. Procházka, J. Sirový, Z. Skalička, L. Šanda, M. Šára, P. Šíma, K. Sloufová, Ing. P. Štajer, V. Štěpánek, L. Švorc, dr. B. Taláb, J. Teimer, M. Vlček, A. Vykulilová, M. Zachariáš

Autoři kreseb:

J. Benáčan, B. Dvořáček, ak. mal. M. Janečková, S. Jílek, L. Matoušek, M. Pavlas, E. Plicková, I. Svoboda