

OBSAH

Úvod	11
------------	----

Metamodel 30-6-8: Srdce, mysl a energie kouče	16
---	----

I. část: Principy koučinku (PK)

První kapitola: Duch koučinku

První princip	Věřte v lidský potenciál dosáhnout výjimečnosti	21
Druhý princip	Podmínkou naplnění je zvyšování hodnoty ostatních	27
Třetí princip	Objevte v lidech to nejlepší a nechte je vést	33
Čtvrtý princip	Uplatňujte vliv, nikoli postavení	37
Pátý princip	Radujte se z výzev a flexibility	43
Šestý princip	Když pomáháme růst ostatním, rosteme i my sami	50
Sedmý princip	I kouč potřebuje kouče	56

Druhá kapitola: Vztah a důvěra

Osmý princip	Udržujte autentický raport a humor	61
Devátý princip	Pronikněte do srdce druhého se zájmem a upřímností	67
Desátý princip	Posilujte integritu a budujte důvěru	70

Třetí kapitola: Kladení otázek a zvědavost

Jedenáctý princip	Zvědavost podnítí vašeho ducha	77
Dvanáctý princip	Kladte otázky, které klientovi dávají svobodu a umožňují mu podílet se na řešení problémů	80
Třináctý princip	Vyhnete se hodnotícím otázkám a radám	85
Čtrnáctý princip	Účinné otázky vedou k řešením	89
Patnáctý princip	Kladení výjimečných otázek vyžaduje praxi	97

Čtvrtá kapitola: Naslouchání a intuice

Šestnáctý princip	Naslouchejte, nerozkazujte	105
Sedmnáctý princip	Věnujte se přítomnosti a vypněte vnitřní dialog	109
Osmnáctý princip	Vyvarujte se předčasných závěrů.....	113
Devatenáctý princip	Budte nestranní a nesudte.....	117
Dvacátý princip	Hluboké naslouchání, pozorování a intuice	121

Pátá kapitola: Zpětná vazba a uvědomění

Jedenadvacátý princip	Zpětnou vazbou k vítězství	129
Dvaadvacátý princip	Uvědomění a přijetí kultivují transformaci	139

Šestá kapitola: Rady a zjednodušení

Třiadvacátý princip	Než začnete udělovat rady, požádejte o svolení	147
Čtyřiadvacátý princip	V jednoduchosti je síla	154

Sedmá kapitola: Cíle a akční plány

Pětadvacátý princip	Probudte v klientovi spoluzodpovědnost za jeho cíle a odhodlání.....	159
Šestadvacátý princip	Tvorba strategií a akčních plánů k dosažení cíle	165
Sedmadvacátý princip	Mějte přehled o cílech a akčních krocích.....	171

Osmá kapitola: Zodpovědnost a úspěchy

Osmadvacátý princip	Průběžná podpora při uskutečňování cílů	177
Devěadvacátý princip	Zodpovědnost vede k úspěchům	184
Třicátý princip	Projevte uznání za vynaložené úsilí a pokrok.....	193

II. část: Model situačního koučinku (MSK) Mysl kouče

Devátá kapitola:

Šest paradigmat situačního koučinku.....203

III. část: Techniky koučinku pro dosažení úspěchu (TKDÚ) Energie kouče

Desátá kapitola:

Převzetí plné zodpovědnosti za výsledky.....245

Jedenáctá kapitola:

Budování sebeúcty a odstraňování překážek.....255

Dvanáctá kapitola:

Vyjasňujeme si smysl života a životní vizi.....267

Třináctá kapitola:

Stanovení efektivních cílů.....273

Čtrnáctá kapitola:

Vizualizace a afirmace požadovaných výsledků.....281

Patnáctá kapitola:

Plánujeme konkrétní kroky a podnikáme razantní akci.....291

Šestnáctá kapitola:

Jak využít zpětnou vazbu, učení a vytrvalost ve svůj prospěch.....299

Sedmnáctá kapitola:

Uplatňujeme zákon přitažlivosti a slavíme úspěch.....307

Osmnáctá kapitola:

Zdánlivě nemožný sen se stává možným.....317

Rejstřík.....327