

OBSAH

Poděkování	9
-------------------	---

Část I. – Uvědomění: Odstraňte bariéry své kapacity

1. Víte, co vás omezuje?	17
2. Odstraňte bariéry, které omezují váš život	33

Část II. – Schopnosti: Rozvíjejte kapacity, kterými již disponujete

3. Kapacita energie	51
– schopnost jít fyzicky dál a dál	
4. Emoční kapacita	67
– schopnost zvládat své emoce	
5. Kapacita myšlení	85
– schopnost efektivně přemýšlet	
6. Lidská kapacita	102
– schopnost budovat vztahy	
7. Kreativní kapacita	121
– schopnost vidět možnosti a nacházet odpovědi	
8. Produktivní kapacita	141
– schopnost dosahovat výsledků	
9. Vůdčí kapacita	159
– schopnost pozvednout a vést druhé	

Část III. – Rozhodnutí:

Dělejte věci, které maximalizují vaši kapacitu

- | | | |
|-----|--|-----|
| 10. | Kapacita zodpovědnosti
– rozhodnutí převzít vládu nad svým životem | 183 |
| 11. | Kapacita charakteru
– rozhodnutí založená na správných hodnotách | 196 |
| 12. | Kapacita hojnosti
– rozhodnutí věřit, že je všeho víc než dost | 207 |
| 13. | Kapacita disciplíny
– rozhodnutí soustředit se a dotahovat věci do konce | 218 |
| 14. | Kapacita cílevědomosti
– rozhodnutí cíleně usilovat o význam (signifikanci) | 232 |
| 15. | Kapacita přístupu
– rozhodnutí zůstat pozitivní bez ohledu na okolnosti | 245 |
| 16. | Kapacita risku
– rozhodnutí vystoupit z komfortní zóny | 258 |
| 17. | Duchovní kapacita
– rozhodnutí utužovat svou víru | 271 |
| 18. | Kapacita růstu
– rozhodnutí soustředit se na to, kam se můžeme dostat | 283 |
| 19. | Kapacita partnerství
– rozhodnutí spolupracovat s ostatními | 297 |
| 20. | Závěr
– Váš život bez hranic | 309 |

Poznámky

312