

Obsah

Předmluva	9
1. Mylné názory na učení	12
2. Učení a trénink vybavování	32
3. Střídejte metody učení	53
4. Nebojte se nesnází	72
5. Pozor na iluzi vědění	103
6. Neomezujte se na určitý učební styl	128
7. Zvyšujte své intelektuální schopnosti	156
8. Nauč se to – praktické tipy	190

Poznámky 241

Doporučená literatura 269

Poděkování 273

Rejstřík 277