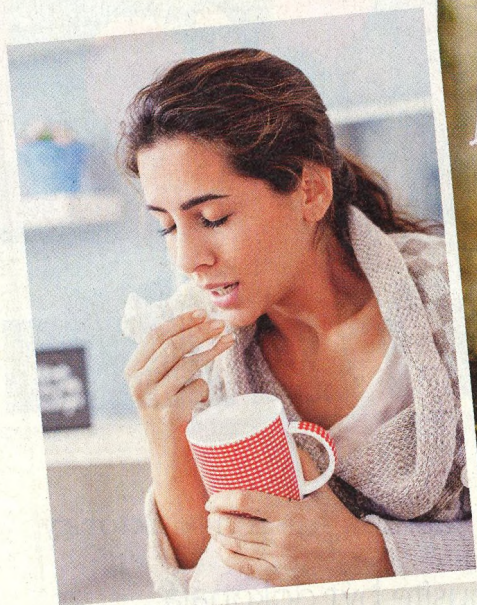


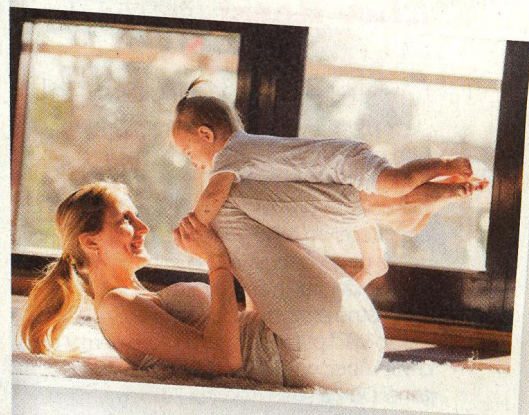
22

Co dělat, když se o vás (těhotnou) pokouší choroba?



38

Víme, čím si můžete péči o mrně usnadnit a zpříjemnit.



66

Otužování dětem svědčí. Začněte s ním hned. Jak?



10

Až začne venku foukat, vytáhněte s dětmi draka a hurá do oblak!

Vše, co vás zajímá

Betynka září 2017

Na úvod

8 Píšete nám

10 Pel-mel

16 **Rozhovor**

Klára Vytisková

Téma měsíce

54 **Rodičovská vs. práce**

Těhotenství

18 Tipy a novinky

20 Těhotenský deník: 9. měsíc

22 **Nemocná v prvním trimestru**

26 Jsem těhotná a informace na internetu mě děsí

28 Móda na břicho i při kojení

30 Proč jsem jako slon?

32 **Jak zvládnout zácpu?**

34 **Loučení před mateřskou**

36 **Máte už sbaleno?**

Miminko & Batole

38 Inspirace

40 **Slyší vás dobře?**

42 **Co je při kojení tabu?**

44 9 tipů, jak vyfotit dítě

46 Fotosoutěž

48 **Chvála mazlení**

52 Pes, kobra a kočka – jóga pro děti

58 **Mami, já chci bonbonek!**

62 A zkusili jste lázně?

66 Běhejte naboso i v dešti – domácí otužování

Předškolák

68 10 věcí, které vás překvapí ve školce a ve škole

Vy a vaše rodina

72 Vyzkoušejte ženské zbraně

74 Vraťte vlasy do formy!

76 Dobrá zpráva o myomech: Operace není nezbytná

78 20 důvodů, proč by vám mohl být nevěrný

80 Celebrity, které inspirují

82 Statečná máma: Učíme se doma

84 Jak se nezbláznit, když jsou pořád nemocné

86 Kouzelné stezky: Za Ježíškem, Mikešem nebo Viktorou?

92 Krabičky plné dobrot

94 Horoskop

98 VIP rodiče: Vzpomínky na prázdniny