

TEORIE

Předmluva 5

PRVNÍ SPOLEČNÝ ROK 7

Děti a jejich rodiče – perfektní tým 8

Vaše miminko je na světě! 9

Géniové malého formátu 11

Dobří rodiče – zcela přirozeně 15

První rok života – všestranný rozvoj ... 18

Vývoj – co to vlastně znamená? 19

Dvanáct ohromujících měsíců 22

První tři měsíce 24

Od čtvrtého do šestého měsíce 28

Od sedmého do dvanáctého měsíce ... 31

První rok života 36

Pražský program cvičení rodičů s dětmi
(PEKiP) 38

PEKiP – co to je? 39

PEKiP ve skupině 41

Časté dotazy na téma skupiny

PEKiPu 45

PRAXE

HRY A POHYBOVÉ AKTIVITY 47

Kvalitní příprava před začátkem 48

Kdy a jak 49

Jak správně pochopit
chování svého dítěte 50

Jak najít správnou hru 51

Úchopy nezbytné pro hry
a běžné situace 53

Hry pro první čtvrtrok 54

Pohyblivá hlava a čilé oči 55

Hry pro ruce a nohy 62

Poloha na bříšku 64

První hry v náručí 67

Časté dotazy:
Dobrý start s hrami PEKiPu 69

Hry pro druhý čtvrtrok 70

Další hry pro ruce a nohy 71

Hry na břísku 73

Správná otočka 76

Hry pro druhý půlrok	82
Hurá, konečně pohyblivější!	83
Hry pro dětské ručičky	84
Výzva k lezení	91
Jak podporovat děti při lezení.	95
První pokusy o chůzi.	97
Sociální hry	103
Jak podporovat rozvoj řeči	104

KRÁSNÉ HRAČKY 109

Hračky atd. – co děti potřebují?	110
K čemu jsou hračky dobré?	111
Co ještě děti potřebují.	112

Hračky vlastní výroby	114
V jednoduchosti je krása.	115

INFORMACE

Knihy a adresy	123
Rejstřík	124
Rejstřík her a pohybových aktivit.	125
Rejstřík návodů na výrobu hraček	126
Tiráž.	127