

Obsah

Předmluva	7
Úvod	11
Kapitola první: Návrat do dětství	17
Část I: Naučte se <u>smát</u>	
Kapitola druhá: Budte sebejistí	39
Kapitola třetí: Budte kreativní	55
Část II: Naučte se <u>chodit</u>	
Kapitola čtvrtá: Skočte do toho po hlavě	81
Kapitola pátá: Nikdy se nevzdávejte	99
Část III: Naučte se <u>mluvit</u>	
Kapitola šestá: Upoutejte pozornost	119
Kapitola sedmá: Budte upřímní	137
Kapitola osmá: Projevte své pocity	157
Část IV: Naučte se <u>hrát si</u>	
Kapitola devátá: Bavte se	185
Kapitola desátá: Zapojte ostatní	205
Závěr: Návrat k nevinnosti	223
Poděkování	236