

Předmluva	5
Vědomosti, které mi byly předány	7
Co je to vykuřování – jak a proč působí?.....	21
Jaké druhy vykuřování známe?.....	25
Jak funguje vykuřování při tělesných potížích?.....	33
Vykuřovací pomůcky a příslušenství – co k tomu patří?.....	45
Jak aplikovat vykuřování na konkrétní nemoc?.....	50
Soupis chorobopisů	61
Lexikon bylin	100
Doslov.....	131
Kontakt.....	134