

# OBSAH



4 AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa

8 ROZHOVOR  
se zpěvačkou Markétou Procházkovou

10 DESET TIPŮ  
Pro jednodušší život s diabetem

12 CELEBRITY  
I s cukrovkou dosáhli svých cílů

14 CUKROVKA VE FILMU  
Memento

16 TÉMA ČÍSLA  
Chyby a omyly při používání glukometru

20 ROZHOVOR  
s vývojáři chytrého glukometru X.GLU

22 ODBORNĚ  
Těhotenství s diabetem sleduje registr

24 PSYCHOLOGIE  
Psychologické vyšetření nebolí

26 DĚTI  
Bezpečí máš ve svých rukou

28 PORADNA  
Zeptali jste se odborníků...

29 SELFMONITORING  
Chci znát vlastní glykemii

30 EDUKACE  
Diabetes na sociálních médiích

32 PŘÍBĚH  
Žiju zas „na plný pecky“

34 POLITIKA  
Novinky a rozhovor s Pavlem Bělobrádkem

36 ABSURDISTÁN  
Nepochopitelné praktiky revizních lékařů

37 KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaši pozornosti

40 TECHNOLOGIE  
Asistenční služba Protectu

42 REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?

46 PŘEDSTAVENÍ MLADÝCH LEADERŮ  
Jak se žije diabetikům v Dánsku

47 PACIENTSKÁ ORGANIZACE  
Svaz diabetiků Bratislava - Petržalka

48 CESTOVÁNÍ  
Haiti - v Karibiku bez turistů

50 PŘÍRODNÍ DROGY  
Silně návykový nikotin

52 BYLINNÉ ČAJE  
Směsi vhodné pro diabetiky

53 HOUBY JAKO LÉK  
Hnojník obecný

54 SPORT  
Fitness sporty do bazénu

56 CVIKY PRO KAŽDÉHO  
Protahení s malým míčem

58 VÝŽIVA  
Jak vybírat mléčné výrobky?

60 KUCHARKA  
Recepty se sýry, tvarohem i ricottou

66 KOMIKS  
Hrdinský příběh o diabetu

68 DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete

69 KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny

