

JDEME NA TO!

Úvod

„NEHRAJ SI S TÍM“ A DALŠÍ ŠPATNÉ RADY 6

Kapitola 1

PŘIPRAVIT, KE STARTU, TOČ! 10

Kapitola 2

DOBŘÝ, LEPŠÍ A ABSOLUTNĚ
NEJVYMAZLENĚJŠÍ..... 18

Kapitola 3

TRIKY A HRY SE SPINNEREM 24

ZAHŘÍVACÍ KOLO 26

ODVAŽ SE 36

PRO FAJNŠMEKRY..... 56

Kapitola 4

ZÁPISNÍK MISTRA SPINNERISTY 76

POKROKY..... 78

STATISTIKA TRIKŮ..... 80