

■ Předkrmy

- Cuketové „tacos“ - 9
- Vejsce a chřest - 10
- Marinované mozzarellové balíčky - 11
- Mozzarella s pikantní gremolatou - 12
- Hrušky s karamelizovanou cibulí a Nivou - 13
- Avokádo, vejce a slanina - 15
- Rillettes - 16
- Játrová paštička s brandy - 17
- Tatarák s kapary - 18
- Lilkový tatarák - 19
- Rajčatový tartar s avokádem - 20
- Rajčatový tartar se sušenými rajčaty a kapary - 21
- Grilované pak choi s asijskou zálivkou - 23
- Pivní tataráček - 24
- Pivní avokádový dip - 25
- Máslo s medvědíím česnekem - 26
- Obložené vejce - 27

■ Saláty

- Salát z pečené červené řepy a cibule - 29
- Barevný detoxikační salát - 30
- Řecký salát - 31
- Tzatziki - 32
- Pantzarosalata - řecký salát z červené řepy - 33
- Caesar salát s krevetami - 34
- Sójový ďábel - 35
- Kedlubnový salát se šunkou - 36
- Rajčatový salát s hermelínem a vejcem - 37
- Vietnamský salát Bún bò Nam Bộ - 39
- Salát z pečených brambor s bylinkami - 40
- Jarní bramborový salát - 41
- Bramborový salát s okurkou a koprem - 43
- Kvěťákový salát na způsob bramborového - 44
- Hermelínový salát - 45
- Tabbouleh - 46
- Celerový salát se sýrem - 47

■ Polévky

- Dýňová curry polévka - 49
- Gobova juha - slovinšská houbová polévka - 50
- Frankfurtská polévka - 51
- Uzená polévka s kroupami - 52
- Kapustová polévka s klobásou - 53
- Boršč s dvojitým masem z pomalého hrnce - 54
- Žloutková polévka s pažitkou - 56
- „Dršťková“ polévka z růžovek - 57
- Želňačka s klobásou - 58
- Brambůrka s liškami - 60
- Zapražená kmínka s klobásou - 61
- Jemná bramborová polévka - 63
- Bramborová polévka s vejci a koprem - 64
- Zasmažená pórková polévka - 65
- Budějická zelnice - 66
- Cuketová kyselice s brambory a koprem - 67
- Kvěťáková polévka s pečeným česnekem - 68
- Celerová polévka se slaninovými chipsy - 69
- Thajská kuřecí polévka Tom Kha - 70
- Italská polévka s pečenými paprikami - 72
- Vietnamská kuřecí polévka
- Súp Gà Nấm Hương - 73
- Studená polévka Polski Chłodnik - 74
- Kulajda - 75

■ Tradiční recepty

- Kynuté ovocné knedlíky - 77
- Tvarohové ovocné knedlíky bez vajec - 78
- Velikonoční nádivka - 79
- Rajská omáčka - 80
- Koprová omáčka na karamelovém základu - 81
- Kančí se šípkovou omáčkou - 82
- Klasický španělský ptáček - 83
- Segedín - 85
- Znojenská omáčka s hovězím masem - 86
- Cikánská hovězí pečeně z pomalého hrnce - 87
- Hrachová kaše - 89
- Bratislavská vepřová plec - 90
- Hořčičná omáčka - 92
- Zeleninová omáčka na paprice - 93

■ Pokrmy z jednoho pekáčku

- Plněná kuřecí prsa zapečená s brambory a smetanou - 95
- Cuketa zapečená s brambory, slaninou a smetanou - 96
- Máslovo-rozmarýnové kuře na bramborech a zelenině - 97
- Podzimní kuře s jablky a šalvějí - 98
- Klobásky z pekáčku - 99
- Panenko zapečená v ochucené bramborové kaši - 101
- Houby zapečené s brambory a smetanou - 102
- Kuskus zapečený s cuketou - 103
- Letní kuřecí kotlík s houbami - 104
- Domácí spätzle s houbami - 106
- Kuřecí křídla s chorizem a zeleninou - 107

■ Snadné a rychlé pokrmy

- Celerové placičky se sýrem - 109
- Bramboráčky s kuskusem a hlívou - 110
- Bramborová tortilla s chorizem - 111
- Omeleta s pečenou paprikou a žampiony - 112
- Tyrolské gröstle - 114
- Burger s žampionem portobello, karamelizovanou cibulí a klobásou - 115
- Sýrové placičky s hořčicí - 116
- Sýrové placičky s pórkem a brokolicí - 117
- Spätzle s Nivou a sušenými rajčaty - 118
- Uzené maso s vejci a křenovou kaší - 119
- Pikantní kuskus s lilkem a hlívou - 120
- Hermelín v kuskusové krustě s rybízovou omáčkou - 121

■ Drůbež

- Pomalou pečená husa s brusinkovým zelím - 123
- Kuře na zimní zelenině - 124
- Kuře s estragonovou omáčkou - 125
- Kuře pečené k zelí a knedlíkům - 126
- Kuře à la bažant - 127
- Kuřecí prsa s medovým citrónem - 128
- Kuřecí s medovo-hořčičnou omáčkou - 129
- Kuřecí s medovo-hořčičnou omáčkou a koprem - 130
- Kuřecí gratinované s hruškou, celerem a Nivou - 131
- Kuřecí, cuketa a sušená rajčata na másle - 132
- Rychlé kuřecí nudličky
se zeleninou ve sladkokyselé omáčce - 133
- Kuřecí špíz v pomerančové marinádě - 134
- Trhané kuře s medovo-česnekovou omáčkou
z pomalého hrnce - 135
- Kuřecí křídla Hot Wings - 137
- Kuřecí placičky s harrisou - 138
- Pikantní krůtí nudličky - 139
- Krůtí stehna na jalovci - 140
- Krůtí medailonky na víně se sušenou šunkou a rajčaty - 141
- Kachní prsa se zázvorovo-pomerančovou omáčkou - 142
- Kachní prsa se šalotkami a brusinkovou omáčkou - 143

■ Hovězí a telecí

- Hovězí steak Stroganoff - 145
- Hovězí loupaná plec na houbách z pomalého hrnce - 146
- Hovězí líčka na houbách a zeleném pepři
s nastavovanou kaší - 147
- Hovězí guláš s klobásou a paprikou - 148
- Hovězí osso buco na víně - 150
- Hovězí roládky se sušenými rajčaty - 151
- Rib eye steak s omáčkou z pečeného česneku - 152
- Hanger steak (veverka) s ostružinovou omáčkou - 153
- Flambovaný rumpsteak - 154
- Steak s kávovou omáčkou - 155
- Telecí v rajčatové omáčce - 156
- Telecí medailonky s kaparovou omáčkou - 157

■ Vepřové

- Krkovice na medu a hořčici - 159
- Panenka plněná mozzarellou,
sušenými rajčaty a sušenou šunkou - 160
- Krkovice na houbách a česneku - 161
- Krkovice pečená na bramborech - 162
- Přírodní krkovice s celerovou remuládou - 163
- Bún chả - grilovaný vietnamský bůček - 165
- Krkovice v povidlové marinádě - 166
- Krkovice v máslové marinádě - 167
- Zapečené kotlety se smetanou a hořčicí - 168
- Kotlety na sušených houbách a kapary - 169
- Kotlety v brazilské marinádě - 170
- Kotlety s balsamicovou cibulí - 171
- Panenka s portskou švestkovou omáčkou - 173
- Panenka plněná hermelínem a brusinkami - 174
- Panenka na žampionech a sušených rajčatech - 175
- Panenka jednoduše na bylinkách - 176
- Trhané vepřové po česku - 177
- Kuřecí po myslivecku (Pollo alla cacciatora - 179
- Propíchnutý palec marinovaný až po grilování - 180
- Vepřové ocásky na celeru s pečeným česnekem - 181
- Vepřové pečené s fenyklem - 182
- Vepřové závitky s jarní nádivkou - 183
- Vepřový gyros - 185
- Vepřové chilli - 186
- Vepřový pörkölt s nokedli - 187

■ Králík a zvěřina

- Králík s majoránkovou omáčkou - 189
- Králík s pikantní omáčkou à la Piri-Piri - 190
- Králík s estragonovou omáčkou - 191
- Králík s cibulovou omáčkou na víně - 192
- Kančí roláda s masovou fází - 193
- Špikovaná zvěřina se šípkovou omáčkou na pivo - 195
- Jelení guláš na houbách - 196
- Kýta z mladého jelena na houbách - 197

■ Mleté maso

- Přírodně pečené plněné papriky - 199
- Kuřecí karbanátky se sušenými rajčaty - 200
- Chilli con carne - 201
- Řecká musaka - 203
- Köttbullar - švédské masové kuličky - 204
- Dalmátské čuťy - 205
- Masové ďábelské toasty - 207
- Sládkův sekaný řízek - 208
- Karbanátky se šalvějí a jablkem - 209
- Plněné zelné listy (golubce, golubky, holubce) - 210
- Žampiony v mletých koulích - 211

■ Ryby a plody moře

- Candát na másle s pažitkovou omáčkou - 213
- Kapr v pивní máslové marinádě - 214
- Pečená treska s italskou čočkou - 215
- Marinovaný kapr pečený na bramborech - 216
- Hejk s křenovou omáčkou - 218
- Losos v teriyaki marinádě - 219
- Thajská smažená rýže s krevetami - 221
- Krevety na másle se studeným dipem - 222
- Plněné olivně (kalamáry) s rajčatovou omáčkou - 223
- Slávky s rajčaty na víně - 225

■ Těstoviny a omáčky

- Hříbková omáčka se sušenými rajčaty - 227
- Jemná šafránová omáčka - 228
- Špagety se žampiony, špenátem a uzeným tofu - 229
- Špagety s omáčkou ze špenátu a čerstvého smetanového sýru - 230
- Těstoviny se špenátovou omáčkou - 231
- Těstoviny s pikantní klobásou a jemnou omáčkou - 232
- Jemná omáčka z cukety, slaniny a mascarpone - 233
- Plněné cannelloni - 234
- Špagety s mletým masem a rajčaty - 235
- Omáčka z pečeného lilku - 236
- Tortellini se šalvějovým máslem - 237

■ Zeleninové a houbové pokrmy

- Zapečená lilková kolečka - 239
- Obalovaný květák pečený v troubě - 240
- Pečený sladkokyselý pikantní květák - 241
- Zapečený (gratinovaný) květák v sýrovém bešamelu - 243
- Květák v pikantním těstíčku - 244
- Restovaná cuketa na slanině - 245
- Cuketa na mozeček se slaninou - 246
- Celerové hranolky - 247
- Křupavé kousky květáku v pikantní omáčce - 249
- Zapečené lilkové závitky - 250
- Zapečený (gratinovaný) voňavý tuřín - 251
- Zeleninové sabdží - 252
- Chilli sin carne - 253
- Čočka red curry - 254
- Plněné žampiony portobello s omáčkou - 255
- Hlíva zapečená s mozzarellou a Gorgonzolou - 256
- Plněné žampiony s tvarohovou náplní - 257

■ Přílohy, slané pečivo a koláče

- Cibulové bulky s rozmarýnem - 259
- Křupavé strouhankové brambory - 260
- Jihočeská lepenice - 261
- Bramborové placky (lokše) - 262
- Šťouchané brambory s kapustou - 264
- Plzeňské rozpeky a vdolky - 265
- Brambory v majoránkové omáčce - 267
- Indická plněná aloo paratha - 268
- Bramborové koláčky Cibuláčky - 270
- Focaccia - 271
- Rohlíky bez kynutí - 273
- Housky - 274
- Trhací bylinkový chléb - 276
- Podzimní kuličkový chléb - 278
- Rychlý houbový koláč - 280
- Rychlé těsto na pizzu bez kynutí - 281
- Cibulový quiche se slaninou, Gorgonzolou a levandulí - 283
- Obrácený koláč s červenou řepou - 284
- Chřestový koláč - 285

■ Pomazánky

- Rozhuda s pažitkou a medvědíím česnekem - 287
- Vajíčková pomazánka s ředkvičkami - 288
- Pomazánka s restovaným pórkem, šunkou a hermelínem - 289
- Celerovo-mrkvová pomazánka à la humr - 290
- Pohanková pomazánka s pórkem a šunkou - 291
- Avokádová pomazánka s Nivou - 292
- Pikantní pivní pomazánka s hermelínem a šunkou - 294
- Tuňáková pomazánka s kapary - 295
- Pomazánka od Fleků - 296
- Dudácká pomazánka - 297
- Pomazánka se sušenými rajčaty a pečeným česnekem - 298
- Ruský sýr - 299

■ Slané chuřovky

- Caprese twister - 301
- Lilkový snack - 302
- Slané cuketové tyčinky s česnekem - 303
- Vejce s wasabi krémem - 304
- Langoše - 305
- Párty kuličky s Nivou - 306
- Indické cibulové smaženky Bhajis - 307

■ Moučníky a dezerty

- Martinské rohlíčky s ořechovou náplní - 309
- Jednoduchý jogurtový koláč s ovocem a drobenkou - 310
- Rychlé jablečné řezy hrk-hrk - 311
- Čokoládovo-jablečný moučník - 313
- Obrácený jablečný koláč s pudinkovým krémem - 314
- Skládaný jablečný koláč - 315
- Moučník s krémem a praženým kokosem - 316
- Tvarohový dort Míša s jahodami - 318
- Propadlá pudinková buchta s jahodami - 319
- Dvoubarevný moučník s tvarohovým krémem (hrnkový) - 321
- Rybízový koláč se sněhem - 322
- Roláda bez mouky s malinovou šlehačkou - 323
- Trhací buchta se skořicí - 324
- Dvojitíhodné koláčky bez kynutí - 325
- Tvarohový velikonoční mazanec - 326

- Kynutý velikonoční mazanec - 327
- Tvarohová štola - 328
- Pařížské rohlíčky - 329
- Bombardino pohár - 331
- Ovocná tvarohovo-smetanová zmrzlina - 332
- Nepečený tvarohový dort s malinami - 333
- Nepečený stracciatella dort - 334
- Gratinovaný ostružinový pohár - 335
- Tvarohový dezert do skla - 336
- Avokádový krém s malinami - 337

■ Nakládání, zavařování, sirupy

- Základní italské sugo - 339
- Pečená bylinková rajčata ve vlastní šťávě - 340
- Domácí kečup - 341
- Nakládané špekáčky v marinádě - 342
- Nakládaný hermelín se sušenými rajčaty - 344
- Sladkokyselý rajčatový chilli džem - 345
- Pečená lilková směs s paprikami a rajčaty - 346
- Cuketová omáčka do zásoby (Uncle Bens) - 347
- Sterilované sladkokyselé okurky nakládačky - 348
- Kvašáky z přerostlých nakládaček - 349
- Pikantní sterilované okurky (americké) - 350
- Cuketové matjesy - 351
- Nakládané sýrové kuličky - 353
- Sterilovaná červená řepa - 354
- Nakládaná sušená rajčata ze sušičky - 355
- Sterilovaný sladkokyselý květák - 356
- Sterilované papriky plněné zelím s křenem - 357
- Rybíz jako brusinky s rumem - 359
- Bezinkový sirup z květů - 360
- Mátový mojito sirup - 361
- Likér z černého rybízu a višně - 362
- Pečený zázvorový čaj s citrusy - 363
- „Med“ ze smrkových výhonků - 364
- Sirup ze smrkových výhonků - 365
- Ghí (ghee), přepuštěné máslo z pomalého hrnce - 366