

# PŘEDMLUVA OBSAH

Zahradkařit biologicky znamená realizovat touhu po přirozeném způsobu života a po zdravé výživě.

Naše životní prostředí je již tak zatíženo škodlivými látkami, a tak by alespoň vlastní zahrádka měla zůstat bez jedovatých sloučenin. To zaručují osvědčené metody biologického pěstování.

Jsou-li správně používány, lze sklízet zdravou zeleninu. Přitom nemusí docházet – zvláště na malém prostoru – k poklesu výnosů. Pěkné fotografie v této knize ukazují, že biologická zahrádka nemusí vypadat jako zpustlá krajina, ale že je možno vytvořit harmonické soužití zeleniny, květin a bylin.

Zkušená zahradnice pěstující biologicky, Christine Rečtová, vám v této knize poskytne přesné a lehce srozumitelné návody, jak přejít na biologické pěstování a jak úspěšně plánovat posloupnost pěstování plodin a smíšených kultur.

Vyzkoušené metody přirozené ochrany proti škůdcům vám ušetří použití jedovatých postřiků. V přehledném kalendáři pro výsev, pěstování a sklizeň naleznete plán výsadby nejoblíbenějších druhů zeleniny. Cenné pokyny a rady vám poskytnou jednotlivé návody k pěstování více než 50 různých druhů zeleniny, od všeobecně známých odrůd např. ředkviček a hlávkového salátu až po zeleninu pro labužníky, jako chřest a artyčoky.

Autorka a nakladatelství SVOJTKA a VAŠUT vám přejí mnoho radosti a úspěchů při pěstování zeleniny podle přírodních zásad ve vlastní zahrádce.

## 4 Co je třeba vědět o půdě a rostlinách

Zahradkaření v souladu s přírodou

- 4 Sedm důležitých pravidel pro zahradkáře pěstujícího biologicky
- 4 Úrodná půda – základ pro zdravý růst rostlin
- 4 Složení půdy
- 5 Úloha živých organismů v půdě
- 6 Různé druhy půd
- 7 Co způsobují výživné látky v rostlinách



*Pevná hlávka kvěťáku*

- 8 Výživné látky v půdě
- 9 Co bychom měli vědět o hodnotě pH
- 9 Co musíme vědět o zelenině
- 9 Části rostlin a jejich funkce
- 9 Kořeny slouží jako opora a pro příjem výživných látek
- 9 Listy a fotosyntéza
- 10 Květy a plody
- 10 Přechod k biologickému pěstování

## 12 Správně naplánovat a připravit

První kroky jsou rozhodující

- 12 Kolik místa budeme potřebovat?
- 12 Jak vytvořit příznivé mikroklima
- 12 Zakládáme zeleninovou zahrádku
- 13 Všechno o záhonu
- 14 Zvláštní druhy záhonů
- 15 Jak sestavit plán výsadby
- 15 Smíšené kultury
- 15 Následné kultury
- 17 Posloupnost kultur
- 17 Příprava půdy
- 17 Znáte složení půdy ve své zahrádce?
- 17 Nechte si provést rozbor půdy
- 17 Zelené hnojivo
- 18 Osvědčená zelená hnojiva
- 18 Podzimní zpracování půdy
- 18 Zpracování půdy na jaře
- 19 Další přípravné práce
- 20 Praxe: plánování
- 22 Praxe: smíšená kultura

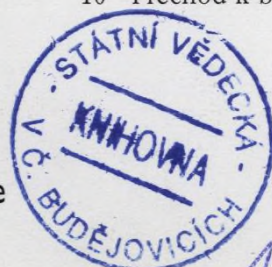
## 26 Sejeme a vysazujeme

Dobry start k bohatým sklizním

- 26 Plán výsevu
- 26 Různé formy osiva
- 26 Dbát na kvalitu osiva



*Rajčata potřebují teplo*





*Kedlubny ve smíšené kultuře se salátem*

- 27 Výběr odrůd
- 28 Předsadba pod sklem
- 28 Vysazování sazenic do volné půdy
- 29 Výsev do volné půdy
- 30 Jak docílíme časně sklizně i ve ztížených podmínkách
- 32 Praxe: výsev/vysazování
- 34 Kalendář výsevu, výsadby a sklizně
- 38 **Důležitá opatření při péči o zeleninovou zahrádku**  
Biologicky pěstovaná zelenina vyžaduje zvláštní péči
- 38 Nastýlka – zelená příkrývka půdy
- 38 Okopávání
- 40 Pletí plevele
- 41 Přiměřené zalévání
- 42 Hnojení během období růstu
- 42 Organická hnojiva z obchodu
- 42 Rostlinná močovka jako hnojivo
- 43 Další opatření při pěstování
- 44 Praxe: kompostování

#### 48 **Ochrana rostlin přírodními prostředky**

- Obrana proti škůdcům bez použití jedovatých látek
- 48 Péče o zdraví zeleniny
- 48 Obrana proti nemocem a škůdcům s pomocí sousedících rostlin
- 50 Praxe: ochrana rostlin
- 55 Mechanická ochrana rostlin
- 55 Užiteční tvorové: pomocníci v biologické zahradě
- 56 Důležití užiteční tvorové v zeleninové zahrádce
- 56 Jak podporovat výskyt užitečných tvorů
- 56 Odvary z rostlin – jako prevence i nouzové opatření
- 58 Výtažky, odvary, nebo čaje?
- 58 Další biologické prostředky
- 58 Hotové přípravky
- 58 Infekce a škůdci
- 59 Rostlinné výtažky – výroba a účinek

#### 60 **Sklizně a skladování**

- Čas sklizně v zeleninové zahrádce
- 60 Sklízet jednou, nebo častěji?
- 60 Kdy a jak sklízet?
- 62 Správná denní doba ke sklizni
- 62 Omezování obsahu dusičnanů
- 63 Skladování zeleniny
- 63 Konzervování zeleniny

#### 64 **Oblíbené druhy zeleniny a péče o ně**

- Jak si vypěstovat zdravou zeleninu
- 66 Plodová zelenina
- 72 Luštěniny
- 76 Saláty a listová zelenina
- 84 Košťáloviny
- 90 Cibulnatá zelenina
- 94 Kořenové, hlíznaté a řapíkaté druhy zeleniny

#### 106 **Rejstřík**

#### 111 **Adresy, důležitá upozornění**

##### **Autorka**

Christine Rehtová je spolupracovnicí různých odborných časopisů o zahradě a autorkou úspěšných knih o rostlinách.

##### **Fotografie na obálce:**

Přední strana obálky: Koš s pestrou sklizní.  
2. strana obálky: Hezká kapusta.  
3. strana obálky: Křen, salát a comfrey ve smíšené kultuře.  
Zadní strana obálky: Stylová biologická zahrádka s květinami a zeleninou ve smíšené kultuře.

**Upozornění:** Aby se nezkalila vaše radost ze zeleninové zahrádky, věnujte svou pozornost laskavě „důležitým upozorněním“ na straně 111.